

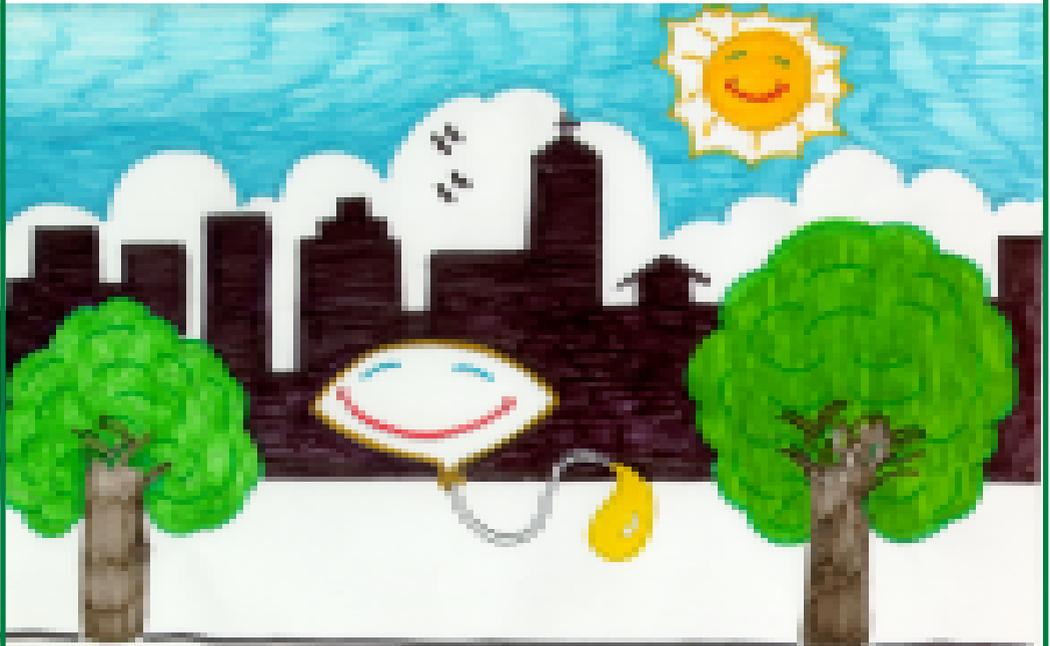


HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

CATETERISMO VESICAL INTERMITENTE

TÉCNICA LIMPA

ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES E FAMILIARES



Presidente:

PROF. SÉRGIO PINTO MACHADO

Vice-Presidente:

PROF. AMARÍLIO VIEIRA DE MACEDO NETO

Vice-Presidente Administrativo:

FERNANDO ANDREATTA TORELLY

Coordenadora do Grupo de Enfermagem:

PROF^a ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

Chefe do Serviço de Enfermagem Cirúrgica:

MARIA HENRIQUETA LUCE KRUSE

Chefe do Serviço de Enfermagem em Saúde Pública:

NINON GIRARDON DA ROSA

Colaboradores:

Dr. WALTER JOSÉ KOFF

Prof^a Enf^a ISABEL CRISTINA ECHER

Prof^a ANA GILDA CHERUBINI

Ilustrações:

Dr. EMANUEL BURCK DOS SANTOS

CATETERISMO VESICAL INTERMITENTE

Orientação para pacientes e familiares

Cristiane Tavares Borges (1)

Márcia Fábris (2)

Melânia Maria Jansen (3)

1. *Enfermeira do Serviço de Enfermagem Cirúrgica do HCPA / Enfermeira do Programa de Assistência ao Paciente Urológico /Especialista em Gerenciamento dos Serviços de Enfermagem.*
2. *Enfermeira do Serviço de Enfermagem em Saúde Pública do HCPA / Enfermeira do Programa de Enfermagem em Reabilitação do Serviço de Fisioterapia do HCPA / Especialista em Enfermagem do Trabalho.*
3. *Enfermeira do Serviço de Enfermagem em Saúde Pública do HCPA / Enfermeira do Programa de Enfermagem em Reabilitação do Serviço de Fisioterapia do HCPA / Especialista em Gerenciamento dos Serviços de Enfermagem.*

