

P 4196

Relação entre Síndrome pré-menstrual e água corporal total nas fases lútea e folicular do ciclo menstrual

Carin Weirich Gallon, Aline Henz, Carolina Leão Oderich, Maiara Conzatti, Juliana R. S. de Castro, Cristiane Medeiros de Lima, Maria Celeste Osório Wender
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: É descrito que cerca de 70% das mulheres possuem sintomas físicos e emocionais relacionados à Síndrome Pré-menstrual (SPM). Alguns fatores são descritos na etiopatogenia da SPM: hormonais; nutricionais; psicossociais; e distúrbios afetivos. Além disso, uma queixa comum refere-se ao edema. **Objetivo:** avaliar alterações da água corporal total nas fases lútea e folicular do ciclo menstrual em mulheres em idade reprodutiva com SPM. **Métodos:** As pacientes entre 18 e 45 anos, saudáveis e com ciclos menstruais regulares e com queixas de SPM foram convidadas a partir de chamado para pesquisa clínica em meio de comunicação local. Uma vez cientes e de acordo com a proposta da pesquisa, as voluntárias foram entrevistadas para a caracterização do grupo e para a coleta de informações sobre variáveis demográficas, história patológica pregressa, estilo de vida e história reprodutiva. Aplicou-se inicialmente o questionário Prime MD (Avaliação de Distúrbios Mentais para Atenção Primária), com objetivo de diagnosticar depressão. As pacientes incluídas responderam o questionário DRSP (*Daily Record of Severity of Problems*), por dois meses, para diagnóstico de SPM. Foram avaliados dados antropométricos (peso e estatura), para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Para avaliação da composição e fluidos corporais por Bioimpedância, foi utilizado o Biodynamics® modelo 450. A avaliação antropométrica e Bioimpedância, foi realizado na fase lútea e na fase folicular. Foram excluídas pacientes que utilizassem anticoncepção hormonal contínua, com IMC $\geq 30\text{kgm}^2$ e com diagnóstico de depressão. **Resultados:** Foram avaliadas até o momento 22 mulheres com a idade média de $36,6 \pm 4,96$ anos. Quanto ao IMC, 86,36% eram eutróficas. Nos resultados da bioimpedância observou-se que tanto o % de gordura, como a água corporal total foram maiores na fase lútea em relação a folicular com 65% e 70% respectivamente. A quantidade de água corporal total variou entre 100ml até 3,1 litros entre a fase pré-menstrual e a pós-menstrual. **Conclusão:** apesar de ser uma queixa comum, este sintoma muitas vezes é subestimado pelos profissionais de saúde. A causa ainda é controversa e as hipóteses variam desde alterações no metabolismo de eletrólitos e água, a ação "mineralocorticóide" da progesterona, alterações do estrogênio entre outros. **Palavras-chaves:** Síndrome pré-menstrual, retenção hídrica, ciclo menstrual. Projeto 140273