

P 4360

Experiências relacionadas à amamentação após a licença maternidade de trabalhadoras de um hospital universitário

Bruna Beutler, Lilian Cordova do Espírito Santo
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Considerando as vantagens do aleitamento materno para crianças e mães, a sua manutenção deve ser incentivada pelos empregadores. Contudo, as mulheres enfrentam dificuldades para a manutenção dessa prática depois da licença maternidade, sendo comum o desmame antes do período recomendado. Dar voz às mulheres, para melhor se compreender como vivenciam a manutenção da amamentação após retornarem ao trabalho e quais dificuldades enfrentam, pode auxiliar a instituição a aprimorar estratégias de apoio à amamentação das trabalhadoras. Conhecer as experiências e dificuldades relacionadas à amamentação após a licença maternidade de mulheres que trabalham em um hospital universitário. Pesquisa qualitativa, de caráter exploratório descritivo, com quinze trabalhadoras do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, com filhos com idade entre seis e 24 meses. Foi aplicado questionário semiestruturado, sendo as entrevistas gravadas e transcritas para análise. Foi realizada análise de conteúdo. Os temas identificados foram Conciliando a amamentação com o trabalho e Rede de apoio. As trabalhadoras atribuem a redução da produção de leite ao afastamento do filho por várias horas e ao cansaço por noites mal dormidas versus sobrecarga de atividades no trabalho e no lar. Contam com o apoio da família e sentem-se acolhidas pelas chefias para amamentarem. Referem que a instituição apoia e incentiva a amamentação, oferecendo licença maternidade de seis meses e dois descansos especiais de meia hora durante a jornada de trabalho, até o primeiro ano de vida da criança. Contudo, sentem falta de uma sala apropriada para ordenharem suas mamas durante a jornada de trabalho, citam o número insuficiente de vagas na creche do hospital e lamentam o término de horário especial após o primeiro ano de idade da criança. A partir dos resultados encontrados será possível propor à administração da instituição estratégias que favoreçam a manutenção da amamentação pelas trabalhadoras, como a implementação de local exclusivo para as trabalhadoras para retirar seu leite e armazená-lo de maneira apropriada e segura, a Sala de Apoio à Amamentação das Trabalhadoras, além de adequações à sala de amamentação existente na creche do hospital. Palavras-chaves: Aleitamento materno, trabalho feminino, licença maternidade. Projeto 993.041