



### Termo de Referência

#### Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

#### Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

#### Identificação da Entidade

<b>Esfera da Entidade:</b>	Federal		
<b>Entidade:</b>	UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE		
<b>CNPJ:</b>	28523215000106	<b>Data Emissão:</b>	27/10/1972
<b>UF:</b>	RJ		
<b>Município:</b>	Niterói		
<b>Endereço:</b>	Miguel de Frias 9		
<b>Complemento:</b>	7 andar	<b>CEP:</b>	24229900
<b>DDD(Telefone):</b>	21	<b>Telefone:</b>	26292808
<b>DDD(Fax):</b>	21	<b>Fax:</b>	26292808
<b>DDD(Cel):</b>	21	<b>Celular:</b>	99950072
<b>E-mail do dirigente:(Informe apenas um)</b>	gabinete@gar.uff.br		
<b>Dirigente:</b>	Roberto de Souza Salles		
<b>CPF Dirigente:</b>	43430023734		
<b>RG Dirigente:</b>	3338334	<b>Orgão Expedidor:</b>	CRM

#### Coordenador Técnico do Projeto

<b>Coordenador:</b>	Edmundo de Drummond Alves Junior		
<b>UF:</b>	RJ		
<b>Município:</b>	Rio de Janeiro		
<b>Endereço:</b>	Rua Assunção 162		
<b>Complemento:</b>	203	<b>CEP:</b>	22251030
<b>DDD(Telefone):</b>	21	<b>Telefone:</b>	26292808
<b>DDD(Fax):</b>	21	<b>Fax:</b>	26292808
<b>DDD(Cel):</b>	21	<b>Celular:</b>	99950072
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	edmundodrummond@uol.com.br		

#### Entidade de Controle Social

<b>Entidade</b>	Associação Nacional de Gerontologia-ANG-RJ		
<b>UF:</b>	RJ		
<b>Município:</b>	Rio de Janeiro		
<b>Endereço:</b>	Rua General Justo		
<b>Complemento:</b>	275		
<b>DDD(Telefone):</b>	21	<b>Telefone:</b>	22101050
<b>DDD(Fax):</b>		<b>Fax:</b>	
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	sfpaz@uol.com.br		
<b>Dirigente/Representante:</b>	Serafim Fortes Paz		

#### Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

Dados do IBGE indicam que o município de Niterói tem 476 mil habitantes este município faz limite com São Gonçalo, que já atingiu 973 mil habitantes, ambas possuem uma significativa proporção de

pessoas com mais de 45 anos. É marcante a inexistência de projetos sociais na ótica intergeracional destinados aqueles que habitam em comunidades desprovidas de equipamentos culturais. Niterói é onde fica a sede da Universidade Federal Fluminense e já abriga um dos núcleos da Rede CEDES do Ministério do Esporte e tem na pesquisa relacionada aos estudos do lazer e o processo do envelhecimento a orientação das linhas de pesquisa do Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física que tem a responsabilidade a partir de seu coordenador de coordenar a proposta do Vida Saudável em Niterói e São Gonçalo, compreendendo que a universidade se sustenta nos alicerces ensino, pesquisa e extensão. Neste sentido entendemos também que o projeto Vida Saudável vem se mostrando como importante campo de pesquisa. Na UFF temos tradição no atendimento à população idosa destes municípios através do Projeto Prev-Quedas, que desde o ano de 2001, privilegia em sua proposta o lazer, promoção da saúde, cultura corporal e a estratégia e princípio da intergeracionalidade. É uma proposta que se integra perfeitamente nos princípios sugeridos pelo projeto Vida Saudável e por este motivo propusemos em 2007 a sua ampliação na forma de núcleos estrategicamente distribuídos dentro dos dois municípios. Nossos objetivos são múltiplos: dar continuidade ao atendimento em 09 núcleos a uma média de 200 atendimentos de adultos e idosos por núcleo; aplicar metodologia apropriada que vise integrar as diversas gerações; inserir socialmente através do lazer, considerando-o como direito e necessidade; estabelecer novas pesquisas e alimentar o campo com novos conhecimentos. Para isto é necessário: ter em conta uma boa qualificação dos quadros que irão atuar; integrar com os setores da comunidade que já prestam serviço de atendimento; divulgar através de formas diversas o projeto; envolver além dos beneficiários diretos a família e a comunidade em geral; aplicar uma metodologia que respeite as diversas manifestações culturais; viabilizar a integração dos diversos pólos; manter um sistema de avaliação constante.

