

544 EPILEPSIA NOTURNA SIMULANDO SINDROME DAS APNEIAS DO SONO. Denis Martinez, Maria do Carmo Lenz, Pedro Rosa Neto, Marcos Mucenic-Laboratório do Sono, Saata Casa, UFRGS, Porto Alegre.

A epilepsia noturna pode ser de difícil diagnóstico pois imita outros distúrbios do sono. A Síndrome das Apnéias do Sono (SAS) pode causar gritos, desorientação e sonambulismo que confundem o quadro com epilepsia. O contrário porém não está descrito, epilepsia ser confundida com SAS.

RELATO DO CASO: JRL, 29 anos, masculino, branco, técnico em contabilidade, procurou o Laboratório do Sono com suspeita de SAS. A queixa do paciente era de acordar engasgando com sialorréia. Sua mãe observava essas crises durante o sono, desde os 9 anos de idade, principalmente quando não usava o fenobarbital corretamente. Segundo a esposa durante a crise apresenta um ronco ruidoso. Nega qualquer manifestação de crises epiléticas na vigília. Relatava sonolência durante o dia, principalmente durante as atividades diurnas, como ao assistir televisão. Desde os 9 anos realizou mais de uma dezena de eletroencefalogramas que evidenciavam alterações difusas lentas consideradas insuficientes para confirmar a existência de epilepsia. Fazia uso irregular de anticonvulsivantes desde os 9 anos de idade. Ao exame físico não foi observada alteração. Foi suspenso o uso de fenobarbital por 30 dias e realizada polissonografia. Foram registradas 18 crises convulsivas tônicas, generalizadas, em estágio 2 com duração entre 18 e 94 segundos. Durante as crises ocorria apnéia central e intensa dessaturação de O₂. Após, o paciente tossia. Feito o diagnóstico de epilepsia noturna foi mantido 100 mg de fenobarbital com o qual o paciente permanece assintomático.

DISCUSSÃO: A epilepsia durante o sono é em geral idiopática, benigna. As crises ocorrem mais em sono NREM. As alterações da ventilação durante a crise levam a hipoxemia severa transitória que pode simular apnéias do sono sem registro de oximetria. Daí a importância do estudo polissonográfico para o diagnóstico diferencial das diversas causas de sonolência.