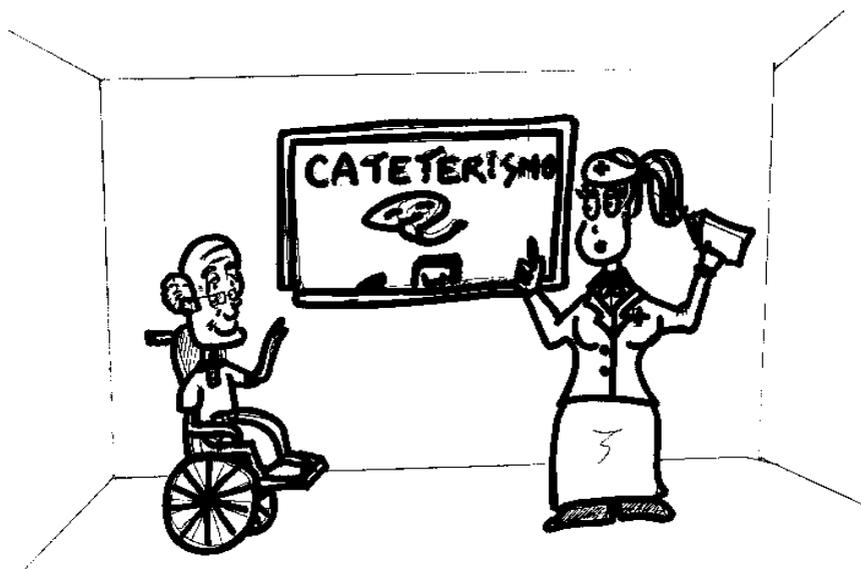
Janeiro, 1999

APRESENTAÇÃO

Elaboramos este material educacional considerando a necessidade de alguns pacientes realizarem o **cateterismo vesical intermitente** – também conhecido como **sondagem vesical**.

A técnica limpa de cateterismo vesical, descrita neste manual, segue os critérios de seu criador, Lapidès (1972).

Nosso objetivo é ajudar você a realizar esta técnica de forma simples e segura, em seu próprio domicílio.



APARELHO URINÁRIO

O aparelho urinário é composto pelos rins (02), ureteres (02), bexiga, uretra e meato urinário.

Esse conjunto de órgãos é responsável pela elaboração e armazenamento da urina até o momento em que é eliminada.

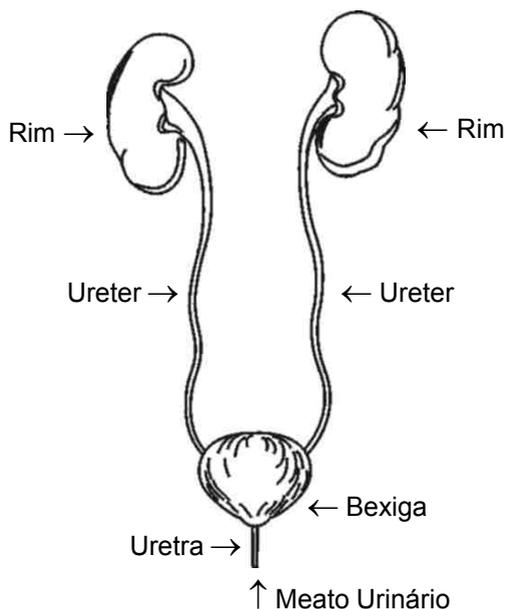
Os rins são os órgãos responsáveis pela filtragem do sangue e elaboração da urina.

Os ureteres são tubos que levam a urina dos rins à bexiga.

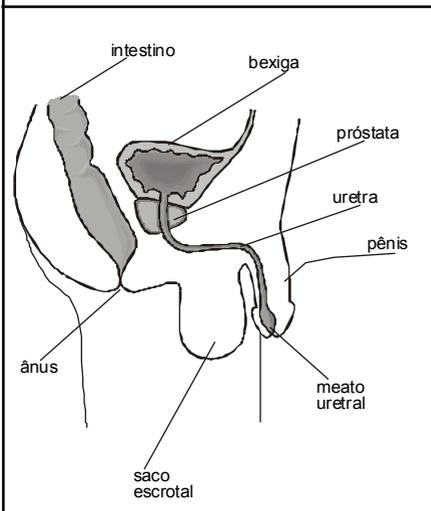
A bexiga é responsável pelo armazenamento temporário da urina.