**Justificativa (tendo como referência 20 linhas):**

É extremamente instigante a possibilidade de sair dos muros da UFF e atender comunidades que se localizam em locais periféricos dos municípios de Niterói e São Gonçalo. Muitas vezes idosos e aposentados moradores nestas periferias, por motivos dos mais diversos se sentem intimidados em entrar no espaço universitário. Cabe destacar a importância da parceria com o programa médico de família de Niterói, que já atua em diversas comunidades onde se localizam os núcleos propostos. No Brasil o PSF de Niterói é pioneiro, e em reuniões preliminares com a sua coordenação e seus executores, integrou-se perfeitamente às ações que pretendemos levar as comunidades dos dois municípios. A metodologia que inicialmente começamos a aplicar em Niterói privilegia as principais qualidades físicas que ficam comprometidas com o processo do envelhecimento, incluiu a questão da cultura corporal, aplicada pela potente ferramenta pedagógica que é a Animação Cultural. Esta foi discutida pelo Grupo de pesquisa ANIMA, coordenado pelo Prof. Victor Melo, e que também fizemos parte. As associações de moradores envolvidas mostraram a carência de ações da envergadura que queremos propor. Acreditamos fortemente no legado que será passado no âmbito do lazer integrado à promoção da saúde que certamente extrapolará aos beneficiados diretamente pelo projeto. O respeito à cultura local e a perspectiva pedagógica do lazer educando pelo e para o lazer por si só já justificariam a proposta de atendimento às comunidades dos dois municípios.

**Comunidade atendida por outro Projeto Social**

Não	Não tem	Outros:	
-----	---------	---------	--

**Cadastro de Cidades**

Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:
1	474002	RJ	3303302	Niterói
2	960631	RJ	3304904	São Gonçalo

**Parcerias**

Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física	Edmundo de Drummond Alves Junior	Assessoria pedagógica e suporte metodológico	21	26292808

Nº de Núcleos	Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total
9	R\$ 299.403,00	R\$ 1.450,00	R\$ 300.853,00

**4 - Metas**

Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	Nº Jovens (15 a 24 anos):	0
Nº Adultos (25 a 59 anos):	400	Nº Idosos (a partir de 60 anos):	1400
<b>NºTotal de Inscritos: 1800</b>			
Nº Portadores de Deficiência	100	Nº Municípios:	2
Nº Núcleos:	9	Nº Bairros Atendidos:	27
Nº Eventos:	30	Nº Pessoas Beneficiadas:	18000
Nº Encontros de Formação:	3	Nº Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	30
Nº Pessoas Contratadas:	28	Nº Pessoas de Contrapartida:	0
Nº Duração do Projeto (meses):	14		

**5 - Atividades****5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos**

Atividade	Dia da Semana	Período
Alongamento	Sábado	Manhã
Alongamento Vida Saudavel	Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Quinta-feira	Tarde, Manhã
Cine Clube Vida Saudavel	Sexta-feira	Tarde
Dança no vida Saudavel	Quarta-feira, Segunda-feira	Manhã, Tarde
Fazendo Arte no Vida saudavel	Terça-feira, Quarta-feira, Segunda-feira, Quinta-feira	Tarde, Manhã
Ginastica para a memoria	Quinta-feira, Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira, Terça-feira	Noite, Manhã, Tarde
Ginástica	Sábado	Manhã
Grupo de Caminhada Vida Saudavel	Sexta-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Segunda-feira, Quinta-feira	Manhã
Hidroginastica no Vida saudavel	Terça-feira, Quinta-feira	Manhã
Oficina de TV Comunitária	Quarta-feira, Sábado, Quinta-feira, Sexta-feira	Tarde
Prevenção de quedas	Quarta-feira, Segunda-feira, Terça-feira, Quinta-feira, Sexta-feira	Tarde, Manhã
Relaxamento	Sábado	Manhã
Relaxamento Vida Saudavel	Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã

