

## **INCLUSÃO DIGITAL NA TERCEIRA IDADE: A EXPERIÊNCIA DAS OFICINAS DE INFORMÁTICA NA UNATI DO UNILASALLE**

Coordenador: ANA MARGO MANTOVANI

Autor: HENRIQUE DEBONA

Título: INCLUSÃO DIGITAL NA TERCEIRA IDADE: A EXPERIÊNCIA DAS OFICINAS DE INFORMÁTICA NA UNATI DO UNILASALLE  
Coordenador: MANTOVANI, Ana Margô Equipe: JUSTO, Juliana Ludwig. MANGAN, Patrícia Kayser Vargas. CABRAL, Paula Souza.  
Período de Realização: 03/2013 a 07/2013 (programa existe desde 2010, sendo reeditado semestralmente) Público alvo: adultos com mais de 60 anos, membros da comunidade local que fazem parte da UNATI (Universidade Aberta da Terceira Idade) Número de atendimentos: 133  
Local da realização: Laboratórios de informática (Prédio 1 do Unilasalle)  
Descrição da atividade Na sociedade contemporânea, onde prevalece a cibercultura, a inclusão digital se constitui num dos elementos a serem considerados nas diferentes perspectivas de uma inclusão social. Essa inclusão deve perpassar toda população, independente de faixa social ou etária. Incluir digitalmente os idosos permite ampliar seus horizontes através do acesso a informação, da interação com familiares e amigos e de atividades de lazer. Considerando o aumento da expectativa de vida e o conseqüente aumento do percentual da população com idade acima de 60 anos, muitas propostas vêm sendo criadas com o objetivo de melhorar a qualidade de vida nessa fase. Um projeto que está ativo no Centro Universitário La Salle (UNILASALLE), desde 2010, é a denominada Universidade Aberta da Terceira Idade (UNATI). O projeto da UNATI-UNILASALLE segue modelos já implantados de universidades abertas à terceira idade e tem como metas oferecer assistência e educação à população idosa. Pretende-se oferecer, inicialmente, uma educação inclusiva, adaptada, com ênfase no auto-cuidado, na promoção da saúde e na cidadania. O caráter contínuo do projeto justifica-se pelo fato do mesmo apresentar um plano de crescimento em sua abrangência, com número maior de oficinas e atividades oferecidas, assim como a inserção de atividades assistenciais de caráter clínico e de prestação de serviços. Beneficiar-se-á a população idosa da comunidade canoense e região com o projeto pelo mesmo ser um instrumento de educação continuada voltada à terceira idade e que possibilitará o desenvolvimento do ser humano em diversos campos, assim como sua socialização, auxiliando-a, dessa forma, a aproximar-se dos conceitos modernos de saúde, de qualidade de vida e, dos conceitos da gerontologia, autonomia e funcionalidade. Assim, o objetivo desse projeto é proporcionar ao idoso

um contexto de extensão com caráter integrador, assistencial, de ensino e pesquisa e formar recursos humanos para trabalhar com a terceira idade. Diversas atividades e oficinas são criadas para e com os idosos, inclusive as Oficinas de Informática que, por meio do uso de diversas Tecnologias Digitais (TD's), proporcionam a interação dos participantes da UNATI com os meios digitais. Estas oficinas são planejadas em conjunto com Profª Ana Margô Mantovani, supervisora dos estágios curriculares do curso de Computação - Licenciatura do UNILASALLE, e a coordenadora da UNATI, Profª Juliana Ludwig Justo, sendo ministradas pelos alunos deste curso. Assim, além de proporcionar a inclusão digital para os participantes da UNATI, estamos proporcionando também aos nossos alunos, futuros educadores, espaços formativos para ações e reflexões referentes à inclusão social e digital. Desse modo, o objetivo das oficinas de informática é proporcionar a inclusão digital inserindo as Tecnologias Digitais nas atividades do cotidiano dos participantes da UNATI, auxiliando-os a utilizar o computador no seu dia-a-dia, trocar correspondência eletrônica, utilizar recursos de comunicação instantânea, participar de redes sociais, bem como conhecer a Internet como fonte de pesquisa e curiosidades. Então, mais do que um mero acesso a equipamentos ou indicar uma sequência de passos para realizar tarefas, as oficinas visam desenvolver diversas competências e habilidades e desfazer preconceitos e medos. A cada semestre do ano letivo, são oferecidas as seguintes oficinas: Informática Básica, Avançada I. A metodologia de ensino busca apresentar as tecnologias vinculadas aos interesses do grupo, ou seja, o idoso aprende fazendo e dentro de seu ritmo. Todas as produções dos alunos são postadas nos blogs das oficinas de informática da UNATI, produzido para esta finalidade. Como realizamos um trabalho de participação em redes sociais, por meio do uso do Facebook, criamos o Grupo da UNATI, no qual também são divulgados os trabalhos realizados nas oficinas de informática e eventos afins. A maioria dos participantes da UNATI participa deste grupo e interage mesmo após o término das oficinas, demonstrando preferência pelo uso desta tecnologia e como é importante ter um espaço digital de socialização direcionado para a Terceira Idade. Como principais resultados destacamos a participação, o entusiasmo e o envolvimento dos idosos em todas as oficinas de informática oferecidas. A cada semestre nos solicitam a ampliação das oficinas ofertadas. Atendendo às solicitações, para o 2º semestre de 2013, além das oficinas já referidas, também serão oferecidas as oficinas: Informática Avançada III com enfoque nas redes sociais e Fotografia Digital.