

FATORES DE RISCO E CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS COM RISCO DE QUEDAS

Amália de Fátima Lucena, Melissa de Freitas Luzia

mel.luzia@bol.com.br

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO: O Diagnóstico de Enfermagem (DE) Risco de Quedas da NANDA-I é definido como a suscetibilidade aumentada para quedas, que podem causar dano físico. No hospital campo deste estudo, a incidência de quedas é um indicador de qualidade assistencial, porém ainda se desconhece as características dos pacientes com o DE Risco de Quedas, os fatores relacionados e os cuidados prescritos para o mesmo. **OBJETIVO:** Identificar os fatores de risco e os cuidados de enfermagem prescritos para o DE Risco de Quedas em pacientes internados em unidades clínicas e cirúrgicas de um hospital universitário. **MÉTODO:** Estudo transversal, que teve como amostra a totalidade dos pacientes adultos internados nas unidades clínicas e cirúrgicas com o DE Risco de Quedas no ano de 2011. Os dados coletados retrospectivamente em sistema informatizado da instituição e analisados estatisticamente. **RESULTADOS:** Encontrou-se 521 pacientes com o DE Risco de Quedas. Os fatores de risco para o mesmo foram alteração neurológica (43,2%), mobilidade prejudicada (33%), extremos de idade (11,5%), alterações fisiológicas (7,1%), efeitos adversos da medicação (2,9%) e condições ambientais (2,3%). Para estes pacientes foram prescritos 51 diferentes cuidados de enfermagem, sendo os mais prevalentes: manter grades no leito (13,9%), orientar paciente/família quanto aos riscos e prevenção de quedas (8,8%), manter campainha ao alcance do paciente (6,9%) e manter pertences próximos ao paciente (5,6%). **CONCLUSÕES:** Conclui-se que os principais fatores de risco para o DE Risco de Quedas estão relacionados às alterações neurológicas e à imobilidade, sendo imprescindível a implementação de cuidados preventivos que auxiliem na minimização dos mesmos. Estes achados contribuem para o melhor conhecimento dos pacientes hospitalizados com este DE, bem como auxiliam no planejamento da prevenção do evento. **DESCRITORES:** diagnóstico de enfermagem, cuidados de enfermagem, acidentes por quedas.