**Descrição do Evento**

Todos os núcleos estarão envolvidos em tres eventos, sendo que cada um núcleo faz sua escolha dentre os 10 eventos aqui suger. Segue a lista destes eventos, alguns podendo ser realizados com mais de um núcleo ao mesmo tempo :

- 1- Cine Clube da Vida Saudável
- 2- Caminhada cultural à cidade de Niterói: museu de arte moderna e outros pontos culturais do centro da cidade.
- 3- Caminhada cultural à cidade do Rio de Janeiro: centro cultural Banco do Brasil e outros espaços culturais do centro da cidade
- 4- Festa junina: aberta a comunidade interna e externa do projeto Vida Saudável
- 5- Bazar e exposição dos produtos realizados nas oficinas de criatividade e também de arteterapia
- 6- Baile de máscaras- Carnaval
- 7- Mutirão de saúde em acordo com os Postos de Saúde de cada região
- 8- Comemoração natalina
- 9- Ciclo de palestras com temas sugeridos pelos próprios participantes do projeto
- 10- Visita a Fortaleza de Santa Cruz, Feira dos Nordestinos em São Cristovão ou Jardim Botânico, a ser escolhido pelos participantes

### 5.3 - Formação Continuada

Os módulos Introdutório e o de Avaliação são definidos pela SNDEL, abordamos aqui o que é de responsabilidade da UFF e que terá o GPEAF como seu responsável, coordenando, indicando e convidando pessoas que atuam na abrangência dos interesses do projeto e que ocorrerão regularmente. Com o coordenador de cada núcleo, agentes e coordenação geral se reunirão semanalmente, haverá uma reunião de todos envolvidos com o coordenador técnico. A formação em serviço servirá para corrigir os rumos do projeto. Será dado enfase a educação pelo e para o lazer. Pretendemos discutir, entre outros temas relevantes: os desafios da intergeracionalidade; como planejar e avaliar; a promoção da saúde e os animadores; a cidade como equipamento de lazer; o cidadão e o Estatuto do Idoso. Uma programação será traçada incluindo outras demandas que inevitavelmente surgirão no decorrer da implantação do projeto. Os estudos do lazer permitem uma abordagem ampla que não se restringe ao campo das ciências humanas e sociais.

### 6 - Divulgação e Inscrição

Em cada núcleo a divulgação ocorrerá através de faixas, folders, banners identificando o núcleo e o convênio. Através do setor de comunicação social da UFF se divulgará um press release a todos órgãos de imprensa. Está garantida a inserção em rádios e TVs comunitárias. Os custos para a divulgação e as inscrições estará a cargo do Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física da entidade proponente enquanto contrapartida. As inscrições ocorrerão em cada um dos locais, onde ocorrerão as oficinas. Haverá uma ficha de inscrição geral com dados sociais dos participantes e outra de anamnese para que os eventuais problemas de saúde possam ser acompanhados. Em cada núcleo haverá um banner e faixas alusivas aa atividades do núcleo.

### 7 - Núcleos e Sub-Núcleos

<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Alcantara 2		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	São Gonçalo
<b>Endereço:</b>	Alfredo Backer 579		
<b>Complemento:</b>	Alcantara	<b>Cep:</b>	24452001
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Centro de Convivência Intergeracional Helena Thibau		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Professor Otacilio		
<b>Complemento:</b>	145	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Igrja Batista Central de Trindade		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	São Gonçalo
<b>Endereço:</b>	Avenida São Paulo 779		
<b>Complemento:</b>	Trindade	<b>Cep:</b>	24457000
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Ilha da Conceição		
<b>Inscritos:</b>	100	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua João Pinho, 96		
<b>Complemento:</b>	QuadraClube Azul e Branco	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Sub-Núcleo:</b>	MIC		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Caraibas sn		
<b>Complemento:</b>	Morro da Ilha da Conceição	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Sub-Núcleo:</b>	Unidade Básica de Saúde João da Silva Vizella		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Luiz Palmier		
<b>Complemento:</b>	728	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Paróquia Nossa Senhora de Fátima		

