

EVITANDO OS DANOS CAUSADOS PELA FO-TOEXPOSIÇÃO

ALINE RODRIGUES DA SILVA NAGATOMI; CRISTIANE COMPARIN; DAMIÉ DE VILLA; TANIA FERREIRA CESTARI

Introdução: A radiação ultravioleta (RUV) é um dos maiores indutores e promotores de neoplasias cutâneas e pode, ainda, provocar queimaduras, reações fotoalérgicas e fototóxicas, supressão imunológica, aceleração do envelhecimento e doenças oculares como a catarata. **Objetivos:** O conhecimento sobre os meios de proteção dos danos solares é de extrema importância para a aplicação de uma medicina preventiva. Materiais e métodos: foi realizada uma busca através do Medline que incluiu estudos clínicos randomizados, metanálises e estudos de revisão em língua inglesa, usando as palavras-chave photoprotection e photoaging. Foram selecionados 43 artigos de 1980 a 2008. **Resultados:** Os estudos com nível de evidência I e II demonstram que o uso de chapéus, roupas, óculos de sol, filtros solares e hábitos adequados de exposição ao sol minimizam os efeitos deletérios da exposição solar. O filtro ideal deve proteger contra RUV-A, RUV-B e raios infravermelhos, mantendo seu efeito durante todo o período de fotoexposição sem transformações fotoquímicas em seus componentes. Deve ser resistente à água, com boa absorção e espalhamento, não manchar a pele e as roupas e, não necessitar de fragrância ou corantes, que são alérgenos potenciais, além de ter preço acessível. O uso regular de filtro solar a longo prazo é recomendado na prevenção de carcinomas epidermóides e de ceratoses actínicas. **Conclusão:** O filtro solar escolhido deve abranger os espectros da RUV-A e da RUV-B, possuir fator de proteção solar de pelo menos 15 e, principalmente, ser incorporado à rotina diária durante todo o ano. O emprego do filtro solar, de outros meios físicos de proteção e a aderência a estratégias para evitar a exposição solar são cruciais na diminuição da incidência do câncer da pele e do fotoenvelhecimento.

CÉLULAS CIRCULANTES DE MELANOMA EM SANGUE PERIFÉRICO: RELATO DE CASO

IVELI ROSSET DE ALMEIDA; ANA PAULA ALEGRETTI; LUCIO BAKOS; CHRISTINA M. BITTAR; RICARDO MACHADO XAVIER

O melanoma é uma neoplasia dos melanócitos com potencial de invasão e metastatização, podendo ocorrer pela via linfática ou corrente sangüínea, comprometendo outros sítios da pele, tecido subcutâneo, linfonodos ou outros órgãos viscerais. A avaliação histológica fornece informações críticas ao estadiamento, incluindo profundidade de Breslow, níveis de Clark e ulceração. O estadiamento clínico é realizado para a busca de evidências clínicas de doença metastática. Relatamos o caso de uma paciente feminina, 61 anos, branca com diagnóstico de Melanoma Cutâneo Lentiginoso-Acral

Não-ulcerado, Clark III, Índice de Breslow < 0,75 mm na planta do pé esquerdo. Ela permaneceu em acompanhamento ambulatorial por dois anos após o diagnóstico, quando passou a apresentar linfadenopatias e outros sinais clínicos de metástases. Na investigação laboratorial foram identificadas células não hematopoéticas no esfregaço de sangue periférico. A análise imunofenotípica dessas células apresentou negatividade para CD45, CD56 e citoqueratina, e positividade para vimentina que associada às características morfológicas das células e achados clínicos sugeriram a presença de células circulantes de melanoma.

O USO DA MICROGALVANOPUNTURA NO TRATAMENTO DE ESTRIAS: ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE TRAUMA MECÂNICO E MICROCORRENTE

DEISY GRAZIELA DE BORBA KELLER; MIRIAM JAINAINA FAGUNDES BERNARDES; ANDRÉIA CALEGARI

As estrias são uma atrofia adquirida da pele, caracterizam-se como lesões lineares paralelas, tendendo a simetria e bilateralidade. Um método muito utilizado para o tratamento da estria alba é a aplicação de corrente galvânica filtrada. O estímulo desencadeia um processo de reparação, por meio de uma inflamação aguda localizada, que visa restabelecer de forma satisfatória a integridade dos tecidos lesados. Este trabalho teve como objetivo comparar qual tratamento seria o mais eficaz; Verificar se houve mudança na percepção da voluntária com estrias brancas, através de uma escala análogo visual de satisfação elaborada pelas pesquisadoras. Este estudo é um ensaio clínico randomizado do tipo experimental cego. A amostra foi composta de vinte e três mulheres com estrias brancas bilaterais, com idade entre dezoito e quarenta anos. Os atendimentos foram realizados no período de outubro de 2007 à Abril de 2008 no laboratório de termoeletroterapia do Centro Universitário IPA. Os dados foram submetidos ao teste de Student e de Peason, com nível de significância de 5%. Os resultados quando comparados o pré e o pós-tratamento com a microgalvanopuntura e trauma mecânico, analisados separadamente demonstraram uma diferença significativa estatisticamente.

Direito

DIREITO À SAÚDE: UMA LEITURA DAS DECISÕES DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO RIO GRANDE DO SUL SOBRE PEDIDOS DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR

FERNANDA LUZ GOMES; MARITA BEATRIZ KONZEN

A saúde é defendida no mundo jurídico como premissa básica para o exercício da cidadania, sendo um bem