



## Projeto Básico

### Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

### Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

### Identificação da Entidade

<b>Esfera da Entidade:</b>	Federal		
<b>Entidade:</b>	UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE		
<b>CNPJ:</b>	28523215000106	<b>Data Emissão:</b>	27/10/1972
<b>UF:</b>	RJ		
<b>Município:</b>	Niterói		
<b>Endereço:</b>	Miguel de Frias		
<b>Logradouro:</b>	Icarai		
<b>Complemento:</b>	Nunero 9	<b>CEP:</b>	24220000
<b>DDD(Telefone):</b>	21	<b>Telefone:</b>	26295267
<b>DDD(Fax):</b>	21	<b>Fax:</b>	26295267
<b>E-mail do dirigente:(Informe apenas um)</b>	edmundodrummond@uol.com.br		
<b>Dirigente:</b>	Roberto de Souza Salles (reitor)		
<b>CPF Dirigente:</b>	43430023734		
<b>RG Dirigente:</b>	3338334 (CRM)		

### Coordenador Técnico do Projeto

<b>Coordenador:</b>	Edmundo de Drummond Alves Junior		
<b>UF:</b>	RJ		
<b>Município:</b>			
<b>Endereço:</b>	Rua Assunção		
<b>Logradouro:</b>	Numero 162		
<b>Complemento:</b>	apt 203	<b>CEP:</b>	22251030
<b>DDD(Telefone):</b>	21	<b>Telefone:</b>	25375804
<b>DDD(Fax):</b>	21	<b>Fax</b>	26292808
<b>DDD(Cel):</b>	21	<b>Celular:</b>	99950072
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	edmundodrummond@uol.com.br		

### Entidade de Controle Social

<b>Entidade</b>	Associação Nacional de Gerontologia - seção Rio de Janeiro		
<b>UF:</b>	RJ		
<b>Município:</b>	Rio de Janeiro		
<b>Endereço:</b>	Rua General Justo		
<b>Logradouro:</b>	Centro		
<b>Complemento:</b>	Numero 275 sala 515		
<b>DDD(Telefone):</b>	21	<b>Telefone:</b>	22865961
<b>DDD(Fax):</b>	21	<b>Fax</b>	22865961
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	delfinamaria@bol.com.br		
<b>Dirigente/Representante:</b>	Delfina Maria Carvalho Simões		

**Apresentação(tendo como referência 20 linhas):**

O município de Niterói tem 476 mil habitantes e faz limite com São Gonçalo, que já atingiu 973 mil habitantes, ambos possuem uma significativa proporção de pessoas com mais de 45 anos e é marcante nestes locais a carência de projetos sociais na ótica intergeracional que sigam uma proposta que privilegie o lazer. Niterói é onde fica a sede da UFF e tem na pesquisa relacionada aos estudos do lazer e o processo do envelhecimento a orientação das linhas de pesquisa do Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física. Na UFF temos uma tradição na integração ensino, pesquisa e extensão e neste sentido temos procurado estabelecer diversas linhas de atuação de acordo com a política de esporte e lazer do Ministério do Esporte. Já atendemos a população idosa desde o ano de 2001, sempre integrando lazer, promoção da saúde e intergeracionalidade. Entretanto, até a chegada do Vida Saudável em 2008 esta atuação era limitada, restrita aqueles que tinham condições de freqüentar o espaço físico interno da universidade. Faltava chegar aqueles com um processo de perda autonomia mais importante, com menos recursos e os intimidados pelo ambiente universitário. O Vida Saudável tal qual se apresenta visa dar acesso principalmente a estes grupos, ocupando um vazio de lazer, integrando as mais diversas gerações. Os núcleos e subnúcleos sugeridos fora do espaço da UFF se localizam em locais estratégicos, sempre atendendo a comunidades bastante necessitadas de projetos semelhantes cujo IDH é bem baixo. Diversos núcleos propostos se estabelecem através de parceria com o Programa Médicos de Família de Niterói. Outro ponto positivo para esta versão apontou para a possibilidade de se atuar numa unidade do SUS no contexto de projeto do Ministério da Saúde. Os objetivos são múltiplos: dar continuidade e ampliar o atendimento em 09 núcleos e 3 subnúcleos; aplicar metodologia que visa integrar as diversas gerações; inserir socialmente através do lazer, considerando-o como direito e necessidade social; estabelecer novas pesquisas e alimentar o campo com novos conhecimentos. Para isto é necessário: ter em conta uma boa qualificação dos quadros que irão atuar, neste caso as formações já desenvolvidas e a formação continuada que regularmente se efetua, nos tranquiliza no sentido de se ter uma equipe bastante competente e já integrada à política da SNDEL Pretende-se ainda integrar a universidade com os diversos setores da comunidade que já prestam atendimento aos bairros sugeridos; divulgar através de formas diversas o projeto; envolver além dos beneficiários diretos a família e a comunidade em geral.