A uretra é o tubo que liga a bexiga com o meio exterior.

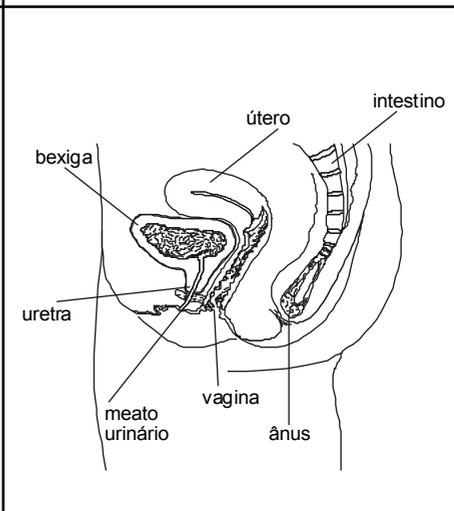
O meato urinário é o orifício de saída da urina.



Aparelho Urinário Masculino



Aparelho Urinário Feminino



Algumas situações podem dificultar ou impedir o esvaziamento regular da bexiga, ocasionando uma retenção urinária parcial ou total, temporária ou definitiva. Esta quantidade de urina que fica retida na bexiga é chamada de volume residual.

Quando isto acontecer, a realização do cateterismo vesical poderá ser indicada pelo seu médico.



CATETERISMO VESICAL INTERMITENTE: TÉCNICA LIMPA

O que é?

É uma técnica de sondagem que retira a urina da bexiga com o auxílio de uma sonda, quando não há eliminação natural da urina em sua totalidade.

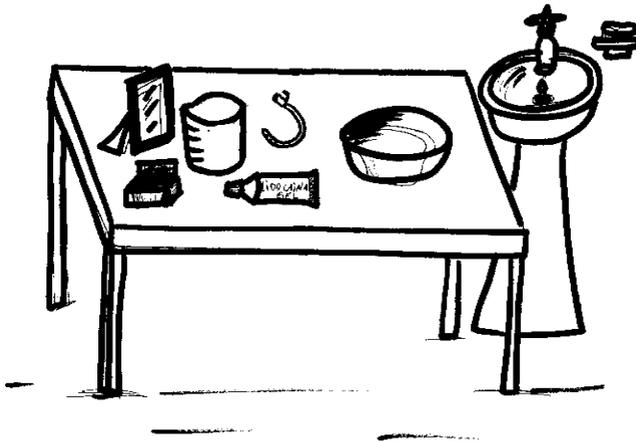
Para que serve?

Permite ao paciente o esvaziamento da bexiga a intervalos regulares, de acordo com a necessidade individual. Esse procedimento pode ser realizado pelo próprio paciente ou por um familiar.

Qual o material necessário?

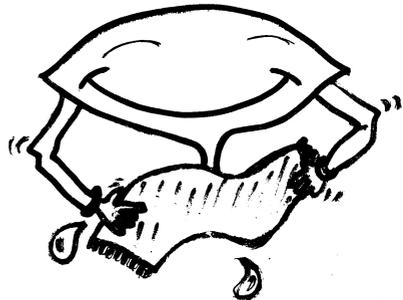
- água e sabão neutro
- cateter uretral plástico (sonda) com calibre de acordo com a idade:
 - crianças: nº 6, 8 ou 10
 - adultos: nº 12 ou 14

- lidocaína gel a 2%
- recipiente para coletar a urina
- um pote plástico com tampa para armazenar a sonda
- um frasco com graduação para medir a urina
- um espelho (para mulheres).



Como se realiza?

1º Passo: Lavar as mãos e os genitais com água e sabão neutro;



2º Passo: Reunir o material (a sonda, a lidocaína gel e o recipiente para coletar a urina) em um lugar bem iluminado e limpo.

