

ORIENTAÇÕES POSTURAIS E VIVÊNCIAS CORPORAIS

Coordenador: CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI

Introdução: A Organização Mundial de Saúde estima que 80% da população apresentará algum episódio de algia na coluna vertebral pelo menos uma vez na vida, e que muitas vezes este episódio é ocasionado pelo estilo de vida do indivíduo, o qual inclui, dentre outras questões, os hábitos posturais adotados ao longo da vida e as alterações posturais corporais estáticas. **Desenvolvimento:** Nesse sentido, pensando não tão somente na prevenção de doenças relacionadas às questões posturais, mas também na promoção da saúde e da qualidade de vida, este projeto de extensão amplia as oportunidades de acesso dos indivíduos ao conhecimento teórico sobre a postura corporal e à vivência corporal das orientações posturais nas atividades. **Conclusão:** O projeto de extensão Orientações Posturais para Profissionais tem como prioridade orientar os profissionais no seu ambiente laboral a fim de evitar lesões relacionadas ao trabalho e ao estilo de vida.