**Justificativa (tendo como referência 20 linhas):**

No ano de 2007 já estávamos atendendo a mais de 100 pessoas no projeto Prev-Quedas, que veio a se tornar um dos núcleos do Vida Saudável. Nele não limitávamos a atuação com atividades físicas, sendo ampliada a outras atividades culturais, sempre fundamentadas nos estudos do lazer e da promoção da saúde, foi a partir desta proposta que traçamos as linhas de atuação do Vida Saudável. Cabe destacar também a importância de estarmos buscando apoio dos mais diversos que extrapolam os espaços comunitários onde faremos os atendimentos: Secretaria de Saúde de Niterói; Secretaria de Ação Social do mesmo município; Secretaria de Cultura de São Gonçalo; Igreja; Entidades de Classe como o SEST SENAT em São Gonçalo. Todos facilitaram a nossa aproximação aos locais onde os núcleos estão instalados. A metodologia que aplicamos no projeto visa atingir todos interesses culturais do lazer, privilegia as principais qualidades físicas que ficam comprometidas com o processo do envelhecimento, incluiu a questão da cultura corporal, e é aplicada pela potente ferramenta pedagógica que é a Animação Cultural. As associações de moradores envolvidas mostraram a carência de ações da envergadura que queremos propor e nossas ações saem de uma ampla discussão com as lideranças comunitárias e a comunidade a ser atendida. Acreditamos fortemente no legado que será passado no âmbito do lazer integrado à promoção da saúde que certamente

extrapolará aos beneficiados diretamente pelo projeto. O respeito à cultura local e a dupla perspectiva pedagógica do lazer: educar pelo e para o lazer, por si só já justificariam a proposta de atendimento às comunidades dos dois municípios. Acrescentamos que a UFF através de outros projetos com o Ministério do Esporte, já possui material permanente e de consumo que supre bastante nossas necessidades, desta maneira, nos proporemos a manter com menos custos possível a versão que ora apresentamos.

