



CATETERISMO CARDÍACO

*Orientações para
pacientes e
familiares*



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

ESCOLA DE ENFERMAGEM

Presidente:

SÉRGIO PINTO MACHADO

Vice-Presidente:

AMARILIO VIEIRA DE MACEDO NETO

Vice-Presidente Administrativo:

FERNANDO ANDREATTA TORELLY

Coordenadora do Grupo de Enfermagem:

PROF^a ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

PROF^a NADINE CLAUSELL

Ilustrações:

Téc. Enf. MARIA DENIS DA SILVA LUIZ

Impressão:

GRÁFICA HCPA



ESCOLA DE ENFERMAGEM

CATETERISMO CARDÍACO

Orientações para pacientes e familiares¹

Aline Hammermüller²

Isabel Cristina Echer³

¹ Projeto aprovado pelo GPPG-01-096, parcialmente financiado pelo Fundo de Incentivo à Pesquisa e Eventos (FIPE) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

² Acadêmica do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Escola de Enfermagem da UFRGS. Trabalho de conclusão do curso na disciplina de Estágio Curricular.

³ Professora Assistente da Escola de Enfermagem da UFRGS. Mestre em Educação. Membro do Núcleo de Estudos do Cuidado em Enfermagem. Chefe do Serviço de Enfermagem Médica.

Presidente:
SÉRGIO PINTO MACHADO

Vice-Presidente Médico:
AMARILIO VIEIRA DE MACEDO NETO

Vice-Presidente Administrativo:
FERNANDO ANDREATTA TORELLY

Coordenadora do Grupo de Enfermagem:
ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação
NADINE CLAUSELL

Ilustrações:
MARIA DENIS DA SILVA LUIZ

Impressão:
GRÁFICA HCPA

APRESENTAÇÃO

Com base em pesquisa bibliográfica e na experiência profissional das autoras, foi elaborado este manual educacional com o intuito de fornecer alguns esclarecimentos sobre o cateterismo cardíaco. Entendemos que estas informações são fundamentais para que você se sinta mais tranquilo, contribuindo assim, para o processo da sua recuperação.

Nosso objetivo é esclarecer suas dúvidas e sua colaboração é importante para o aprimoramento constante deste manual.

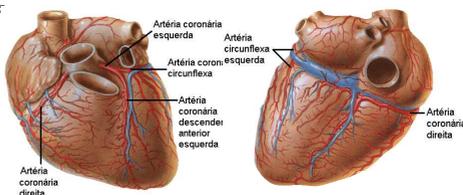
As orientações contidas neste manual se destinam, em especial, a pacientes não internados que realizam cateterismo cardíaco no HCPA.

AGRADECIMENTO

Agradecemos à equipe da unidade de hemodinâmica, pacientes, familiares e outros que de alguma forma contribuíram com a criação deste manual.

O CORAÇÃO

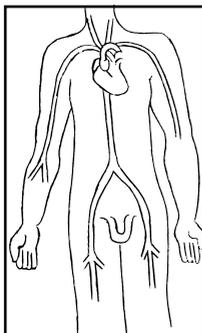
O coração é um órgão oco, um pouco maior que uma mão fechada e dividido internamente em quatro câmaras ou cavidades: dois átrios e dois ventrículos. O átrio direito se comunica com o ventrículo direito através da válvula tricúspide. O átrio esquerdo se comunica com o ventrículo esquerdo através da válvula mitral e as cavidades do lado direito não se comunicam com as cavidades do lado esquerdo.



O músculo cardíaco necessita de sangue provido pelas artérias coronárias para que realize sua atividade de bombear o sangue para todas as áreas do corpo.

Uma obstrução parcial ou total das artérias coronárias pode ser decorrente de depósitos de gordura ou coágulo nas paredes destas artérias. Quando isto ocorre, o coração não recebe irrigação sanguínea suficiente podendo resultar em angina do peito ou infarto.

Vários fatores colaboram para que isto ocorra e dentre eles, encontram-se: a elevação de colesterol no sangue, a elevação da pressão arterial e o fumo. Outras causas incluem o diabete, a elevação dos triglicéridios, a falta de exercício, a obesidade e o estresse excessivo.



O CATETERISMO CARDÍACO

O cateterismo cardíaco é um exame diagnóstico invasivo que tem por finalidade conhecer as condições de irrigação e funcionamento do coração. O resultado deste exame orienta a equipe médica na escolha do melhor tratamento para o seu problema.

