

# Estudo PREVER 1 Prevenção: Recrutamento, Inclusão e Acompanhamento de Participantes nos Centros do Brasil



CEP-HCPA GPPG 08-621

Daniele Correa de Freitas Zernow , Sandra C. Fuchs

Departamento de Medicina Social, Estudo PREVER, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Faculdade de Medicina, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre.

## INTRODUÇÃO

Estudos observacionais mostram que pacientes pré-hipertensos apresentam maior risco de desenvolver hipertensão e doença cardiovascular, sendo necessária a realização de intervenções para prevenir a incidência de hipertensão e doença cardiovascular. Contudo a implementação de intervenções preventivas é difícil e demanda planejamento cuidadoso.

## OBJETIVO

Caracterizar a eficácia dos centros colaboradores do estudo PREVER Prevenção no encerramento de participantes.

- Desenho: ensaio clínico randomizado, desenhado para avaliar a efetividade da associação de Clortalidona e Amilorida (metade da dose) versus placebo para prevenir desenvolvimento de hipertensão em indivíduos pré-hipertensos, detectados em 22 centros do Brasil.

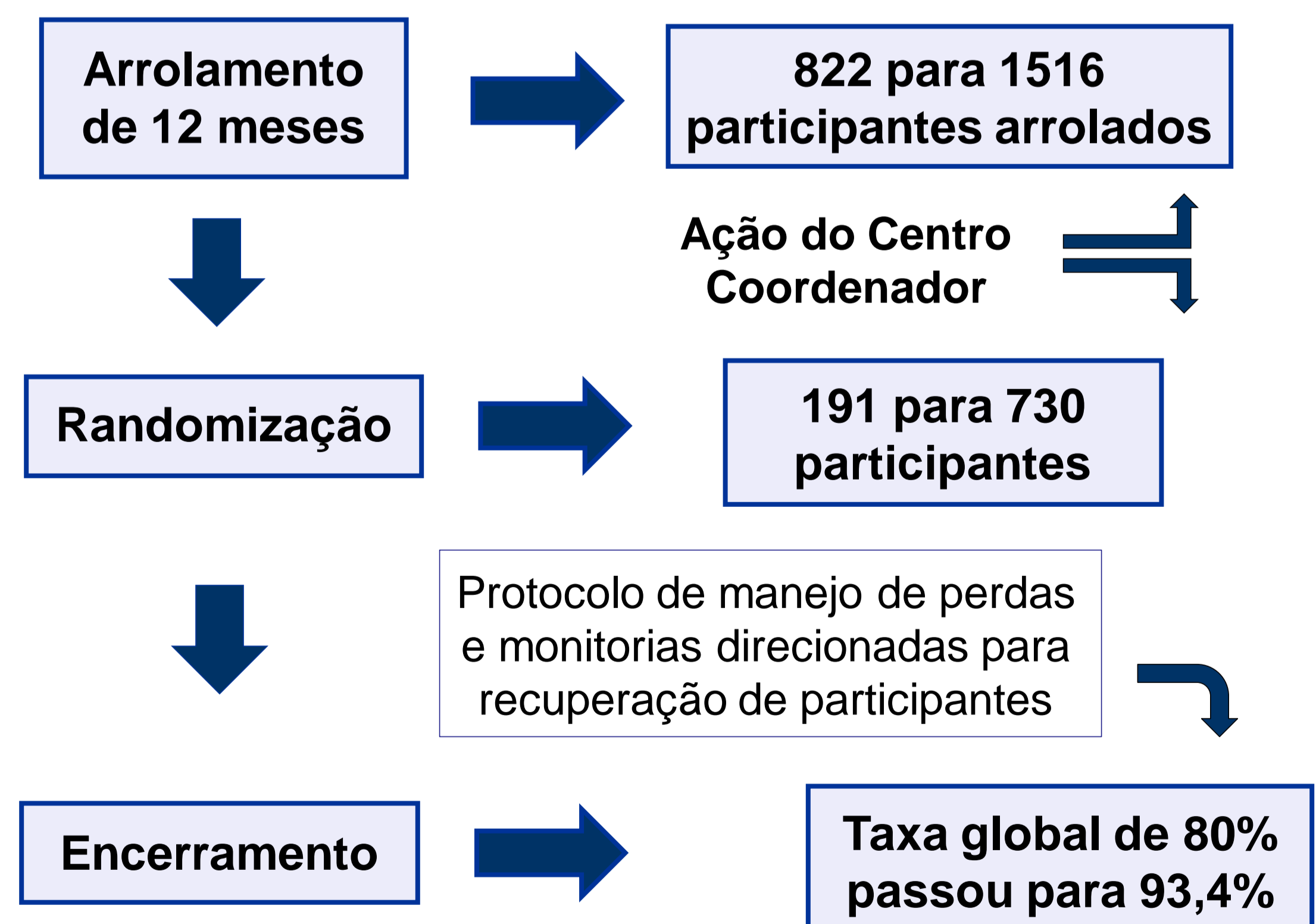
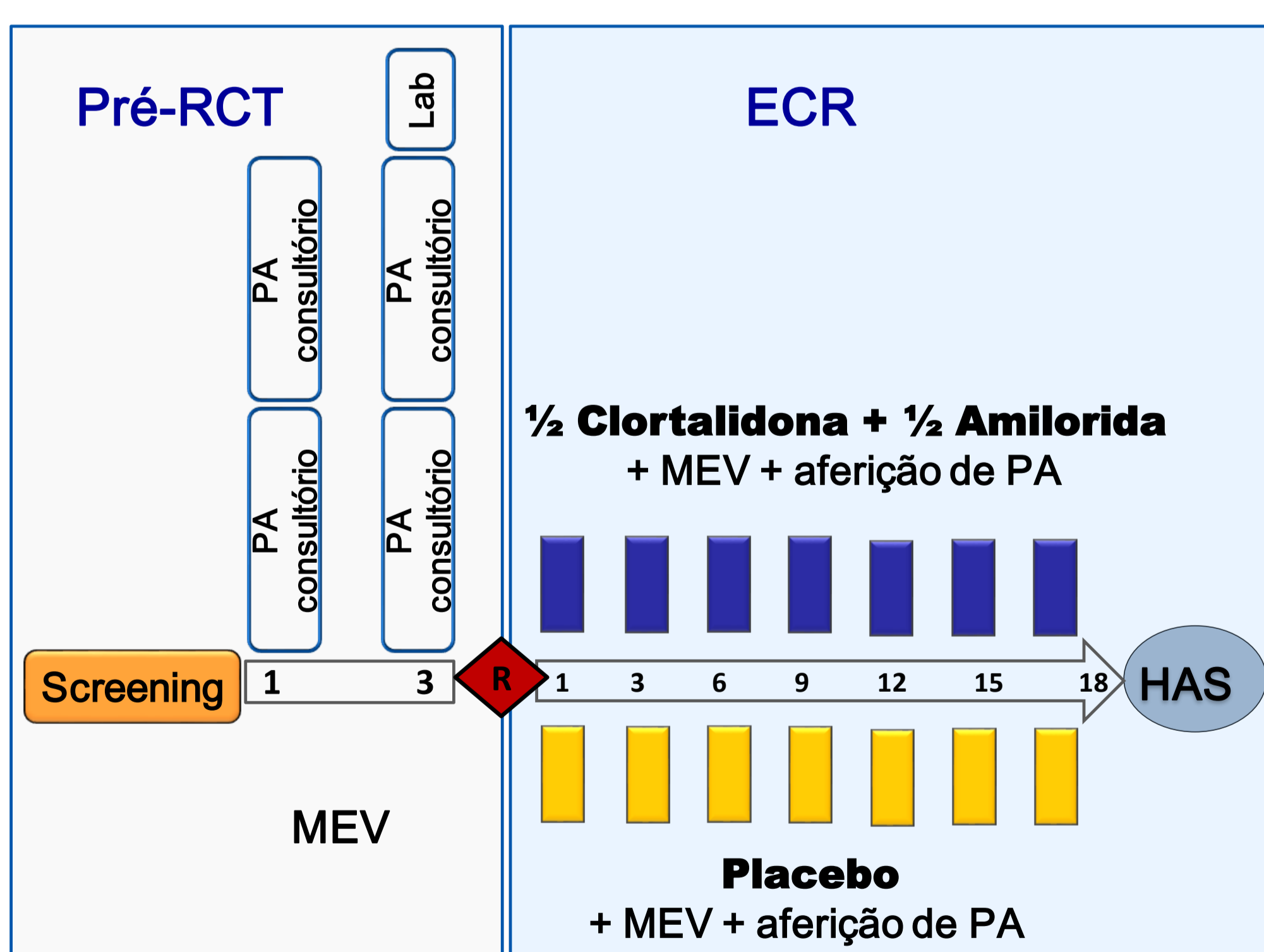
