

Título: Diário do prematuro: uma estratégia para inserir os pais no cuidado ao prematuro.

Coordenador: Eliane Norma Wagner Mendes

Instituição: UFRGS

Unidade: EEnf

Apresentadores: Carolline Lencines Lara e Melina Farias Silva

Resumo:

INTRODUÇÃO: A atividade de extensão “Estudos sobre o Cuidado do Recém-Nascido Pré-Termo” foi criada em 2005 e está em sua 9ª edição, tendo como objetivo geral: promover o cuidado do recém-nascido pré-termo e à sua família, visando o crescimento e desenvolvimento pós-natal. Um dos procedimentos previstos nessa ação é a realização de oficinas denominadas “Encontro Semanal com Pais de Prematuros”, realizadas semanalmente, às terças-feiras, das 14h30 às 17h. A partir das colocações dos pais que frequentaram as oficinas, observou-se uma valorização do cuidado profissional e, ao mesmo tempo, uma lacuna nos seus depoimentos quanto ao que eles entendem sobre o seu papel no processo de cuidar do filho hospitalizado. A partir dessas observações, optou-se por criar uma estratégia para atender um dos objetivos específicos da ação: estimular a participação da família no cuidado ao prematuro durante o tempo de hospitalização do seu bebê. **OBJETIVO:** proporcionar aos pais a oportunidade de documentar, através de um diário, a trajetória do prematuro desde seu nascimento até a alta hospitalar e oferecer orientações escritas quanto aos cuidados com o bebê prematuro no domicílio. **METODOLOGIA:** Elaborou-se um diário para ser distribuído aos pais dos prematuros na sua primeira participação na oficina semanal; contendo espaços para preenchimento de informações sobre o nascimento, a composição familiar, mensagens ao bebê deixadas por pessoas importantes e acontecimentos relevantes na opinião dos pais. A equipe executora orientará os pais quanto ao preenchimento do diário durante a oficina e acompanhará o seu preenchimento ao longo da semana. Nos outros dias, quando não estiver presente, a equipe executora contará com a colaboração da equipe de enfermagem da Unidade de Internação Neonatal do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O instrumento “diário do prematuro” será testado durante dois meses, quanto a qualidade das informações e para estimar o número de cópias distribuídas mensalmente. Após esse período, pretende-se encaminhar um projeto para solicitar a produção de um impresso junto à gráfica da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. **AVALIAÇÃO:** Serão considerados como métodos de avaliação: o número de diários distribuídos por mês; o número de vezes que os pais envolvidos participaram dos Encontros Semanais; e o preenchimento completo dos diários. Além disso, será aplicada uma pesquisa de opinião junto aos

pais, uma semana após a entrega do diário, questionando sobre a qualidade das informações contidas no mesmo e a obtenção de sugestões.