



### INTRODUÇÃO

- O diagnóstico de enfermagem (DE) Autocontrole Ineficaz da Saúde é definido como *padrão de regulação e integração à vida diária de um regime terapêutico para tratamento de doenças e suas seqüelas que é insatisfatório para alcançar as metas específicas de saúde.*
- O déficit de conhecimento é um dos fatores relacionados deste DE passíveis de intervenção do enfermeiro.

### OBJETIVOS

- Implementar um planejamento de alta hospitalar desde a admissão em unidade clínica até o domicílio de pacientes acometidos por doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), embasado nas taxonomias da NANDA International, Nursing Intervention Classification (NIC) e Nursing Outcomes Classification (NOC).

### MÉTODOS

Estudo quasi experimental realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Incluídos pacientes que reinternaram por descompensação da DM ou IC

Identificação do DE Autocontrole Ineficaz da Saúde

- Avaliação do conhecimento utilizando a classificação dos resultados de enfermagem (NOC) na admissão e na alta:  
*Conhecimento: Controle da insuficiência cardíaca congestiva (37 indicadores);*  
*Conhecimento: Controle do Diabetes (32 indicadores).*
- Implementação das intervenções de enfermagem (NIC)
- Considera-se como satisfatório um NOC médio de no mínimo 3 pontos (conhecimento moderado).
- Estudo aprovado pelo comitê de ética (nº 13-0194).

### RESULTADOS

Janeiro de 2014 a maio de 2015

Incluídos 26 pacientes

Idade 56,7±16,2 anos

50% homens

Tempo mediano de DCNT de 6 anos

- Serão apresentados resultados preliminares, da primeira etapa do estudo, a avaliação basal do NOC realizada na admissão hospitalar:
  - 14 pacientes internaram por IC e tiveram pontuação média dos indicadores NOC de 2,0±0,3 pontos na admissão.
  - 12 pacientes internaram por DM com média dos indicadores NOC de 2,5±0,6 pontos.
- No quadro abaixo, os indicadores com piores e melhores pontuações nos resultados NOC.

QUADRO – INDICADORES NOC COM MELHORES E PIORES PONTUAÇÕES EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E DIABETE MELITO. PORTO ALEGRE 2014-2015.

INDICADORES COM MAIORES PONTUAÇÕES		INDICADORES COM MENORES PONTUAÇÕES		
Indicador	Média ± DP	Indicador	Média ± DP	
IC	Relação de estresse físico e emocional	4,0 ± 1,5	Adaptações para o desempenho sexual	1,0 ± 0
	Efeito psicossocial da IC sobre o paciente	4,0 ± 1,5	Efeitos adversos da medicação	1,0 ± 0
	Efeito psicossocial da IC sobre a família	3,6 ± 1,7	Efeitos na sexualidade	1,0 ± 0,2
DM	Uso correto da medicação não prescrita	4,1 ± 0,7	Procedimento correto para teste de cetonas na urina	1,2 ± 0,6
	Uso correto da medicação prescrita	3,4 ± 1,7	Efeitos secundários da medicação	1,4 ± 0,6
	Armazenagem correta dos medicamentos	3,3 ± 1,0	Efeitos adversos da medicação	1,4 ± 0,6

### CONCLUSÕES

- Verificou-se que pacientes que reinternaram por descompensação de DCNT apresentaram conhecimento insuficiente sobre a doença e tratamento na admissão hospitalar, pela classificação dos resultados NOC.
- A atuação do enfermeiro como educador durante a internação hospitalar pode contribuir para melhora destes resultados refletindo nos desfechos de morbi-mortalidade.

(1) Acadêmica de enfermagem UFRGS; Bolsista de Iniciação Científica BIC UFRGS. (2) Doutora em Enfermagem; Professor Adjunto da EENF UFRGS; Professor colaborador do PPGENF UFRGS.