



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Construção de instrumento para investigar distorções cognitivas na enxaqueca
Autor	LUIZ EDUARDO BARCELLOS RODRIGUES
Orientador	GUSTAVO GAUER

Construção de instrumento para investigar distorções cognitivas na enxaqueca

Nome do autor: Luiz Eduardo Barcellos Rodrigues

Nome do orientador: Gustavo Gauer

Instituição de origem: UFRGS

A enxaqueca é um tipo de cefaleia primária amplamente conhecida pelo seu impacto sobre a qualidade de vida de seus portadores. A literatura tem apontado para a efetividade de intervenções psicológicas associadas ao tratamento da enxaqueca. Dentre os focos de intervenção psicológica estão as crenças individuais e os padrões distorcidos de pensamento em relação à enxaqueca e ao seu tratamento. Entretanto, ainda se observa uma carência de instrumentos para avaliar estas variáveis. O objetivo deste estudo é descrever a construção de um instrumento destinado a avaliar as principais distorções cognitivas apontadas pela literatura no contexto do tratamento da enxaqueca. O instrumento é intitulado Inventário de Distorções Cognitivas relacionadas à Cefaleia (INDICCE). Os procedimentos teóricos para a construção do instrumento receberam a colaboração de um grupo de *experts* nas áreas de cefaleias, dor e terapia cognitivo-comportamental da *Johns Hopkins School of Medicine* e incluíram a definição do sistema psicológico a ser estudado (distorções cognitivas relacionadas à cefaleia), a caracterização das propriedades deste sistema, a definição da dimensionalidade do atributo (propriedades do construto estudado), a definição constitutiva e operacional do construto, a operacionalização do construto, através da construção de itens (expressão da representação comportamental do construto), e validação do conteúdo. Findada a construção dos itens, estes foram submetidos a análises de juízes (especialistas na área de cefaleias e distorções cognitivas) e a análise semântica, com o objetivo de averiguar se os itens estavam claros e compreensíveis e se apresentam validade aparente. Um grupo de cinco juízes *experts* avaliou o instrumento e aqueles itens que receberam média superior a 0.80 nos quesitos relevância e adequação seguiram para a etapa de procedimentos empíricos. Os procedimentos empíricos correspondem à escolha da amostra e à aplicação do instrumento nos participantes. A coleta é computadorizada e está em andamento. Para isto, está sendo utilizada a ferramenta de coleta de dados *SurveyMonkey*, contendo o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e todos os instrumentos previstos para o estudo de construção do INDICCE. Os participantes são selecionados dentre os pacientes cadastrados no Ambulatório de Cefaleia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e são contatados pela ordem de agendamento de consultas de ambulatório hospitalar. Todos os pacientes que se enquadram nos critérios de inclusão (portadores de enxaqueca com e sem aura) são convidados a participar da pesquisa.