<b>Inscritos:</b>	150	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Nossa Senhora de Fátima, 140		
<b>Complemento:</b>	Largo da Batalha	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Sub-Núcleo:</b>	Policlínica Sérgio Arouca		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Vital Brasil		
<b>Complemento:</b>	Vital Brasil	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Paróquia São Pedro de Alcântara		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	São Gonçalo
<b>Endereço:</b>	Praça Carlos Gianelli		
<b>Complemento:</b>	Alcantara	<b>Cep:</b>	24710465
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável Prev-Quedas		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Próprio
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Campus do Graçoata		
<b>Complemento:</b>	bloco E e Campus Esportivo	<b>Cep:</b>	24020971
<b>Nome:</b>	Núcleo Vida Saudável PRGTM		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Desembargador Lima e Castro nº 238		
<b>Complemento:</b>	Fonseca	<b>Cep:</b>	24120350
<b>Nome:</b>	Nucleo Vida Saudável Grota do Surucucu		
<b>Inscritos:</b>	150	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Albino Pereira, 303		
<b>Complemento:</b>	Quadra Bem Amado	<b>Cep:</b>	24000000
<b>Sub-Núcleo:</b>	Posto Saúde Grota 2		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Ascendino Pereira, 330		
<b>Complemento:</b>	Grota	<b>Cep:</b>	24000000

"Declaro, para fins de prova junto ao Ministério do Esporte, que o(s) núcleo(s) acima listado(s) possui(em) a estrutura necessária para o devido funcionamento das atividades do Programa Esporte e Lazer da Cidade, conforme apresentado no Termo de Referência, e tem sua utilização autorizada pelo proprietário."

## 8 - Programa Pintando a Liberdade

### Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BONÉS ESPORTIVOS	1800
JOGOS DE XADREZ	90
JOGOS DE DAMA	90
CAMISSETAS	1800

## 9 - Detalhamento das Ações

### 9.1 - Ação - PróLabore de Recursos Humanos

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Duração-Meses	Valor Total	Concedente	Proponente
Coordenador Geral	1	1.200,00	26	31.200,00	16.800,00	0,00
Encargos Coordenador Geral	0	0,00	26	0,00	0,00	0,00
Coordenador de Núcleo	9	1.000,00	24	216.000,00	108.000,00	0,00
Encargos Coordenador de Núcleo	0	0,00	24	0,00	0,00	0,00
Agentes Sociais	18	550,00	24	237.600,00	118.800,00	0,00

Encargos Agentes Sociais	0	0,00	24	0,00	0,00	0,00
Professores	0	0,00	24	0,00	0,00	0,00
Encargos Professores	0	0,00	24	0,00	0,00	0,00
<b>Total:</b>					243.600,00	0,00

