

A INFLUÊNCIA DE DIFERENTES DIETAS NA EXCRAÇÃO URINÁRIA DE Ca, Na, iic. Úrico, Creatinina e Uréia. L. Haase, H. Murueei, L. B. Naecime!! to, L. Dallo Mulle, E. Barros. (Depto. de Mudicina Interne - HCPA-UFRGS).

Os constituintes da urina se modificam em função da dieta do indivíduo, Avaliamos a excreção urinária de Ca, Na, Ac. Úrico, Creatinina e Uréia em 4 diferentes dietas: Habitual, com alto teor de proteína animal (Churrasco), Vegetariana e Hipercalórica. Um grupo de 10 indivíduos com idade média de 28.1 anos foi submetido a diferentes dietas, sendo colhida uma amostra de urina de 24h durante o período de estudo. Os resultados são expressos como média na tabela abaixo: (pare  $p < 0,05$ )

DIETA	Ca (mg/dl)	Ca (mg/24h)	Na (mEq/24h)	uráteo. (g/24h)	Cr (ng/24h)
Habitual	184,7	351,8	154	18	1064
Churrasco	172	391,7	219,5	17	947
Vegetariana	79	245	108	8,5	1174
Hipercalórica	300	392	176	16,5	1202

A média de ingestão de calorias na dieta habitual foi: 2719 Kcal (50% glicídios, 17% proteínas e 34% lipídios). No churrasco a média foi 3410 Kcal (40% glíc., 24% prot., 36% lip.). Na vegetariana a média foi 1520 Kcal (4% glic., 14% prot. e 41% lip.). Na dieta hipercalórica a média foi 4214 Kcal (44% glic., 14% prot., 41% lip.). Concluímos que a dieta vegetariana reduz de maneira importante a excreção urinária de cálcio, sódio, ácido úrico, uréia, podendo ser um fator importante na prevenção de litíase urinária. Provavelmente, essas alterações apresentadas tenham sido decorrentes da menor ingestão de proteínas (11,67%) na dieta. Por outro lado, observamos que na dieta rica em cálcio a excreção de cálcio urinário foi muito aumentada comparada com as demais dietas.