Este exame é realizado num ambiente especializado – Unidade de Hemodinâmica - que conta com tecnologia avançada e profissionais especializados como médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, técnicos em radiologia, entre outros. A Unidade de Hemodinâmica localiza-se no segundo andar do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

O cateterismo cardíaco consiste na visualização do coração e do trajeto das artérias coronárias. É realizado com a aplicação de anestesia local e punção (pequeno furo) de uma artéria.

Neste exame, um catéter (tubo longo e flexível) é introduzido pelo braço ou pela virilha e guiado até o coração com o auxílio de Raios X. Após a introdução do catéter injeta-se um líquido a base de iodo, que chamamos contraste, para facilitar a visualização do trajeto das artérias coronárias e funcionamento geral do coração.

O PREPARO PARA O CATETERISMO CARDÍACO

Para a realização do cateterismo cardíaco você deve manter jejum total (alimentos e líquidos) de 4 a 6 horas antes do exame. Em geral não é preciso suspender as medicações que devem ser ingeridas com o mínimo de água. Porém, existem exceções para as quais você deve consultar seu médico para definir a conduta a ser seguida. Como por exemplo:

- diabéticos: o período de jejum e as medicações a serem utilizadas;
- uso de anticoagulantes: definir se é necessário suspender.

No dia do exame compareça ao Serviço de Hemodinâmica uma hora antes do horário marcado com um acompanhante adulto.

A presença do acompanhante é indispensável.

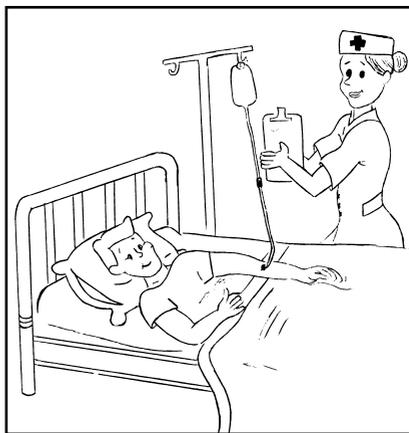
♥ Cateterismo Cardíaco

Ao chegar na Hemodinâmica você terá que trocar de roupa e usará apenas uma camisola padrão do hospital e será encaminhado até a cama, na sala de observação, onde permanecerá durante o período que estiver na Unidade de Hemodinâmica. Seus pertences “de valor” deverão ficar com o acompanhante.

Antes da realização do exame a equipe conversará com você e fará perguntas que serão importantes na condução do exame tais como: as medicações que utiliza e se tem algum tipo de alergia ao contraste. Serão verificados sua pressão arterial, pulso, respiração, temperatura, peso e altura. Também é importante para nós sabermos a cidade onde reside e, como voltará para a sua residência afim de orientarmos os cuidados que deverá ter durante este período. É indispensável uma raspagem dos pêlos em ambos os lados na região da virilha para melhor visualização, higiene e também para facilitar o acesso ao local do exame. Uma veia é puncionada (colocação de uma agulha) para instalação de um soro e administração de medicamentos durante o exame.

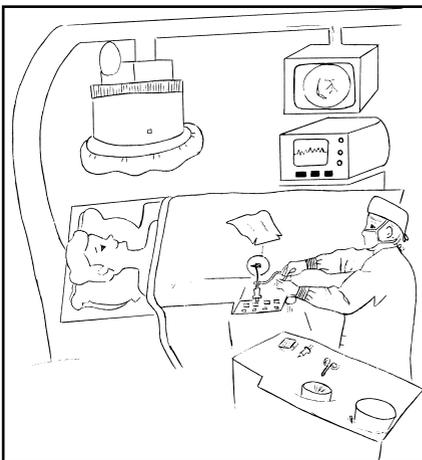
Você será orientado pela enfermeira sobre o exame e também sobre a importância da sua colaboração durante o procedimento.

Durante a sua permanência na unidade de hemodinâmica você receberá somente a medicação que o médico da hemodinâmica julgar necessária.



