

REFLEXÕES SOBRE A VALIDADE DE QUESTIONÁRIOS COMO O SCL-90-R. Martinez, Denis;  
Francisco, Ana; Beber, Larissa L. C. (Laboratório do Sono da Santa Casa de  
Porto Alegre, Faculdade de Medicina - Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul)

Temos nos questionado sobre a validade de se utilizar questionários estruturados e auto-referenciados para detectar a presença de sintomas psíquicos, como é o caso do Symptom Check List-90-review (SCL-90-R). O SCL-90-R apresenta os quadros de somatização, depressão, obsessividade-compulsividade, sensibilidade interpessoal, ansiedade, hostilidade, fobia, paranóia e psicoticismo, como forma de classificação dos sujeitos. Apesar disto, estes questionários classificatórios se propõem a dar apenas um indicativo de doença mental e não realizar um diagnóstico. Tal diagnóstico seria um processo muito mais complexo e que necessitaria de um contato maior com o paciente. Entretanto, o indicativo fornecido pelo questionário pode ser muito útil quando se faz necessário algum tipo de triagem entre pacientes de áreas não psiquiátricas, antes de ser feito um encaminhamento. O SCL-90-R tem sido utilizado no Laboratório do Sono da Santa Casa com esse objetivo desde 1985, quando foi traduzido pelo Dr. Denis Martinez e aplicado desde então em aproximadamente 400 pacientes. Até então, esse questionário vinha sendo utilizado pela Universidade de Toronto onde foi escolhido principalmente pelas vantagens que apresentava ao ser comparado com outros do gênero. Entre essas vantagens está a condição de não ser muito extenso (90 itens), e ao mesmo tempo apresentar uma boa abrangência com relação aos distúrbios psíquicos. Considerando a utilidade que o SCL-90-R vem demonstrando para os estudos realizados no Laboratório do Sono e tendo em vista o fato do questionário ter sido elaborado e validado em outra cultura, foi iniciado um estudo de padronização deste questionário para que ele possa ser utilizado de forma mais adequada a população brasileira, em especial a de Porto Alegre. (Financiado pelo CNPq)