

## **SAÚDE DA MULHER NA UNIVERSIDADE**

As doenças cardiovasculares, o câncer de colo de útero, de mama, e as doenças sexualmente transmissíveis (DTS) são hoje os maiores problemas que atingem as mulheres em diferentes faixas etárias. A detecção precoce destas doenças facilita a resposta terapêutica das pacientes diagnosticadas e evita o aparecimento de complicações. Assim, os cuidados de enfermagem e o diagnóstico precoce destas alterações são importantes através de ações que promovam o cuidado à saúde desta população. O projeto Saúde da Mulher na Universidade está sendo realizado em segunda edição, paralelamente ao projeto Promovendo Saúde e Educação na adolescência II. Esta atividade de extensão destina-se a mulheres que estudam e/ou trabalham na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) com idade acima de 18 anos, porém devido a boa receptividade, está sendo cogitada a possibilidade de se ampliar para a comunidade que rodeia a Universidade.

### **Objetivos**

Assim, temos por objetivo realizar ações de enfermagem e laboratoriais na promoção e detecção de problemas clínico-ginecológicos, com as a mulheres que estudam e/ou trabalham nesta universidade (UFRGS).

### **Metodologia**

São realizadas coleta de exames bioquímicos, citopatológico e rastreamento através da técnica de biologia molecular para a bactéria *Chlamydia trachomatis*, bem como consultas de enfermagem para orientações na entrega dos resultados. As amostras são analisadas pela equipe do Laboratório de Análises Clínicas e de Citologia Clínica da Faculdade de Farmácia.

### **Processos Avaliativos Possíveis**

Antes da coleta de material, a paciente é convidada a participar do estudo. Após a assinatura de um termo de consentimento livre e esclarecido, é aplicado um questionário sobre hábitos de vida e doenças prévias; sendo efetuado aconselhamento sobre

cuidados, caso necessário. Em seguida é realizada a coleta para exames bioquímicos, citopatológico e para pesquisa de *Chlamydia trachomatis*, através da técnica de polimerase em cadeia (PCR). Os resultados dos exames são entregues às pacientes junto a um guia de saúde com orientações sobre cuidados à saúde, a importância da realização do autoexame das mamas e redução dos fatores de risco para doenças. Estas atividades são realizadas semanalmente no Laboratório de Análises Clínicas da Faculdade de Farmácia da UFRGS e as amostras coletadas são encaminhadas posteriormente, para coloração e avaliação citológica.

### **Considerações Finais**

Este projeto de extensão coloca a universidade em contato direto com a realidade de saúde de suas usuárias, sendo elas mulheres de diversas faixas etárias, entre estudantes e funcionárias. A universidade como agente multiplicador através deste projeto visa despertar a população feminina sobre a importância do diagnóstico precoce, orientando para a busca da conduta terapêutica resolutiva, promovendo o bem estar social.