

AMBULATÓRIO DE ATENDIMENTO A PACIENTES COM ZUMBIDO E OTITE MÉDIA

Este projeto de extensão tem como objetivo prestar atendimento a pacientes portadores de otite média e/ou zumbido, bem como orientá-los sobre estes problemas.

O zumbido é a percepção de um som que se origina nas orelhas ou na cabeça do paciente, sem a presença de uma fonte externa geradora desse som. Pode ter muitas causas, desde problemas otológicos, até outras doenças - metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, psiquiátricas e odontológicas (SANCHEZ; FERRARI, 2004). Estima-se que atinja 25 milhões de brasileiros (SANCHEZ; LIMA, 2006), pode promover limitação na realização de atividades (trabalho, educação, socialização, saúde física e mental) e deve ser avaliado e tratado por uma equipe especializada (TYLER ET al, 2009).

A otite média é um processo inflamatório, infeccioso ou não na orelha média (COSTA; DORNELLES, 2006). Atinge basicamente o público infantil, mas também é encontrada em adultos, gerando complicações variadas.

Nos ambulatórios de zumbido e otite média crônica são atendidos pacientes portadores destes problemas. Os extensionistas realizam as avaliações audiológicas específicas e necessárias para a prescrição do tratamento adequado.

A avaliação do paciente com otite média crônica envolve a realização de audiometria tonal liminar e audiometria vocal, realizada em ambiente acusticamente tratado.

Os pacientes com zumbido são avaliados por meio de audiometria tonal liminar, audiometria vocal, audiometria em altas frequências, medidas de imitância acústica, acufenometria, pesquisa do limiar de desconforto auditivo e pesquisa de emissões otoacústicas.

Até o presente foram avaliados 63 pacientes, sendo 42 (66,7%) portadores de zumbido (23 mulheres e 19 homens, com idades entre 12 e 81 anos) e 21 (33,3%) de otite média crônica (19 mulheres e 12 homens, com idades entre 8 e 62 anos). Todos os pacientes portadores de otite apresentaram perda auditiva. Entre os indivíduos com zumbido, somente três (7,14%) apresentaram limiares auditivos normais.

Com os atendimentos realizados os extensionistas auxiliam na elaboração do diagnóstico, permitindo que os pacientes tenham maior rapidez na prescrição do tratamento. Além disso, a participação no projeto permite que os mesmos tenham uma maior vivência de atendimentos audiológicos, desenvolvendo aspectos profissionais e sociais, permitindo que, desde fases iniciais do Curso de Fonoaudiologia tenham contato com pacientes e possam experienciar e transmitir aos colegas a importância da participação em atividades de extensão.