

AVALIAÇÃO DA TAXA DE READMISSÃO HOSPITALAR NÃO PLANEJADA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AGUDAMENTE DESCOMPENSADA

Thamires Oliveira Gandin e Graziella Badin Aliti

Escola de Enfermagem - UFRGS, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, Brasil.



INTRODUÇÃO

- A hospitalização por Insuficiência Cardíaca Agudamente Descompensada (ICAD) é um fator que prediz readmissão e mortalidade pós-alta.
- Nessa perspectiva, a análise de preditores de reinternação hospitalar, incluindo o escore LACE, se justifica e é relevante para a equipe de saúde direcionar estratégias mais efetivas para pacientes em risco.

OBJETIVOS

- Avaliar a taxa de readmissão hospitalar não planejada por ICAD em 30 dias;
- Verificar a associação de variáveis clínicas, sociodemográficas e do escore LACE com readmissão hospitalar não planejada por ICAD em 30 dias.

MÉTODO

- Estudo de coorte retrospectivo;
- Pacientes incluídos nos projetos de pesquisa do Grupo de Insuficiência Cardíaca com IC descompensada que internaram por mais de 24 horas no HCPA no período de 2012 a 2015;
- Sem desfecho de óbito na internação avaliada;
- Possuir contato telefônico.
- Idade ≥ 18 anos, ambos os sexos;
- Amostra calculada em 260 pacientes;
- Os dados foram coletados de prontuários e dos bancos de dados;
- O contato telefônico, guiado por um fluxograma, realizado a todos os pacientes quando não tinha a informação de reinternação ou óbito em 30 dias registrado no prontuário eletrônico.

RESULTADOS

Tabela 1. Características basais da amostra.

	Total (n=166)
Idade, anos*	64,3 \pm 12
Sexo, masculino	92(55)
Branco	131(78)
Escolaridade, 1º grau incompleto	99(60)
Aposentados	82(74)
Renda familiar, R\$	1448 (724-2000)
Etiologia da IC, isquêmica	57(35)
FEVE (%)	43 \pm 18,5

- 40 (24%) pacientes apresentaram readmissão hospitalar por ICAD em 30 dias.

Tabela 2. Associação de variáveis sobre os desfechos de readmissão hospitalar não planejada em 30 dias por ICAD.

	Readmissão em 30 dias (n=40)	Não readmissão em 30 dias (n=126)	Valor de P*
Renda familiar, em reais	1200 (724-1500)	1448 (724-2172)	0,046
01 visita à emergência 6 meses antes da internação atual	12(30)	42(33)	0,03

CONCLUSÃO

Os resultados preliminares apontaram que a taxa de readmissão não planejada por ICAD foi de 24%. Menor renda familiar e visita prévia à emergência estão associadas com readmissão hospitalar por ICAD em 30 dias.