



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

ANGIOPLASTIA CORONARIANA: ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES E FAMILIARES

ISABEL CRISTINA ECHER; MÁRCIA ELAINE COSTA DO NASCIMENTO; MÁRCIA FLORES DE CASCO; GIORDANA DE CÁSSIA PINHEIRO DA MOTTA

Introdução A angioplastia coronariana é um procedimento invasivo que tem por finalidade reduzir ou eliminar a obstrução das artérias do coração por meio da inserção em artéria periférica de um cateter-balão especial. A seguir, o cateter é retirado e colocado um dispositivo permanente, chamado de “stent”, cuja finalidade é manter a permeabilidade da artéria coronária. As dúvidas sobre o procedimento, advindas de pacientes e familiares, somada a expressiva demanda de atendimentos, impulsionaram este estudo. **Objetivo** Descrever o processo de criação e qualificação de um manual sobre o procedimento de angioplastia coronariana nos seus diversos momentos, onde se enfatizam os fatores de risco e cuidados para o indivíduo manter um estilo de vida saudável. **Metodologia** O projeto foi aprovado pelo GPPG/HCPA e pela Comissão de Pesquisa da EEUFRGS. O piloto do manual foi elaborado a partir de informações investigadas na literatura e da experiência dos autores. Posteriormente foi submetido à qualificação por profissionais da área da saúde, pacientes e familiares conhecedores do tema, os quais assinaram o termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados** O manual foi apresentado a 12 pessoas para apreciação e os resultados avaliados pelo critério da pertinência. A principal modificação foi a adequação da linguagem, a fim de torná-la menos técnica e mais acessível. O manual aborda aspectos relacionados ao coração, a cardiopatia isquêmica, ao procedimento e descreve recomendações para o indivíduo alcançar e manter um estilo de vida saudável. **Considerações finais** A orientação escrita sobre os cuidados pode contribuir na transmissão de informações complementando aqueles fornecidos nas consultas e permite o esclarecimento de dúvidas do paciente e seus familiares no próprio domicílio.