A REALIZAÇÃO DO EXAME

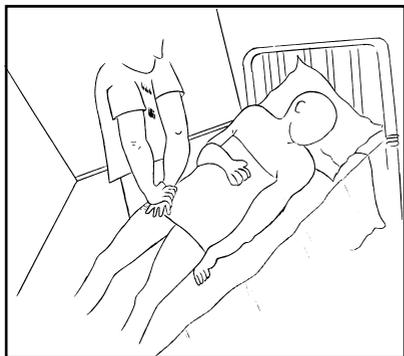
Após o preparo você será levado na própria cama até a sala de procedimentos e passará para uma mesa especial para a realização do exame. A anestesia é local e você permanece acordado durante todo o exame, poderá falar, porém deve ficar imóvel para evitar interferências no procedimento. Após a anestesia local é feita uma punção (pequeno furo) na artéria do braço ou na região da virilha para a colocação de um aparelho especial (introdutor). No caso de dissecação braquial (braço), após a anestesia, a pele é cortada chegando-se até a artéria, onde também é realizado um pequeno corte. Os catéteres são introduzidos na artéria e guiados com o auxílio dos Raios X até o coração. Um contraste a base de iodo é injetado para que as artérias coronárias e cavidades do coração possam ser melhor visualizados através dos Raios X. Quando o contraste é injetado você sentirá calor que é uma reação normal do seu corpo. Com a injeção do contraste é possível visualizar a existência de obstáculos no trajeto da artéria, se ela tem importância para a irrigação do coração, quantos vasos estão comprometidos, se a contração do coração está prejudicada. O exame é filmado e gravado para que posteriormente a equipe possa analisá-lo em detalhes.



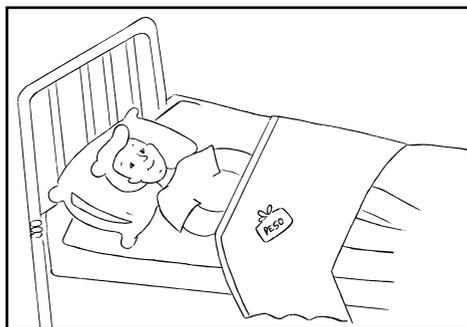
O exame dura em média 30 a 60 minutos. Durante o exame é importante você informar à equipe a presença de dor e/ou desconforto para que possa ser melhor atendido.

A RECUPERAÇÃO

Ao término do exame você será levado para a sala de observação quando será retirado o aparelho necessário para a passagem dos catéteres durante o exame (introdutor).



Quando o exame é realizado pela virilha, após a retirada do catéter é feita uma forte pressão no local por cerca de 20 minutos para cessar o sangramento. Ao término da pressão é colocado um peso de dois quilos sobre a virilha, por



quatro horas, com o objetivo de evitar que você movimente a perna e assim diminuir o risco de sangramento. Após a retirada do catéter você deverá permanecer em repouso por seis horas na Unidade de Hemodinâmica para observação.

Quando o exame é realizado pelo braço, o catéter é retirado na sala de exame e nos casos de punção uma pulseira é colocada para comprimir o local; já no caso de dissecação são dados alguns pontos para fechar a pele. Após a retirada da pulseira você permanecerá quatro horas na Unidade de Hemodinâmica para observação. Lembramos que a decisão de fazer o exame pelo braço ou pela virilha é exclusiva do médico após uma minuciosa avaliação.

		Retirada do introdutor	Compressão	Peso	Repouso
B R A Ç O	Punção	Na sala de exames. Colocação da pulseira.	Até parar o sangramento.	----	Quatro horas após a retirada da pulseira.
	Dissecação	Na sala de exames. Curativo no local.	Não é necessário.	----	Duas horas após o exame.
VIRILHA		Na sala de observação. Colocação do peso.	Até parar o sangramento.	Dois quilos por quatro horas.	Seis horas após a retirada do introdutor.

Você não deverá dobrar a perna ou braço por onde foi realizado o exame e deverá permanecer em posição horizontal, podendo usar apenas um travesseiro, pois assim a pressão sobre o local do exame será menor. É importante que você tome bastante líquido para acelerar a eliminação do contraste que ocorre pela urina. Você deve comunicar à equipe de saúde se sentir dor no peito ou se perceber que, no local por onde fez o exame, há presença de líquido frio ou quente, sensação de umidade ou dor.

Ao término do exame o acompanhante providenciará um lanche e o auxiliará a alimentar-se, já que isto deverá ser feito sem que você levante a cabeça. O acompanhante ou familiar deve permanecer aguardando do lado de fora da Unidade de Hemodinâmica durante todo o período e poderá entrar na unidade para visita e quando solicitado pela equipe.