- Arrolamento: homens e mulheres, com 30 a 70 anos, com pré-hipertensão - pressão sistólica: 120-139 mmHg ou pressão diastólica: 80-89 mmHg -, verificada em quatro aferições, realizadas em duas consultas, utilizando monitor oscilométrico automático. Participantes elegíveis receberam intervenção para mudança de estilo de vida (MEV).

- Fase MEV: 3 meses. Após a MEV, os participantes que permaneceram pré-hipertensos foram randomizados e acompanhados a cada três meses. Arrolamento, randomização e seguimento dos participantes foram monitorizados individualmente através da web, via entrada de dados (CRF-e), e principalmente através de monitoria presencial.

- Ocorreram reforço no treinamento das equipes durante o estudo, além de monitorização dos acompanhamentos. Durante o transcorrer do estudo foi criado o Protocolo de Manejo de Perdas com objetivo de padronizar ações nos Centros colaboradores sobre a conduta a ser tomada para o minimizar e recuperar perdas de seguimento nos diferentes momentos do Estudo, a fim de garantir níveis de encerramentos satisfatórios.

- Essas condutas foram implementadas tanto à distância quanto presencialmente, além de intervenção da Comissão Executiva em centros deficientes.

## RESULTADOS



## CONCLUSÃO

No estudo PREVER Prevenção as intervenções realizadas nos centros colaboradores ao longo do estudo garantiram maior eficácia de encerramento dos participantes.