<b>Comunidade atendida por outro Projeto Social</b>					
Não	Não tem	Outros:			
<b>Cadastro de Cidades</b>					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	474002	RJ	3303302	Niterói	
2	960631	RJ	3304904	São Gonçalo	
<b>Parcerias</b>					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física-UFF	Edmundo de Drummond Alves Junior	Fundamentação teórica científica	21	26292808
2	Associação Nacional de Gerontologia Seção RJ	Delfina Maria Carvalho Simões	Controle Social	21	22865961
N° de Núcleos		Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total	
9		R\$ 325.224,00	R\$ 46.680,00	R\$ 371.904,00	
<b>4 - Metas</b>					
N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):		0	N° Jovens (15 a 24 anos):		0
N° Adultos (25 a 59 anos):		400	N° Idosos (a partir de 60 anos):		1400
<b>N°Total de Inscritos: 1800</b>					
N° Portadores de Necessidades Epeciais:		100	N° Municípios:		2
N° Núcleos:		9	N° Bairros Atendidos:		30
N° Eventos:		10	N° Pessoas Beneficiadas:		18000
N° Encontros de Formação:		3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:		30
N° Pessoas Contratadas e Contrapartida		0	N° Duração do Projeto (meses):		12
<b>5 - Atividades</b>					
<b>5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos</b>					
Atividade		Dia da Semana		Período	
Alongamento		Segunda-feira, Sexta-feira, Quinta-feira, Terça-feira, Quarta-feira		Tarde, Manhã	
Conhecendo seu Corpo		Segunda-feira, Sexta-feira, Terça-feira, Quinta-feira, Quarta-feira		Manhã	
Ginástica para memória		Sexta-feira, Quinta-feira, Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira		Tarde, Manhã	
Grupo de Caminhada		Terça-feira, Segunda-feira, Sexta-feira, Quinta-feira, Quarta-feira		Tarde, Manhã	
Oficina de Criatividade		Quarta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira, Quinta-feira, Terça-feira		Manhã	
Oficina de Teatro e Dança		Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Sexta-feira, Quinta-feira		Tarde, Manhã	

Oficina de TV Comunitária, edição filmagem e programação	Sexta-feira, Quinta-feira, Terça-feira	Tarde, Manhã
Prevenção de Quedas	Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Tarde, Manhã
Relaxamento	Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Sexta-feira, Quinta-feira	Manhã, Tarde
Xadrez e jogos de salão	Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Tarde, Manhã

## 5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

Todos os núcleos estarão envolvidos nos 10 eventos. Segue a lista destes eventos, alguns podendo ser realizados com mais de um núcleo ao mesmo tempo :

- 1- Cine Clube da Vida Saudável
- 2- Caminhada cultural à cidade de Niterói: museu de arte moderna e outros pontos culturais do centro da cidade.
- 3- Caminhada cultural à cidade do Rio de Janeiro: centro cultural Banco do Brasil e outros espaços culturais do centro da cidade
- 4- Festa junina: aberta a comunidade interna e externa do projeto Vida Saudável
- 5- Bazar e exposição dos produtos realizados nas oficinas de criatividade e também de arteterapia
- 6- Baile de máscaras- Carnaval
- 7- Mutirão de saúde em acordo com os Postos de Saúde de cada região
- 8- Comemoração natalina
- 9- Ciclo de palestras com temas sugeridos pelos próprios participantes do projeto
- 10- Visita a Fortaleza de Santa Cruz, Feira dos Nordestinos em São Cristovão, Jardim Botânico, a ser escolhido pelos participantes

## 5.3 - Formação Continuada

Pretendemos discutir, entre outros temas relevantes: os desafios da intergeracionalidade; como planejar e avaliar; a promoção da saúde e os animadores; a cidade como equipamento de lazer; o cidadão e o Estatuto do Idoso. Uma programação será traçada incluindo outras demandas que inevitavelmente surgirão no decorrer da implantação do projeto. Os estudos do lazer permitem uma abordagem ampla que não se restringe ao campo das ciências humanas e sociais. Dentro do que consideramos abrangência do módulo de aprofundamento incluímos esta discussão na pauta de reuniões periódicas que ocorrem em várias instâncias. Nelas, além de tratarmos de assuntos de ordem administrativa discute-se os aspectos pedagógicos e a formação continuada. Haverá um calendário de reuniões/encontros de formação: a cada 15 dias reuniões em cada núcleo que discutem os casos específicos da região do núcleo e sua relação com a proposta geral do projeto; outra de caráter mensal com a presença de todos envolvidos.

## 6 - Divulgação e Inscrição

Em cada núcleo a divulgação ocorrerá através de faixas, folders, banners identificando o núcleo e o convênio. Através do setor de comunicação social da UFF se divulgará um press release a todos órgãos de imprensa. Está garantida a inserção em rádios e TVs comunitárias. Os custos para a divulgação e as inscrições estarão a cargo do Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Atividade Física da entidade proponente enquanto contrapartida. As inscrições ocorrerão em cada um dos locais, onde ocorrerão as oficinas. Haverá uma ficha de inscrição geral com dados sociais dos participantes e outra de anamnese para que os eventuais problemas de saúde possam ser acompanhados.