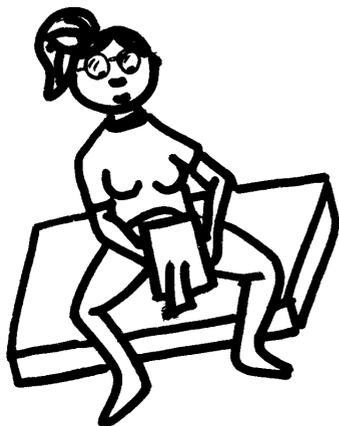
3º Passo: Escolher uma posição confortável: deitado, recostado no leito, sentado ou em pé.



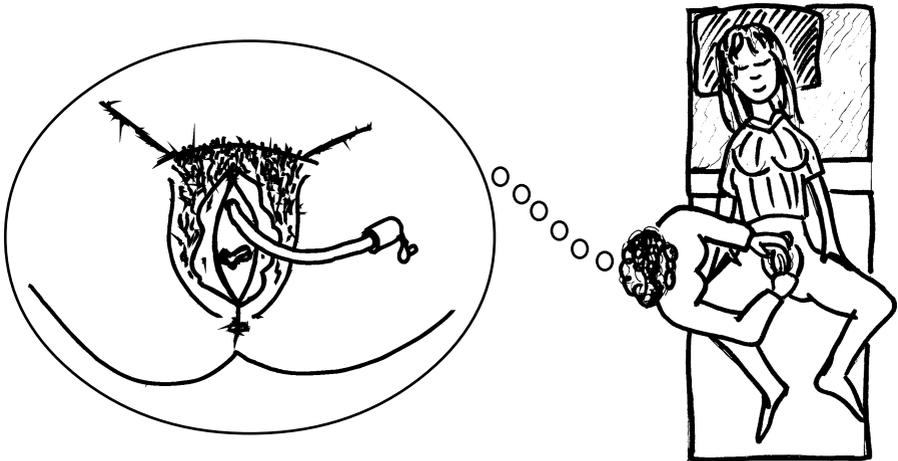
• *Mulheres:*

- *recostada no leito:* dobrar as pernas e acomodar o espelho para visualizar o meato urinário;

- *sentada ou em pé* - apoiando um pé sobre um degrau (cama, escada, vaso sanitário): acomodar o espelho para visualizar o meato urinário;



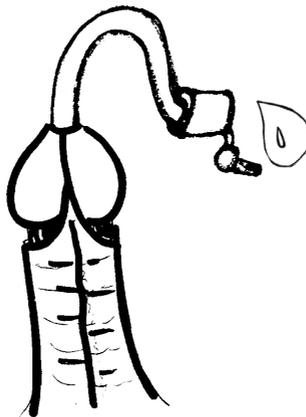
- no caso de o procedimento ser realizado pelo familiar, a posição mais confortável é a deitada.



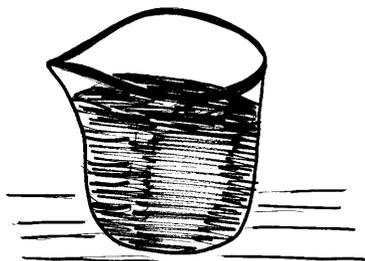
4º Passo: Aplicar uma pequena quantidade de lidocaína gel sobre a sonda e introduzi-la no meato urinário até o momento em que a urina comece a drenar.

- *Homens:*

-devem lubrificar bem a sonda com a lidocaína gel, segurar o pênis na posição reta e, em seguida, introduzi-la.



5º Passo: Quando parar de sair urina, puxar lentamente a sonda e aguardar o término da drenagem para, então, retirá-la totalmente.



6º Passo: Ao finalizar o procedimento, medir o volume de urina drenado e anotar na folha de registros (última página deste manual). Esse controle permitirá que você programe o número de sondagens necessário durante o dia.

7º Passo: Lavar a sonda, por fora, com água e sabão, deixando correr água por dentro durante 10 segundos. Secá-la com uma toalha limpa e guardá-la dentro da geladeira em um pote com tampa, seco e limpo. Não deve ser colocada no congelador ou freezer. Ao encerrar, lavar as mãos.



