

**RESISTÊNCIA FEMININA:**

Palavras-chave: Capoeira, mulheres em situação de vulnerabilidade social, sociabilização e ludicidade.

Entendemos a Capoeira como uma forma de resistência, seja pelo seu aspecto de luta, seja como superação de limites (nos variados sentidos dessas palavras). Assim, esta ação tem como objetivo oferecer, a mulheres em situação de vulnerabilidade social, períodos de lazer e ludicidade através de atividade física, buscando a melhoria na autoestima e autoimagem, bem como proporcionar momentos de socialização e troca de experiências, promoção da saúde física e mental, potencializando o seu desenvolvimento motor, cognitivo e crítico. Desta forma, o projeto visa trabalhar corporeidade e culturas afro-brasileiras, através da capoeira e outras atividades físicas lúdicas. Assim, durante os encontros, propomos a construção de um espaço para fortalecimento de identidade feminina. As culturas que apoiarão as atividades de capoeira são samba de roda, jongo e dança afro.

Para alcançar estes objetivos foram realizados 2 encontros semanais de uma hora de duração cada, nos quais foram realizadas atividades de movimentação livre e orientada, dinâmicas de grupo, vídeos, práticas musicais e reflexões a respeito da Capoeira e do papel do feminino na sociedade. Por se tratar de um projeto em fase inicial ainda não possuímos resultados definitivos, no entanto percebemos, empiricamente, melhorias nas relações interpessoais e maior segurança ao se expressar.