

Título: Programa de Saúde Bucal para as Crianças da Creche Francesca Zacaro Faraco

Síntese: O programa de extensão acompanha a saúde bucal das crianças da creche Francesca Zacaro Faraco, desde 1992, e tem como objetivo desenvolver ações que visem à promoção da saúde dessas crianças através de atividades educativas, de medidas preventivas e do diagnóstico e tratamento das lesões do sistema estomatognático, bem como de orientações aos pais, professores(as) e crianças.

Resumo:

A promoção da saúde bucal na infância é o principal objetivo do projeto, e é de grande relevância, pois o incentivo aos cuidados com a saúde bucal das crianças, como higienização e dieta adequada, previne possíveis doenças bucais como cárie e doença periodontal. As maloclusões, assim como a doença cárie, são os principais problemas que acometem a saúde bucal na infância. O projeto atua de forma longitudinal, acompanhando 143 crianças da creche desde o Berçário até o Jardim B, o que significa que as crianças são acompanhadas por, aproximadamente, seus 6 primeiros anos de vida. Sendo assim, é possível o diagnóstico precoce de problemas de oclusão e lesões de cárie, o que faz com que tais problemas sejam mais fáceis de serem solucionados. O programa visa acompanhar a saúde bucal das crianças, mas também tem como público alvo suas famílias e educadores a quem, costumeiramente, são passadas as devidas orientações. A equipe que desenvolve o projeto é coordenada por docente da Faculdade de Odontologia e composta por dois bolsistas de extensão graduandos em odontologia da UFRGS, que atuam semanalmente na creche realizando atividades educativas, preventivas e de exame clínico odontológico. São realizados exames clínicos de aproximadamente 10 crianças semanalmente. Os dados dos exames de cada criança são anotados nas suas respectivas fichas clínicas e, ao final dos exames, são elaborados bilhetes aos pais com intuito de informar sobre o estado de saúde bucal das crianças e orientá-los como se deve agir em cada situação para prevenção ou cura de lesões de cárie, doenças periodontais, traumatismos, maloclusões etc. Todos os exames são feitos com prévia autorização dos pais. Quando necessário, também mantemos contato por telefone ou presencialmente. Além disso, é feito uso de reuniões com os pais ou educadores com intuito de instruí-los sobre cuidados com a saúde bucal. As orientações aos pais fazem parte do objetivo geral do programa, pois tendem a ajudar no principal objetivo do programa que é a promoção da saúde bucal das crianças. Também visamos promover hábitos saudáveis realizando atividades educativas com as crianças, reuniões com os educadores ou familiares das crianças, orientando-os como garantir uma boa saúde bucal com enfoque específico para cada faixa etária das crianças. A troca de escovas inadequadas também faz parte das atividades desenvolvidas pelos bolsistas e professoras da creche. Quando necessário, são enviados comunicados solicitando aos responsáveis a troca de escovas. Também com consentimento dos pais, realizamos intervenção com aplicações tópicas de flúor localmente nas crianças diagnosticadas com lesão de cárie ativa, como recomenda o protocolo de 3 a 4 vezes, uma vez por semana. Com o registro dos achados nos anos anteriores e do ano atual, é possível verificar as mudanças em relação à saúde bucal das crianças, principalmente quando há algum tipo de intervenção. Em 2012, 23 crianças foram diagnosticadas com mordida aberta anterior, 3 destas crianças pararam com o uso do bico há mais de um ano, 4 cessaram há pouco tempo, 16 continuam com a utilização do bico. Das crianças que pararam de usar o bico, quatro não possuem mais mordida aberta anterior, e isso está muito relacionado com a retirada do bico e o tempo em que ela ocorreu, visto que todas as crianças que

pararam com o bico há mais de um ano não tem mordida aberta anterior. Em relação à presença de lesões de cárie ativa, diagnosticadas em 2012, sete de onze crianças apresentaram inativação das lesões, após as aplicações tópicas de flúor, instrução de higiene e dieta realizadas, e as outras quatro precisam ser reavaliadas. Muitas vezes a simples retirada de hábitos viciosos como o uso de bicos faz com que o problema de maloclusão diminua ou até desapareça por completo, assim como o controle precoce de uma lesão cariiosa de mancha branca pode inativar, evitando a cavitação e possíveis necessidades de tratamento restaurador. No segundo semestre de 2013, ocorrerá uma atividade educativa com os familiares das crianças a fim de esclarecer dúvidas e repassar orientações a respeito de como cuidar da saúde bucal das crianças. As professoras da creche passaram por capacitação em saúde bucal voltada para esta faixa etária infantil ministrada pela equipe do projeto, em 2011 e 2012. O programa propicia aprendizagem de planejamento, execução e avaliação de atividades voltadas à educação, promoção, prevenção e tratamento de saúde das crianças aos alunos bolsistas, estimulando atividades interdisciplinares com a equipe técnica da creche. O programa possui 21 anos de atuação e tem proporcionado além de atenção as crianças da creche, também experiência para os alunos bolsistas, principalmente no que se refere a trabalho em equipe, com profissionais da educação, enfermagem e psicologia da creche, além de possibilitar a visão na prática de alguns conceitos teóricos ensinados no curso da Faculdade de Odontologia.

Palavras- chaves: saúde bucal; promoção da saúde, saúde infantil