Quantas vezes realizar o cateterismo vesical durante o dia?

Para estabelecer o número de cateterismos vesicais por dia, você deverá saber qual é a quantidade de urina que fica de resíduo dentro da sua bexiga (volume residual), após urinar espontaneamente ou após a tentativa de urinar.

Se o volume residual se mantiver na maioria das vezes:

- até 100ml: *nenhum cateterismo*
- de 100 a 200ml: *2 cateterismos ao dia*
- de 200 a 300ml: *3 cateterismos ao dia*
- de 300 a 400ml: *4 cateterismos ao dia*
- acima de 400ml: *6 cateterismos ao dia*

OBSERVAÇÕES

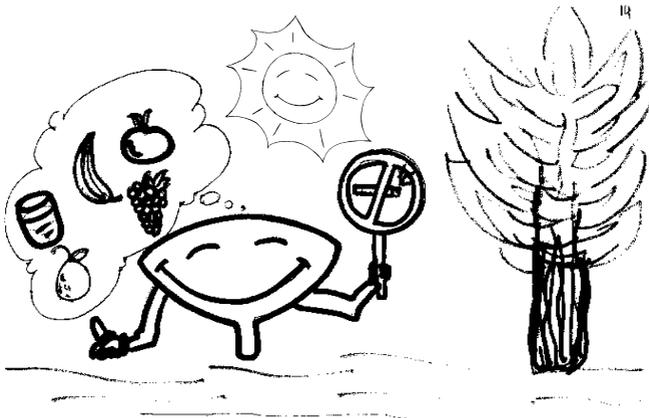
- Não é necessário usar luvas ou material antisséptico;
- Não usar vaselina como lubrificante da sonda, porque pode levar à formação de cálculos na bexiga;
- O uso de lidocaína gel é dispensável nas mulheres;
- A mesma sonda uretral pode ser usada por até 14 dias;
- Não forçar a passagem da sonda, quando encontrar resistência. Nessa situação, retire-a e tente introduzi-la novamente, girando-a em torno de si mesma.
- Pacientes com lesão medular não devem pressionar a barriga na altura da bexiga para acelerar o esvaziamento, sem a autorização de seu médico.
- Em caso de sangramentos, calafrios, febre, urina turva, urina com cheiro forte, procurar atendimento médico.

IMPORTANTE

- Procure beber água diariamente, seguindo a orientação do seu médico.
- Restrinja a quantidade de líquidos após o último cateterismo da noite para evitar acúmulo de urina durante o sono.

DICAS DE SAÚDE

- Procure caminhar todos os dias;
- Procure uma alimentação saudável a base de frutas, verduras, legumes e carnes magras.
- Evite alimentos gordurosos e frituras;
- Evite sal e açúcar em excesso;
- Procure manter o funcionamento do intestino de forma regular, conforme a orientação da sua equipe de saúde;
- Evite o álcool e o fumo;
- Viva bem, cuide da sua saúde!**



AOS PACIENTES E SEUS FAMILIARES

Gostaríamos de melhorar as instruções deste Material Educacional e para isso, as suas sugestões são muito importantes.

ATENÇÃO: Antes de você receber alta preencha esta folha, destaque e entregue a secretária da unidade onde você se encontra.

1. As instruções foram importantes ao longo do período de internação?
 importante
 pouco importante
 não são importantes
2. Este material instrucional contribui para diminuir as suas dúvidas?
 contribui
 contribui pouco
 não contribui
3. A linguagem usada neste material é?
 acessível
 pouco acessível
 não é acessível
4. O conteúdo das informações são?
 adequados
 pouco adequados
 não são adequados
5. Quais são suas sugestões para melhorar este livreto?

Muito obrigada pela colaboração!



Às secretarias das unidades:

Favor encaminhar esta folha ao Grupo de Enfermagem para Enfa. Cristiane Tavares Borges, para que possamos receber as sugestões ao trabalho.

Obrigado

PUBLICAÇÕES HCPA:

*Diagramação, Editoração,
Arte-Final e Impressão
Gráfica HCPA*

PH-014 - 274362 - ago06