Em caso do exame ser realizado pela perna, uma hora após a retirada do peso, a cabeceira da cama será elevada em até 45°. Você será auxiliado a se vestir, já que não pode flexionar o membro onde o exame foi realizado. Será solicitado ao seu acompanhante que busque uma cadeira de rodas no

primeiro andar do hospital, ao lado da Emergência, para o seu transporte. Você será auxiliado a sentar-se nesta cadeira. Não tente fazê-lo sem a ajuda de alguém.

No horário previsto para alta é solicitada a presença de um acompanhante para que a enfermeira possa esclarecer dúvidas que ainda tiver e dar as orientações necessárias tais como:

- Ficar atento para a presença de sangramento, hematoma, calor ou dor no local onde o catéter foi inserido.
- Se ocorrer sangramento no local, deite-se em uma superfície plana e peça para que outra pessoa realize uma forte pressão uns dois centímetros (\pm dois dedos) acima do orifício onde foi colocado o aparelho especial. Lembre-se que se isto acontecer você deverá permanecer seis horas deitado sem mexer a perna.
- Evite se agachar para pegar coisas do chão e/ou calçar os sapatos.

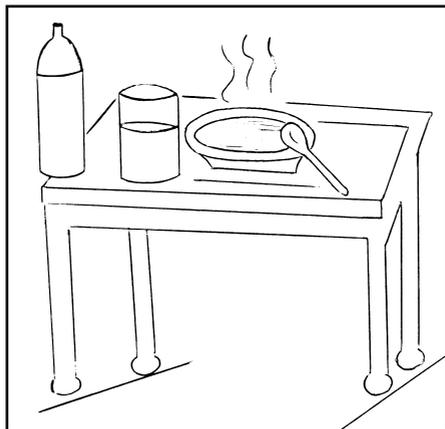


- Evite subir ou descer escadas, se isto for inevitável, deverá ser feito sem flexionar a perna por onde fez o exame e sempre auxiliado por alguém.
- Evite o banho neste dia, pois exige muito esforço.
- Os horários das medicações continuam os mesmos, devendo tomá-las como já o fazia anteriormente.
- É recomendável que o retorno ao seu local de origem, sua casa, seja feito de carro ou táxi.
- No dia do exame, se o procedimento for realizado pela perna, você não deve viajar de ônibus ou por longos percursos sentado, pois nesta posição ocorre pressão sobre o local por onde foi feito o exame.
- Você não deverá dirigir, levantar objetos pesados ou fazer grandes esforços nos próximos dois dias.

♥ Cateterismo Cardíaco

- É importante para a permeabilidade de suas artérias você não fumar.
- Após o exame você poderá alimentar-se normalmente; no entanto é preciso desenvolver bons hábitos para promover a saúde desde cedo. Algumas mudanças na dieta e na vida cotidiana poderão retardar o acúmulo de gorduras em suas artérias.

Para uma dieta mais saudável elimine alguns alimentos como:



- ♥ Leite integral, creme de leite, nata
- ♥ Queijos amarelos tipo lanche, prato ou mussarela
- ♥ Manteiga, maionese, molhos gordurosos
- ♥ Carne vermelha gordurosa, pele de aves

- ♥ Toucinho, salames, patês, mortadelas e presunto com pedaços de gordura
 - ♥ Óleo de côco ou dendê, banha de porco
 - ♥ Alimento fritos
-
- O resultado do seu exame é divulgado em dez dias devendo ser retirado na secretaria da Unidade de Hemodinâmica, no horário das oito às dezoito horas, de segunda a sexta-feira.



MELHORANDO ESTAS ORIENTAÇÕES

Gostaríamos de melhorar as instruções deste Manual Educacional, e para isso, as suas sugestões são muito importantes.

1. Você classificaria as instruções contidas neste manual como:
 importantes
 pouco importantes
 não são importantes

2. Este material educacional contribui para diminuir as dúvidas?
 contribui
 contribui pouco
 não contribui
O que pode ser melhorado?

3. A linguagem usada neste material é:
 acessível
 pouco acessível
 não é acessível
O que pode ser melhorado?

5. A quantidade das informações está:
 adequada
 pouco adequada
 não está adequada
O que pode ser melhorado?

6. Que sugestões você teria para melhorar este livreto:



Agradecemos sua colaboração.

Favor entregar este folheto na Secretaria da Unidade de Hemodinâmica para que as pesquisadoras possam recolhê-lo posteriormente.

PUBLICAÇÕES HCPA:
*Diagramação, Editoração,
Arte-Final e Impressão
Gráfica HCPA*

PH-106 - 275532 - ago/05