## 9.2 - Ação - Aquisição de Material de Consumo

	Item	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	Total Concedente	Total Proponente
1	Pinta bolinha 5x5x5	unidade	20	6,00	120,00	120,00	0,00
2	Fisiobol bola de massagem ouriço 6 cm	unidade	200	15,00	3.000,00	3.000,00	0,00
3	Colchonete emborrachado fisiostore 90x50x4	unidade	150	40,00	6.000,00	6.000,00	0,00
4	Bloco de pael manteiga Canson A2 50folhas	unidade	9	30,00	270,00	270,00	0,00
5	Lapis preto p desenho 6B	unidade	60	1,50	90,00	90,00	0,00
6	Bolsa crua para pintura 39cm x 31 cm	unidade	30	10,00	300,00	300,00	0,00
7	Placas Eucatex pintdo (tela 22cmX 27cm)	Unidade	60	2,20	132,00	132,00	0,00
8	Caneta de tecido em diversa cores: preta, verde, azul e vermelha	unidade	60	3,50	210,00	210,00	0,00
9	Papier marché 100gr	unidade	30	8,00	240,00	240,00	0,00
10	Massa de modelar 180gr cera com 12 cores	caixa	60	6,50	390,00	390,00	0,00
11	Tinta PVA artesanato 250ml cores variadass: preto, branco, amarelo, azul, vermelho, amarelo ouro, rosa escuro, lilaz, violeta, turqueza, verde folha, laranja, chocolate.	Unidade	150	8,50	1.275,00	1.275,00	0,00
12	Argila 2 kg	quilo	10	20,00	200,00	200,00	0,00
13	Fitas de video DVC formato mini DV 60minutos	unidade	200	20,00	4.000,00	4.000,00	0,00
14	Resma de papel A4 (caixa com 10)	caixa	3	100,00	300,00	300,00	0,00
15	Pistola de cola quente	unidade	20	11,00	220,00	220,00	0,00

16	Tinta para tecidos 240ml cores variadas: preto, marrom, azul, verde, amarelo, vermelho, laranja, incolor, branco, verde oliva, s�pia, amarelo ouro, amarelo limão	unidade	260	6,60	1.716,00	1.716,00	0,00
17	Bloco Canson Desenho - 200gr - Branco Texturizado A3	unidade	10	19,00	190,00	190,00	0,00
18	Tinta pintura a dedo caixa com seis 25ml cores variadas: preto , branco, verde, azul celeste, azul, laranja, vermelho, amarelo limão, amarelo ouro, marrom, marrom escuro, amarelo pele, verde oliva, azul turqueza, verde musgo.	caixa	100	5,00	500,00	500,00	0,00
19	Feltro na cor preto, branco, azul, verde, amarelo, vermelho, com pedaços de 5 metros cada	metro	30	10,00	300,00	300,00	0,00
20	Tube elástico para fisioterapia tensão verde rolo com 30 metros	unidade	13	540,00	7.020,00	7.020,00	0,00
21	Super cola pano 250gr	unidade	10	9,00	90,00	90,00	0,00
<b>Total:</b>						26.563,00	0,00

### 9.3 - A o - Aquisi o de Material de Permanente

	Item	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	Total Concedente	Total Proponente
1	Micro system usb 03 discos 400 Watts	unidade	7	600,00	4.200,00	4.200,00	0,00
<b>Total:</b>						4.200,00	0,00

### 9.4 - A o - Forma o

Item	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	Total Concedente	Total Proponente
Passagem Formador	passagem	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Hospedagem do Formador	diária	10	150,00	1.500,00	1.500,00	0,00

Alimentação do Formador	refeição	16	25,00	400,00	400,00	0,00
Alimentação Participante	refeição	240	25,00	6.000,00	6.000,00	0,00
<b>Total:</b>					7.900,00	0,00

### 9.5 - Ação - Eventos

Forma	Item	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	Total Concedente	Total Proponente
Aquisição	lanche	Unidade	8.000	2,00	16.000,00	16.000,00	0,00
Aquisição	Passagem BSB-RJ/ RJ-BSB	Unidade	3	380,00	1.140,00	1.140,00	0,00
<b>Total:</b>					17.140,00	0,00	

### 9.6 - Ação - Divulgação

Item	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Total Proponente
Faixas	unidade	20	40,00	800,00
Banners	unidade	13	50,00	650,00
<b>Total:</b>				1.450,00

### 10 - Quadro Geral dos Custos

Ação	Concedente	Proponente	Total
<b>PróLabore de Recursos Humanos</b>	243.600,00	0,00	243.600,00
<b>Aquisição de Material de Consumo</b>	26.563,00	0,00	26.563,00
<b>Aquisição de Material Permanente</b>	4.200,00	0,00	4.200,00
<b>Formação</b>	7.900,00	0,00	7.900,00
<b>Eventos</b>	17.140,00	0,00	17.140,00
<b>Divulgação</b>	0,00	1.450,00	1.450,00
<b>Totais</b>	299.403,00	1.450,00	300.853,00

