

O exercício (EX) provoca alterações fisiológicas observadas nos sinais vitais (SV): frequência cardíaca (FC), pressão arterial média (PAM) e no registro eletrocardiográfico (RE). O trabalho avaliou as variações da FC e PAM através do esfigmomanômetro eletrônico e RE em diferentes EX. Analisamos os SV em um grupo de indivíduos (N=6). Iniciou-se o registro dos SV em repouso, seguindo uma ordem crescente de grupos musculares (GM); selecionou-se 3 EXs: apoio (A-30s); abdominal (AB-12min); corrida (C-12min). Usou-se 5 min. de repouso, onde registrou-se o SV, obtendo a média da FC e PAM. Em repouso FC-72,8bpm e PAM-91,3mmHg. No A, a FC atingiu 104,6bpm e a PAM 92,7mmHg. No AB a FC foi de 107,6bpm e PAM. 99,4mmHg. Na C a FC foi de 136,6bpm e a PAM 95,4mmHg. Realizou-se o RE em repouso; após os 3 EXs a onda R apresentou-se alterada: Ficaram evidentes as alterações da FC, PAM e trabalho cardíaco, analisada pelo RE, em função da exigência dos grupos musculares envolvidos.

(APOIO: FURG)