



Evento	Salão UFRGS 2015: XI SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	Oficinas de educação em saúde bucal em escolas estaduais e/ou municipais da cidade de Porto Alegre
Autores	MANOELA PEDRAZZI HAASE RAFAELA LUÍSA DA COSTA CARRARO

A disciplina de Bioquímica Geral é de extrema importância para a aprendizagem de conteúdos que constroem a base do aluno de graduação do curso de Odontologia. Desta forma, a monitoria de Bioquímica Geral orientada pela professora da disciplina visa, principalmente, a integração dos conteúdos da bioquímica básica com a prática odontológica e as demais disciplinas do currículo da Faculdade de Odontologia da UFRGS. O projeto “Oficinas de educação em saúde bucal em escolas estaduais e/ou municipais da cidade de Porto Alegre” tem por objetivo a conscientização das crianças quanto à forma adequada de higienizar a cavidade bucal, visando à melhoria da saúde bucal. As monitoras realizaram palestras via data show e/ou cartazes, que tiveram como foco principal entender a importância da saúde bucal para a saúde geral do organismo, identificar os alimentos saudáveis em uma dieta, compreender a importância de ir ao dentista, além de estimular a co-participação de alunos, familiares e educadores no processo de mudança para hábitos saudáveis. Unido a essas palestras, foram realizadas ainda atividades demonstrativas sobre escovação dentária, utilizando-se macromodelos, nas quais foi possível observar uma melhor visualização e interação das crianças na oficina. A educação em saúde, portanto, tenta desenvolver estratégias integradoras de um saber coletivo que incentive o indivíduo a exercer sua autonomia e emancipação. Um grande desafio é atuar na área educativa junto com a população infantil provendo conhecimentos necessários para uma mudança de atitude, com o desenvolvimento de hábitos saudáveis, na prevenção de doenças e manutenção da saúde bucal. Como conclusão desse projeto, pode-se concluir, portanto, a relevância dos conhecimentos adquiridos na disciplina de Bioquímica Geral, pois isto proporcionou conhecer o funcionamento do organismo no âmbito da saúde geral, que integrada as outras disciplinas do curso, tornou as monitoras capacitadas a destacar a importância da saúde bucal, promovendo educação em saúde. Essa educação em saúde é de extrema importância principalmente para comunidades de baixa renda, pois elas não têm tanto acesso à informação. Além desse aspecto, em que alunos de graduação da Faculdade de Odontologia da UFRGS puderam transmitir conhecimentos para alunos de escolas estaduais e/ou municipais, o projeto auxiliou no crescimento humano e profissional dos indivíduos que realizaram as oficinas. Apoio: PROGRAD/UFRGS