

PÔSTERES

ASSOCIAÇÃO ENTRE RESILIÊNCIA E AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM IDOSOS DE UMA REGIÃO DE PORTO ALEGRE

Vendrame E*, Martins AB, D'Ávila OP, Neves M, Hilgert JB, Hugo FN

Introdução: A percepção de saúde bucal representa perspectivas subjetivas e individuais baseadas em como as pessoas vêem a sua saúde bucal, dentre estas perspectivas subjetivas encontre-se a resiliência, que pode estar associada com a auto percepção de saúde bucal. A resiliência é entendida como uma capacidade relacionada com os processos de enfrentamento às adversidades, dentre estas adversidades podemos incluir as más condições de saúde bucal. **Objetivo:** Avaliar a existência de associação entre resiliência e auto percepção de saúde bucal em idosos do distrito sanitário Partenon/Lomba do Pinheiro, em Porto Alegre, RS. **Materiais e Métodos:** Neste estudo transversal, 804 idosos selecionados através de uma amostra por conglomerados, foram avaliados através entrevistas, que incluíam a Escala de Resiliência, questões sócio-demográficas e de saúde. A auto percepção de saúde bucal foi avaliada pela pergunta "Comparando com outras pessoas da sua idade e sexo, como você classifica a sua saúde bucal?", que tinha como respostas possíveis: excelente, muito boa, boa, razoável e ruim. Para fins de análise, as respostas foram dicotomizadas como: 'boa' e 'ruim'. O escore de resiliência foi dicotomizado a partir da média, sendo considerados indivíduos resilientes aqueles com escores maiores ou iguais a 146. Foi realizada análise descritiva das variáveis, e as associações entre a auto percepção de saúde e a resiliência foram verificadas pelo teste do qui-quadrado. **Resultados:** Dos 804 idosos avaliados, 787 entrevistados responderam a Escala de Resiliência e foram incluídos neste estudo. Destes, 531 (67%) eram mulheres, a média de idade foi de 69,8 ($\pm 7,4$) anos, a média de anos de estudo foi de 5,9 ($\pm 3,8$) e a média da renda familiar era de 2272,6 reais. Foi observado que a auto percepção de saúde bucal foi considerada boa por 467 (58%) indivíduos. Em relação à resiliência 429 indivíduos apresentaram alto potencial de resiliência. Foi encontrada associação estatisticamente significativa entre auto potencial de resiliência e a uma boa auto percepção de saúde bucal (muito resilientes 59% VS. pouco resilientes 41% e $p = 0,002$). **Conclusão:** A hipótese de que a resiliência está associada com a auto percepção foi confirmada.