



Laboratório de Otimização de Produtos e Processos – LOPP/UFRGS

## Condições de trabalho dos motoristas de ônibus interurbanos: uma revisão sistemática.

Autora: Virgínia Machado Guazzelli

Orientador: Prof. Dr. Fernando Gonçalves Amaral

### introdução

Os serviços de transporte rodoviário interestadual e internacional de passageiros no Brasil são responsáveis por uma movimentação superior a 140 milhões de usuários por ano, garantindo participação expressiva na economia brasileira, com um faturamento estimado anualmente em mais de R\$3 bilhões. Segundo dados da ANTT, o transporte rodoviário por ônibus é a principal modalidade na movimentação coletiva de usuários. Os motoristas de ônibus são expostos a condições de trabalho adversas, apresentando problemas de saúde dos mais diversos. Diante desse cenário, o desafio para a implementação de melhorias nesse tipo de transporte impõe-se cada vez mais, visando minimizar os problemas vivenciados pelos motoristas em sua jornada de trabalho e aumentar a eficiência dos serviços prestados. O objetivo do trabalho é realizar uma revisão sistemática sobre as condições de trabalho dos motoristas de ônibus interurbanos, analisando quais fatores relacionados a elas são passíveis de afetar sua saúde.

### PROBLEMAS:

- ✓ DOR LOMBAR
- ✓ FADIGA
- ✓ DOENÇA CARDIOVASCULAR
- ✓ TRANSTORNO DE ANSIEDADE
- ✓ DEPRESSÃO
- ✓ ALCOOLISMO
- ✓ USO DE DROGAS

### Critérios de seleção

#### Inclusão:

- Publicado a partir de 1990.
- Contendo “bus driver” ou “truck driver” no título.

#### Palavras-chave:

“driver” “bus” “truck” “long haul”  
“health” “disease”

### Metodologia

ScienceDirect

+

WEB OF SCIENCE™

+

Critérios de seleção

=

57 artigos

(pré-selecionados)

↓

26 artigos ✓

## • RESULTADOS & CONCLUSÃO •

Os resultados indicaram que os motoristas de ônibus interurbanos estão expostos a diversos fatores que podem comprometer sua saúde, tais como a duração das jornadas de trabalho, os turnos de trabalho, a exposição à vibração e ruídos, o desconforto térmico, o tipo e a data de fabricação dos ônibus utilizados, os tipos de linhas e rotas percorridas, os tempos de descanso, o isolamento social, pressão do tempo, as situações de stress e as condições gerais de cabine (disposição do assento, do volante de direção, das setas de comandos, do painel de instrumentos e dos pedais).