

IDADE DA MENARCA EM PELOTAS - UM ESTUDO PILOTO. Rogério Lessa Horta, Iná Santos (Departamento de Medicina Social, Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Pelotas)

A menarca é um importante marco do desenvolvimento, amplamente estudado em todo o mundo e muito pouco em nosso meio. Os autores realizaram estudo piloto visando uma idéia aproximada do comportamento da idade da menarca em Pelotas e sua possível variação segundo a classe social ou faixa etária. Foram visitados 165 domicílios de duas regiões socio-economicamente distintas da cidade (um bairro operário e um bairro pequeno-burguês). Eram entrevistadas todas as mulheres entre 9 e 69 anos, residentes daquele domicílio e pertencentes à mesma família. No bairro operário foram entrevistadas 103 mulheres e no bairro pequeno-burguês 101, sendo que neste tivemos 25 % de recusas. Das 204 mulheres 7 não haviam menstruado e 6 não sabiam informar. Encontramos como média da idade da menarca 12,7 anos (dp=1,6 anos), sendo moda e mediana iguais a 13 anos. Para os grupos sociais tomados separadamente, encontramos uma diferença de 0,5 ano, tendo as mulheres do bairro operário menarca mais tardia ($p=0,0565$). Foi encontrada ainda uma tendência a menarca mais precoce para as mais jovens. Ao agruparmos as mulheres segundo a faixa etária (maiores e menores de 28 anos) encontramos uma diferença de 0,4 ano ($p=0,0884$).