## 7 - Núcleos e Sub-Núcleos

<b>Núcleo:</b>	Centro de Convivência Intergeracional Helena Thibau		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua: Prof. Otacílio		
<b>Logradouro:</b>	Santa Rosa	<b>Complemento:</b>	145
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Núcleo:</b>	Escola Polivalente Modelo Paulo Assis Ribeiro		
<b>Inscritos:</b>	150	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Estrada Caetano Monteiro		
<b>Logradouro:</b>	Badu	<b>Complemento:</b>	SN
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Sub-Núcleo:</b>	PMF José Antônio Echeverria		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua: Lions Clube		
<b>Logradouro:</b>	Morro do Souza Soares	<b>Complemento:</b>	37
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Núcleo:</b>	Lona Cultural Maria Lidia		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	São Gonçalo
<b>Endereço:</b>	Av. Albino Amparato		

<b>Logradouro:</b>	Jardim Catarina	<b>Complemento:</b>	Pça Valfrido Rocha SN
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Núcleo:</b>	Paróquia São Pedro de Alcântara		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	São Gonçalo
<b>Endereço:</b>	Praça Carlos Gianelli		
<b>Logradouro:</b>	Alcantara	<b>Complemento:</b>	Sem Numero
<b>Cep:</b>	24710400		
<b>Núcleo:</b>	PMF Célia Sanches		
<b>Inscritos:</b>	150	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Centro Social Urbano		
<b>Logradouro:</b>	Ilha da Conceição	<b>Complemento:</b>	Sem Numero
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Sub-Núcleo:</b>	Morro do MIC		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Caraíbas		
<b>Logradouro:</b>	Ilha da Conceição	<b>Complemento:</b>	Sem Numero
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Núcleo:</b>	PMF José Martí		
<b>Inscritos:</b>	150	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Albi Pereira		
<b>Logradouro:</b>	Grota do Surucucu	<b>Complemento:</b>	Sem numero
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Sub-Núcleo:</b>	PMF Frank Pais Garcia		
<b>Inscritos:</b>	50	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Alameda Paris		
<b>Logradouro:</b>	Morro do Cavalão	<b>Complemento:</b>	Sem Numero
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Núcleo:</b>	SEST-SENAT		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	São Gonçalo
<b>Endereço:</b>	Rua Quintino Joaquim da Silva		
<b>Logradouro:</b>	Tribobó	<b>Complemento:</b>	lote 7
<b>Cep:</b>	24452006		
<b>Núcleo:</b>	UFF-Prev-Quedas		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Campus do Gragoatá		
<b>Logradouro:</b>	Bloco E	<b>Complemento:</b>	Gragoatá
<b>Cep:</b>	24000000		
<b>Núcleo:</b>	Unidade Básica de Saúde João da Silva Vizella		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RJ	<b>Município:</b>	Niterói
<b>Endereço:</b>	Rua Luiz Palmier		
<b>Logradouro:</b>	Barreto	<b>Complemento:</b>	728
<b>Cep:</b>	24000000		

## 8 - Programa Pintando a Liberdade

### Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
JOGOS DE XADREZ	50
JOGOS DE DAMA	50
CAMISSETAS	1900

<b>9 - Cadastro da Classificação</b>		
<b>Nº Proposta SICONV</b>	0000	
<b>10 - Cadastro de Materiais</b>		
<b>Nome</b>	<b>Tipo</b>	<b>Valor</b>
TV 32`` LCD Bravia KLV- 32S510A Full HD c/ent HDMI	Permanente	R\$ 2.600,00
Home Theater HT-SS360 + Blu-ray Player BDP-S360	Permanente	R\$ 2.700,00
		Total: R\$ 5.300,00