

VIVÊNCIA EM VOLEIBOL, FUTEVOLEI E BEACH TENNIS

Coordenador: JOAO VICENTE SILVA SOUZA

Aula introdutória de três esportes que podem ser adaptados nas atividades de lazer ou em aulas de Educação Física, tanto em locais fechados como abertos. Utiliza-se material específico para cada esporte, adaptado conforme o local e o público. A oficina oferece a oportunidade para o público em geral conhecer melhor estes esportes e apreciar algumas das atividades que são realizadas no Projeto de Extensão "Iniciação Esportiva Inclusiva para Crianças e Adolescentes", realizado gratuitamente para a comunidade no Colégio de Aplicação da UFRGS,