

MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA VIDA SAUDÁVEL



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

FORMADORES:	Gilmar Tondin
ENTIDADE:	Prefeitura Municipal de Cachoeirinha
MUNICÍPIO:	Cachoeirinha
UF:	RS
NÚMERO DO CONVÊNIO:	797547/2013
PROJETO:	() PELC TODAS AS IDADES (x) VIDA SAUDÁVEL () PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
- MÓDULO:	() INTRODUTÓRIO I (x) INTRODUTÓRIO II () AVALIAÇÃO I () AVALIAÇÃO II
PERÍODO:	De 13 a 15 de abril de 2016
LOCAL:	Praça da Juventude- Rua Mario da Costa Pereira s/n
TOTAL DE PARTICIPANTES:	20 participantes
REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	NOME DA ENTIDADE: Conselho Municipal da Cultura NOME do REPRESENTANTE:

2 - OBJETIVOS:

- Retomar o estudo da proposta metodológica do Programa Vida Saudável do Ministério do Esporte, proporcionando um espaço de conhecimento, debate e reflexão sobre suas diretrizes, objetivos e processos pedagógicos;
- Analisar os limites e possibilidades da execução local, tanto do ponto de vista metodológicos, quanto do ponto de vista de transformação da realidade;
- Construir, mediante um modo participativo de planejamento, as ações de esporte e práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais, além da formação continuada, em um processo permanente de qualificação;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e verificar a sistematização dos registros e relatórios;
- Incentivar a organização coletiva de eventos de lazer e esporte recreativo para envolver a população local.

3 - METODOLOGIA:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; dinâmicas lúdicas; vivência de atividades; discussão em grupo; debate de filme; oficinas pedagógicas e aplicação de instrumentos de avaliação.

4 - PROGRAMAÇÃO:

1º Dia: QUARTA-FEIRA – 13/04/2016

08h00 às 09h45 – Tema: Estudo da realidade local do convênio

- Reunião com os gestores, a entidade de controle social, conselho gestor e os coordenadores do programa Vida Saudável de Cachoeirinha (**exceto agentes**)

09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche

- Recepção e entrega da pasta aos participantes da formação

10h00 às 10h30 – Abertura oficial da formação

- Abertura com autoridades (prefeito, secretários, vereadores, parceiros, etc) e demais participantes
- Apresentação da programação do Módulo Introdutório 2 de Cachoeirinha

10h30 às 12h00 – Tema: Programa Vida Saudável – aprofundamento

- Retomada dos princípios, diretrizes e objetivos do Programa Vida Saudável.
- Vídeo institucional

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço coletivo

13h30 às 15h45 - Tema: Relatos do trabalho desenvolvido no Vida Saudável em Cachoeirinha.

- Apresentação pelo coordenador geral de uma síntese da execução do programa até o momento;
- Apresentação pelos agentes, do trabalho desenvolvido nos núcleos;
- Apresentação pela entidade de controle social de uma síntese da execução do programa até o momento;
- Poderá ser convidados beneficiários para relatarem suas experiências vivenciadas no programa Vida Saudável de Cachoeirinha.

15h45 às 16h00 - Intervalo/Lanche

16h00 às 17h30 – Tema: Promoção da saúde: Aprofundamento

- Estudo e debate de texto em grupo: *Texto a definir*

2º Dia: QUINTA-FEIRA – 14/04/2016

08h00 às 09h45 – Tema: Animação sociocultural e pessoas idosas - Aprofundamento

- Apresentação em ppt e debate
- Texto de apoio: a definir

09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche

10h00 às 12h00 – Tema: Cine-Debate

- Filme: Jovens de coração
- Debate sobre o filme

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço coletivo

13h30 às 15h30 – Tema: Planejamento de eventos: Orientações teórico-metodológicas

- Planejamento e orientações na organização do cronograma das ações dos eventos;
- Trabalho em grupos: elaboração de eventos para os núcleos.

15h30 às 15h45 - Intervalo/Lanche

15h45 às 16h45 – Tema: Esporte e lazer para pessoas idosas - Aprofundamento

- Retomada dos conteúdos do esporte e lazer para as pessoas idosas

16h45 às 17h30 – Tema: Planejamento de oficinas

- Planejamento e organização de oficinas de esporte e lazer que serão praticadas na sexta.

3º Dia: SEXTA-FEIRA - 15/04/2016

08h00 às 10h – Tema: Lazer e práticas corporais para pessoas idosas - Vivência

- Apresentação e vivência das oficinas elaboradas e planejadas nos grupos
- Local: ginásio de esportes.

10h00 às 10h15 – Intervalo/Lanche

10h15 às 12h00 –

- Apresentação e vivência das oficinas elaboradas e planejadas nos grupos (continuação);
- Local: ginásio de esportes.

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço

13h30 às 15h00 – Envelhecimento e políticas públicas setoriais

- em ppt: Aspectos fisiológicos do exercício no envelhecimento
- Políticas públicas para o atendimento a essa fase da vida.
- Questões para reflexão em grupo:
 - Que medidas de atenção à saúde (grupos, oficinas,...) estão sendo oferecidas para fortalecer as pessoas no enfrentamento das enfermidades e dos riscos à saúde?
 - Quais as modificações fisiológicas que são determinantes para a autonomia do idoso?
 - Quais são os benefícios para a vida dos idosos com a prática regular de exercícios?

15h00 às 15h15 – Intervalo/Lanche

15h15 às 17h30 – Tema: Processo da prática pedagógica

- Sistematização dos registros
- Formação em Serviço
- Preenchimento dos instrumentos de avaliação da formação
- Dinâmica de encerramento
- Entrega dos certificados

5 - BIBLIOGRAFIA:

- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer* – São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- NERI, A.L (org.) 1995. *Psicologia do Envelhecimento: Temas selecionados na perspectiva do curso de vida*. Campinas: Papyrus

6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Espaço necessário: sala ampla com cadeiras móveis e mesa de apoio;
- Projetor – datashow e tela branca;

- Caixas de som para ampliar o som do notebook;
- Pastas individuais com folhas de ofício, caneta e crachá;
- Pincéis atômicos coloridos;
- Papel pardo (5 m por núcleo);
- Material para as oficinas de práticas corporais (essa atividade será planejada com os agentes).
- Balões coloridos;
- 2 conjuntos de Coletes;
- Bolas: Basquete, Vôlei e handebol;
- Rede de vôlei;
- Tabela de basquete;
- Bambolês;
- Cones.

7 - INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- No dia 13/04, quinta-feira os agentes deverão chegar às 9h45.
- Providenciar lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos.

ROTEIRO PARA RELATOS DE EXPERIÊNCIAS (sugestão):

- a) Dados gerais do local onde está inserido o Núcleo: caracterização do bairro, a quanto tempo o núcleo desenvolve as atividades e em quais equipamentos de esporte e lazer
- b) Descreva o número de usuários participantes em cada oficina e o número de atendimentos, caracterização/ perfil do grupo.
- c) Parceiros e apoiadores do programa no bairro/nome das organizações/ instituições envolvidas.
- d) Breve caracterização da situação deflagradora da mobilização do público para implantação do Programa na área.
- e) Principal ferramenta utilizada para realização de eventos na comunidade – estratégia de articulação e mobilização dos usuários.
- f) Como foram planejadas as atividades do evento com os segmentos envolvidos no programa.
- g) Levantar aprendizagens, construídas a partir da experiência do cotidiano, considerando a forma de organização do trabalho pedagógico e o dia - a - dia do programa.