### 11 - Recursos humanos da entidade que, atualmente, atuam na área de políticas públicas de esporte e de lazer (não considerar professores da rede regular de ensino):

Nome	CPF	Cargo
Edmundo de Drummond Alves Junior	31352545772	Coordenador Técnico de projeto e Rede Cedes

### 12- Questionamentos

1 - A entidade proponente tem algum projeto aprovado pela Lei de Incentivo ao Esporte, na manifestação Esporte de Participação?	Não
2 - A entidade proponente já desenvolve ou desenvolveu projetos em parceria com o Governo Federal?	Sim

### 13 - Ações já desenvolvidas pelo proponente, na área de esporte recreativo e de lazer

Ação	Descrição	Número de Beneficiados	Ano
com nove núcleos	Vida Saudável em Niteroi e São Gonçalo	1800	2010
pesquisas variadas que deram diversos produtos como livros (5) DVD (1) todos com tiragem de 100 exemplares	Rede Cedes	6000	2011; 2010; 2009. 2008

### 14- Descrições

1 - Descrever as estratégias de monitoramento e avaliação das ações previstas neste projeto, a serem utilizadas:

As estratégias de base da proposta deste projeto acompanham os objetivos gerais e específicos do projeto já anteriormente traçados Apresentamos na sequência as ementas que orientam os responsáveis por cada oficina dando-lhes liberdade de preparar seus planos de trabalho e serão estes que servirão de acompanhamento por parte dos coordenadores do projeto Foi elaborado pelo Grupo de Pesquisa e Coordenação Técnica do projeto um plano de atividade que serve para orientar os responsáveis de cada oficina no seu dia a dia Elaboramos também uma ficha de inscrição geral que dá uma boa noção do perfil dos frequentadores Estes dados ficam a disposição da coordenação e servem para o acompanhamento dos frequentadores e dela sai a ficha de presença de cada oficina Há ainda a ficha de avaliação do estado de saúde e uma específica sobre o envolvimento em quedas foco do grupo de pesquisa que dá o suporte ao projeto Como última ficha que coleta informações temos a de avaliação médica que indica a necessidade ou não de acompanhamento específico durante a execução de determinados exercícios físicos ou práticas corporais que demandem mais esforço Para avaliação da proposta de cada oficina instrumento próprio foi elaborado sendo o mesmo aplicado regularmente pelos coordenadores Algumas pesquisas serão realizadas com o conjunto dos frequentadores todas sugeridas por pessoas que fazem parte do Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física e que também são bolsistas do projeto na forma de coordenadores de núcleo

**2 - Descrever a proposta da entidade para quando o convênio estiver encerrado seu período de execução (há previsão de continuidade das atividades? Com que recursos?):**

Este é sempre um desafio fincar raízes e deixar a comunidade atendida mobilizada o suficiente para sua própria gestão Ao descaracterizar o caráter assistencialista ou salvacionista da situação que determinada comunidade se encontra procura-se no decorrer do projeto despertar na comunidade a busca por lideranças capazes de se transformarem em novos agentes O fato de estarmos atuando dentro da comunidade em espaços físicos na maioria das vezes comunitários facilita esta estratégia A relação que se estabelece com as associações de moradores reforça a importância da autonomia e com ela discutimos os encaminhamentos necessários para que ela possa se organizar o suficiente para manter a continuidade Discute-se então com as lideranças locais a importância de não se ficar dependente de ações voluntárias para superar sugere-se alternativas que surgem em determinados momentos que tanto podem advir de organizações governamentais como de organizações não governamentais O que deve ficar sempre explícito é que a descontinuidade traz sempre prejuízos incomensuráveis à comunidade O texto escrito por Victor Melo no que toca ao projeto de lazer do SESC-RJ em que tivemos a oportunidade de atuar é bem esclarecedor e é leitura obrigatória de nossos bolsistas Nele a questão da autogestão a animação cultural e a ocupação dos equipamentos culturais do lazer por parte da comunidade e as estratégias a serem assumidas são por nós consideradas como fundamentais