



UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE - UFF



PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE

SECRETARIA NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE E DO LAZER
DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIAIS DE ESPORTE E DE LAZER
MINISTÉRIO DO ESPORTE

FORMAÇÃO DE AGENTES LOCAIS – MÓDULO INTRODUTÓRIO VIDA SAUDÁVEL

Período: 23 A 26 de setembro de 2010.

Carga Horária: 32 horas

Professor Luís Carlos Lira.

ROTEIRO DA FORMAÇÃO:

23/09/2010 (QUINTA-FEIRA)

(7H- 17H)

7H - Abertura Oficial do “Módulo Introdutório de formação de Agentes Locais do P.E.L.C. – VIDA SAUDÁVEL”, com as presenças da Coordenador Geral do Programa, Representante do Ministério do Esporte e Formadores do P.E.L.C.

Tema: Apresentação do Programa Esporte e Lazer da Cidade: Histórico, Objetivos, Desafios, Municípios Brasileiros que possuem o P.E.L.C. e vídeo institucional o ME.

Responsável: Representante do Ministério do Esporte ou Formador

Dinâmica para apresentação dos participantes

Apresentação de vídeos sobre o projeto Vida Saudável na UFF e o Vídeo da Oficina de TV Comunitária.

9H – Observação ao Programa PREVQUEDAS com apresentação da oficina

12:00 – 13:00 - Almoço

13H - Visita aos núcleos Helena Thibau em Santa Rosa e Escola Polivalente Modelo Paulo Assis Ribeiro

24/09/10 (SEXTA-FEIRA)

(8H – 18H)

TEMA: LAZER: OLHARES MULTIDISCIPLINARES

- Lazer e envelhecimento;

Esporte e Lazer conceitos;

Leitura de textos do Livro: *'Esporte e Lazer Conceitos'* – Victor melo

FILME: OLHOS AZUIS

Discutindo preconceitos

Metodologia: Aula expositiva dialogada/Leitura de textos/Debate e Exposição de filme/Debate

12:00 – 13:00 - Almoço

13h -ENVELHECIMENTO, CULTURA E LAZER

- Cultura e envelhecimento;

- exclusão social do idoso;

Filme: QUANTO VALE OU É POR QUILO/ O VELHO O MAR E O LAGO

Metodologia: Aula expositiva/Debate e Exposição de filme/Debate

25/09/10 (SÁBADO)

(8H – 18H)

OFICINAS DE PRÁTICAS CORPORAIS, JOGOS E JOGOS DE SALÃO

- Possibilidades de atividades ginástica com diversificação de materiais;

- Ginástica para memória;

- Criação de jogos que possibilitem a Intergeracionalidade na prática;

- ressignificação dos jogos de salão;

12:00 – 13:00 - Almoço

Tema: Intergeracionalidade

A intergeracionalidade a partir da Educação Gerontológica

Conceito de Educação Gerontológica

FILME: LIÇÕES PARA TODA A VIDA

Metodologia: Aula expositiva dialogada/Leitura de textos/Debate e Exposição de filme/Debate

26/09/10 (DOMINGO)
(8H-12H)

DESPERTANDO INTERESSES CULTURAIS DO LAZER

Centro Cultural Banco do Brasil onde veremos a exposição de Anita Malfati, retrospectiva desta modernista brasileira; Ziraldo com a exposição Zeróis: Ziraldo em tela grande; Exposição Langsdorf Depois vamos a Casa França Brasil e Centro Cultural do Correio que se localizam no entorno do CCBB. Em seguida vamos ao Centro Cultural da Caixa Exposição para ver a exposição Sergio Rodrigues, um designer dos trópicos. Terminamos na Cinelândia no Museu de Belas Artes, para ver a Coleção Brasileira Itaú e o Acervo do Museu.

Metodologia: Visita aos Centros culturais do RJ para estimular os agentes a usufruírem dos bens culturais da cidade e que se sensibilizem em estimular esta prática no Programa Vida Saudável.

Encerramento da Formação e entrega dos certificados

MATERIAIS PARA FORMAÇÃO

DATASHOW;
DVD;
CAIXA AMPLIFICADORA;
500 FOLHAS DE PAPEL A4;
30 DADOS (6 LADOS)DE JOGO;
20 BASTÕES ;
50 GARAFAS PET DE 2 LITROS;
ROLO DE BARBANTE DE ALGODÃO
8 TABULEIROS DE DAMA
20 BOLAS DE BORRACHA