



## SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2016
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Efeitos da indução do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial de indivíduos hipertensos
<b>Autor</b>	DÉBORA OLIVEIRA HÜTTEN
<b>Orientador</b>	LEILA BELTRAMI MOREIRA

## **Efeitos da indução do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial de indivíduos hipertensos**

Autora: Débora Oliveira Hütten

Professora Orientadora: Leila Beltrami Moreira

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

### **Resumo**

**Introdução:** O metaborreflexo inspiratório induz aumento da atividade nervosa simpática e elevação da pressão arterial. Indivíduos hipertensos apresentam aumento da atividade nervosa simpática, porém os efeitos do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial permanecem sem investigação.

**Objetivo:** Investigar os efeitos do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial de indivíduos hipertensos.

**Métodos:** Participaram do estudo 22 indivíduos hipertensos ( $53 \pm 8$  anos) e 10 indivíduos normotensos ( $47 \pm 7$  anos). A pressão inspiratória máxima (P<sub>Imáx</sub>) foi mensurada através de um manovacuômetro digital. O protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório foi realizado com resistência linear de 60% P<sub>Imáx</sub> e mantido até atingir a falência em manter a tarefa. O protocolo controle foi realizado 40 minutos após, com carga inspiratória de 2 cmH<sub>2</sub>O, com duração semelhante ao protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório. A pressão arterial foi mensurada no basal e no último minuto dos protocolos.

**Resultados:** O protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório elevou a pressão arterial sistólica em indivíduos hipertensos (de  $168 \pm 27$  mmHg para  $184 \pm 32$  mmHg) e normotensos (de  $131 \pm 21$  mmHg para  $141 \pm 32$  mmHg) de forma similar (ANOVA: Tempo: 0,001; Interação: 0,46; Grupo: 0,001), enquanto que a pressão arterial diastólica apresentou maior elevação nos indivíduos hipertensos (de  $81 \pm 12$  mmHg para  $95 \pm 13$  mmHg) do que nos normotensos (de  $67 \pm 7$  mmHg para  $73 \pm 10$  mmHg; ANOVA: Tempo: 0,0001 ; Interação: 0,045 ; Grupo: 0,0001). Houve tendência de maior aumento da pressão arterial média nos hipertensos (de  $111 \pm 16$  mmHg para  $124 \pm 17$  mmHg) do que nos normotensos (de  $89 \pm 11$  mmHg para  $96 \pm 16$  mmHg; ANOVA: Tempo: 0,001; Interação: 0,08; Grupo: 0,001). O protocolo controle elevou a pressão arterial diastólica e média de forma semelhante em hipertensos e normotensos.

**Conclusão:** O metaborreflexo inspiratório promove maior elevação da pressão arterial diastólica em indivíduos hipertensos do que em normotensos e houve uma tendência de maior elevação da pressão arterial média em hipertensos, possivelmente devido a maior vasoconstrição periférica induzida pelo metaborreflexo inspiratório.