

RESULTADOS PRELIMINARES DO ESTUDO: AVALIAÇÃO DO IMPACTO EMOCIONAL REPRESENTADO POR ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM CUIDADORES DE PACIENTES INFANTIS E ADOLESCENTES COM DERMATOSES CRÔNICAS

ALINE RODRIGUES DA SILVA NAGATOMI; ANA PAULA D. S. MANZONI; TANIA F. CESTARI; MAGDA B. WEBER; RITA L. PEREIRA; ROBERTA Z. TOWNSEND; ALICE P. LISBOA; NOADJA FRANÇA; FERNANDA LIMA

Introdução: A influência de fatores psicológicos sobre as doenças dermatológicas já é bem determinado. As famílias de pacientes pediátricos acometidos por dermatoses crônicas tendem, também, a sofrer repercussões devido à dependência afetiva e econômica. Logo, os cuidadores destes pacientes podem apresentar alterações psíquicas que, por sua vez, também poderão influenciar a doença da criança, em um processo de retro-alimentação. A dermatite atópica, o vitiligo e a psoríase são as principais dermatoses crônicas na infância. Metodologia: A amostra atual apresenta 68 crianças com idades entre 4 e 16 anos, devidamente acompanhados por seu principal cuidador, com diagnóstico de dermatite atópica, vitiligo ou psoríase há mais de 6 meses e acompanhadas nos ambulatórios de dermatologia do HCPA, UFCSPA e ULBRA. Foram aplicados os questionários *Inventário de Beck para Depressão*, de *Hamilton para Ansiedade nos cuidadores* e *Qualidade de Vida em dermatoses Infantis (CDLQI)* nos pacientes. Resultados: A média de idade entre as crianças é de 9,6 anos ( $DP \pm 3,1$ ). Em 75% o principal cuidador é a mãe. O tempo médio de doença é de 66 meses ( $DP \pm 38$ ). 32 pacientes possuem vitiligo, 27 dermatite atópica e 9 psoríase. Dentre os cuidadores 22% apresentam ansiedade leve, 11% apresentam ansiedade moderada e 1% ansiedade grave. Na amostra estudada até o momento 10% dos cuidadores apresentam disforia e 17% apresentam depressão. Conclusões: Na primeira análise dos dados do presente estudo já foi constatado a presença de depressão e ansiedade nos cuidadores de pacientes com dermatoses crônicas, porém precisamos completar a amostra para determinar as influências do achado.