

EFETIVIDADE DA IMPLEMENTAÇÃO DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NOS RESULTADOS ESPERADOS DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM CUIDADO DOMICILIAR

Azzolin, K O; Lemos, D M; Ruschel, K; Mussi, C; Lucena, A F; Rabelo, E R.

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Serviço de Cardiologia/Grupo de ICC

PPG-Escola de Enfermagem/UFRGS

INTRODUÇÃO: Há diferentes causas de reinternação por IC descompensada, sendo a falha na adesão ao regime terapêutico uma das principais. Há indícios de que muitas dessas crises poderiam ser evitadas, por meio da implementação de protocolos de cuidados e avaliação dos pacientes. **OBJETIVOS:** Avaliar a efetividade da implementação das intervenções de enfermagem (NIC), por meio dos resultados esperados (NOC), no cuidado domiciliar a pacientes com IC quanto à estabilidade clínica, prevenção de consultas à emergência e ou readmissões por IC descompensada. **MÉTODOS:** Estudo de coorte em ambiente domiciliar, com quatro visitas domiciliares (VD) nos seis meses após a alta hospitalar, por duas enfermeiras que avaliaram seis diagnósticos de enfermagem (DE), oito resultados e implementaram onze intervenções. Obteve-se a média da pontuação dos indicadores dos resultados, em cada VD. **RESULTADOS:** A amostra foi constituída de 23 pacientes, maioria do sexo masculino e com idade 63 ± 11 anos. Os DE mais frequentes na VD1 foram Autocontrole Ineficaz da Saúde (60,9%) e Risco para Desequilíbrio do Volume de Líquidos (56,5%). Na VD4 Risco para Desequilíbrio do Volume de Líquidos permaneceu presente (75%), seguido de Disposição para Controle Aumentado do Regime Terapêutico (55%). Os resultados Conhecimento: Regime de Tratamento, Comportamento de Aceitação, Conhecimento: Medicação e Controle dos Sintomas, apresentaram as maiores variações entre as médias (1,26; 0,90; 1,27; 1,44 respectivamente, $P < 0,001$), O resultado Equilíbrio Hídrico apresentou a menor variação (0,09, $P = 0,848$). **CONCLUSÕES:** Observou-se melhora significativa dos resultados NOC após intervenções de enfermagem. Isto demonstra que um protocolo implementado em ambiente domiciliar melhora resultados.