

Promoção em Saúde e em Enfermagem

P 2900

Ações de uma comissão de controle do tabagismo em um hospital universitário

Cecília Biasibetti, Felipe Rodrigues Garcia de Souza, Natália Ferreira Cruz, Vanessa Monteiro Mantovani, Isabel Cristina Echer
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Dentro de ambientes hospitalares, fumar é expressamente proibido, tendo em vista que são instituições voltadas para a promoção, prevenção e restauração da saúde. Concomitante, evidencia-se a necessidade de elaboração de um programa de controle do tabagismo institucional, com o intuito de promover a saúde, qualidade de vida e prevenir as doenças tabaco relacionadas. **Objetivo:** Identificar as ações desenvolvidas pela CCT para controlar o fumo do ambiente hospitalar. **Métodos:** Pesquisa documental descritivo-exploratória retrospectiva, realizada em hospital universitário do sul do Brasil, em 2014. Construiu-se um banco de dados com o conteúdo das atas de reuniões da CCT e relatório das rondas realizadas, o qual foi analisado de forma descritiva. Buscou-se identificar as ações mais relevantes no período de 2005 a 2014. **Resultados:** A CCT realizou atividades permanentes de divulgação, educação e capacitação das equipes para a cessação do tabagismo, buscando atender as necessidades dos fumantes com apoio em grupos de cessação e tratamento medicamentoso, bem como atividades restritivas visando controlar o consumo do tabaco no perímetro do hospital. A CCT implementou o Programa Ambiente Livre do Tabaco, restringiu o consumo do cigarro aos fumódromos, e posteriormente desativou os mesmos. Permaneceu somente uma área externa de tolerância ao fumo, a qual foi desativada em 2014. **Conclusões:** Houve a preocupação do hospital com o controle do tabagismo, visto que diversas ações educativas, restritivas e punitivas foram desenvolvidas para controlar o consumo de tabaco na instituição. Acredita-se que esse estudo possa contribuir para a implementação de novas medidas e servir de incentivo e modelo para outras instituições de saúde. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, sob a numeração 14-0122. **Palavras-chaves:** Campanhas para o controle do tabagismo, poluição por fumaça de tabaco, áreas destinadas ao tabagismo. Projeto 140122