



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Construindo cidades saudáveis
Autor	GABRIEL POZZOBOM SILVEIRA
Orientador	EMILSE MARIA AGOSTINI MARTINI

Título

Construindo cidades saudáveis

Nome dos autores

Adriana Magno, Atila Fialho, Gabriel Pozzobom Silveira, Isis da Silva Telles, Jana Etmann, Kellyanna da Silva Vasconcelos, Massimo Anders Francesco Köster e Sofia Dupon

Nome do orientador

Prof. Dr. Cor Wagenaar

Instituição de origem

University of Groningen

Resumo

O termo *cidade saudável*, no contexto da saúde pública e do planejamento urbano, tem origem em uma iniciativa de 1986 da Organização Mundial da Saúde (OMS) chamada “Cidades e Aldeias Saudáveis”, e é atualmente utilizado para referir-se a políticas voltadas à promoção da saúde no contexto das cidades. De acordo com a definição da mesma organização, uma cidade saudável seria “aquela que cria e melhora continuamente os ambientes físicos e sociais e expande os recursos que permitiriam o suporte mútuo entre as pessoas de uma comunidade no sentido de realizar todas as funções da vida e desenvolvê-las em seu máximo potencial.”

O presente trabalho é um esforço mútuo de estudantes de diferentes cursos em busca de um objetivo comum: verificar que aspectos integram, em termos de projeto urbanístico e hábitos contemporâneos, um ambiente saudável em termos de espaço urbano. Temas como perda de laços sociais e de contato com o ambiente natural, crescimento no índice de stress no meio urbano, obesidade, ansiedade, depressão e outros problemas de saúde também são abordados em um projeto que busca compreender de uma maneira mais ampla estratégias contemporâneas para o planejamento de cidades. A pesquisa, desenvolvida na cidade de Groningen, Holanda, integra estudantes de Psicologia, História, Engenharia Ambiental e Arquitetura e Urbanismo em duas tarefas: o desenvolvimento de um manual de estratégias para um bairro saudável e o planejamento efetivo de um bairro saudável para 15 mil habitantes na cidade de Aduard, Holanda.