

CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA INVESTIGAR DISTORÇÕES COGNITIVAS NA ENXAQUECA



Luiz Eduardo Barcellos Rodrigues
Universidade Federal do Rio Grande do Sul



INTRODUÇÃO

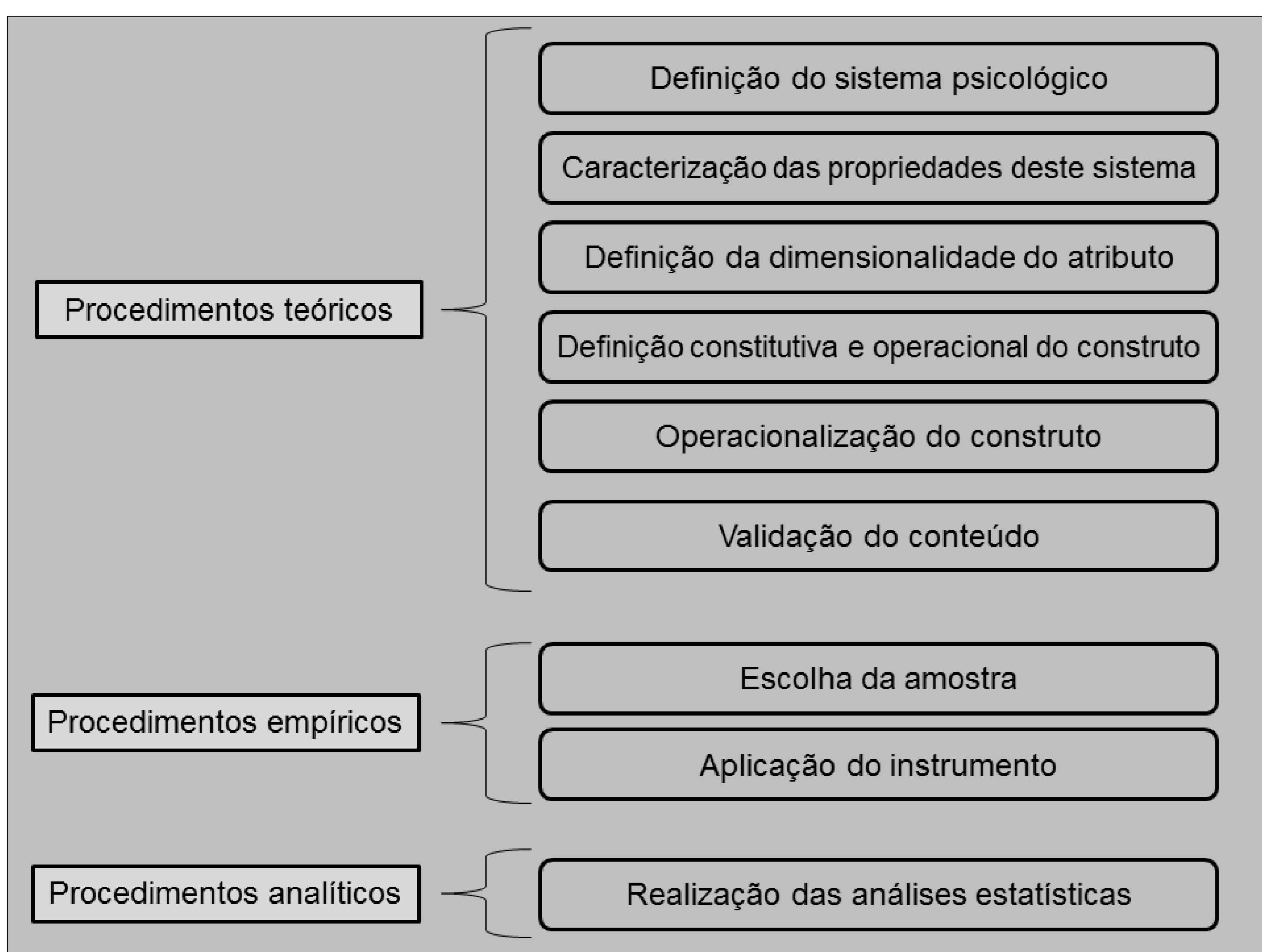
A **enxaqueca** é um tipo de cefaleia primária amplamente conhecida pelo seu impacto sobre a qualidade de vida de seus portadores. A literatura tem apontado para a efetividade de intervenções psicológicas associadas ao tratamento da enxaqueca.

Dentre os focos de **intervenção psicológica** estão as crenças individuais e os padrões distorcidos de pensamento em relação à enxaqueca e ao seu tratamento. Entretanto, ainda se observa uma carência de instrumentos para avaliar estas variáveis.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo é descrever a construção de um instrumento destinado a avaliar as principais distorções cognitivas apontadas pela literatura no contexto do tratamento da enxaqueca. O instrumento é intitulado Inventário de Distorções Cognitivas relacionadas à Cefaleia (INDICCE).

MÉTODO



RESULTADOS

Instruções: Este questionário contém questões referentes aos pensamentos e sentimentos que as pessoas têm acerca das dores de cabeça e de seu tratamento. Por favor, leia cada questão e, considerando **os últimos três meses**, indique o quanto você concorda ou discorda que cada afirmativa representa a sua forma de pensar ou sentir. Esta é uma medida de crenças pessoais, portanto não há respostas certas ou erradas".

170. 1. Fico pensando o tempo todo nas minhas dores de cabeça.

| Discordo fortemente 1 | Discordo 2 | Neutro 3 | Concordo 4 | Concordo fortemente 5 |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

171. 2. Quando estou com dor de cabeça, fico pensando no quanto ela dói.

| Discordo fortemente 1 | Discordo 2 | Neutro 3 | Concordo 4 | Concordo fortemente 5 |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

172. 3. Quando eu tenho uma dor de cabeça, fico pensando o quão ruim foi lidar com um episódio anterior.

| Discordo fortemente 1 | Discordo 2 | Neutro 3 | Concordo 4 | Concordo fortemente 5 |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

220. 51. Eu não levo em conta qualquer melhora nas minhas dores de cabeça.

| Discordo fortemente 1 | Discordo 2 | Neutro 3 | Concordo 4 | Concordo fortemente 5 |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

221. 52. Saber lidar com as minhas dores de cabeça não é nada demais.

| Discordo fortemente 1 | Discordo 2 | Neutro 3 | Concordo 4 | Concordo fortemente 5 |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

222. 53. Eu não considero o que tem dado certo no meu tratamento para dores de cabeça.

| Discordo fortemente 1 | Discordo 2 | Neutro 3 | Concordo 4 | Concordo fortemente 5 |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PANORAMA

- A literatura tem apontado que os indivíduos tomam como base para a estimativa da dor não somente o seu sinal sensório objetivo, como também aprendem a classificar suas sensações de acordo com **valores e crenças pessoais**.
- Embora diversos padrões de **distorção cognitiva** nas cefaleias tenham sido apontados por diversos autores, a literatura carece de instrumentos que investiguem este fenômeno nestes pacientes.



Contato: luiz.leb@hotmail.com

www.ufrgs.br/biosphec

www.ufrgs.br/lafec

