

## **ACOMPANHAMENTO CLÍNICO NUTRICIONAL EM UM AMBULATÓRIO DE SUPORTE NUTRICIONAL ENTERAL**

**Instituição:** UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

**Coordenador:** ZILDA DE ALBUQUERQUE SANTOS

**Apresentador:** THAYSSA CASTRO SOUTO

RESUMO:

**Introdução:** O suporte nutricional enteral está indicado quando houver impossibilidade (temporária ou definitiva) de uso do trato digestório ou quando a ingestão alimentar por via oral for insuficiente para suprir as necessidades nutricionais de um indivíduo. Nestas situações, pode-se administrar a alimentação por uma sonda, inserida através da região nasal, com sua porção distal posicionada nas regiões gástrica, duodenal ou jejunal; ou ainda por uma ostomia; localizada nas mesmas regiões. O suporte nutricional enteral pode ser utilizado em regime hospitalar ou domiciliar e tem como objetivo prevenir a deterioração do estado nutricional, promover cicatrização de feridas e colaborar como ferramenta terapêutica na recuperação de doenças promovendo, assim, reabilitação física e social. Indivíduos em uso de suporte nutricional enteral devem ser avaliados periodicamente, para o acompanhamento do estado nutricional, ajustes na dieta, bem como o manejo de complicações que possam ocorrer. Com este objetivo, foi criado em janeiro de 2014 o Ambulatório de Suporte Nutricional Enteral, vinculado ao serviço de Nutrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

**Objetivo** do ambulatório: Acompanhar adultos e crianças em uso de alimentação por sonda enteral.

**Métodos:** Durante as consultas, que ocorrem nas terças-feiras, entre 16 e 19h, na zona 12, no andar térreo, do HCPA; pacientes são encaminhados por outras especialidades ou após alta da internação no hospital são avaliados em relação a presença de sinais e sintomas clínico nutricionais, são realizadas medidas antropométricas (utilizando-se fita métrica, estadiômetro, picômetro e balança e alguns pacientes realizam avaliação de composição corporal com bioimpedância) e exame físico e são analisados os exames bioquímicos. Sempre que necessário, são realizados ajustes na dieta. Neste ambulatório também é realizada troca ou instalação de sonda enteral. As fórmulas nutricionais são solicitadas de acordo com o protocolo e diretrizes de avaliação, acompanhamento e tratamento para usuários de fórmulas nutricionais da Secretaria da Saúde/RS. Este ambulatório conta com uma equipe de médicos, residentes, estagiários de diversas especialidades na área da saúde, nutricionistas e enfermeira; que discutem os casos e definem as condutas em conjunto.

**Resultado:** Até o momento, estão em acompanhamento 23 pacientes, sendo 9 adultos, com idade média de 52 anos e 14 crianças, com idade média de 11 anos. As patologias mais frequentes são Paralisia Cerebral nas crianças, e doenças oncológicas, nos adultos.

**Avaliação da ação de extensão proposta junto à comunidade envolvida/público-alvo:** A competência profissional envolve muitos domínios que vão além da sala de aula e dos conteúdos ministrados. O desenvolvimento profissional depende de atitudes e questionamentos, que ampliam o conhecimento dividido em de sala de aula. A vivência da prática profissional cria e recria o conhecimento, qualificando o profissional. A pesquisa e a extensão são importantes para o processo de aprendizagem, pois criam condições para que a formação do estudante não fique restrita aos aspectos técnicos e passe a contemplar aspectos sociais, promovendo a reflexão crítica deste estudante. Com conhecimento, pesquisa e contextualização social, a graduação forma um profissional crítico e participativo, com todo um preparo para contribuir para sociedade na qual se insere. Neste contexto, a presente ação de extensão propicia ao aluno não somente o desenvolvimento de habilidades e competências para o manejo técnico nutricional, mas também possibilita conhecer o indivíduo/paciente dentro do seu contexto social, com suas facilidades e dificuldades no seguimento do tratamento. Além disso, contribui para a vivência do trabalho em equipe.