

A REAPLICAÇÃO DE FILTRO SOLAR MELHORA A QUANTIDADE E REGULARIDADE DO PRODUTO APLICADO À PELE?

ALINE RODRIGUES DA SILVA NAGATOMI;EDUARDO GIACOMOLLI DARTORA;CRISTIANE COMPARIN;DANIEL PAULO STRACK;DAMIÊ DE VILLA;TANIA FERREIRA CESTARI

Introdução: O fator de proteção solar (FPS) dos filtros solares é determinado in vivo pela aplicação de 2mg/cm². Na prática, os usuários aplicam uma quantidade menor e de maneira irregular o que afeta o FPS final. Modelos matemáticos mostram que a reaplicação do fotoprotetor 20-30 minutos após a aplicação resulta em um aumento de 15-40% na capacidade de proteção à radiação ultravioleta. **Material e métodos:** Trinta e seis voluntários (idade média 22,6) aplicaram um filtro solar padronizado composto por benzofenona 6% (FPS 6) em ambos antebraços. Após 30 minutos o fotoprotetor foi reaplicado em um antebraço. Cinco "tape-strips" foram coletados de duas diferentes áreas de cada antebraço, 30 minutos após a primeira aplicação e 30 minutos após a reaplicação. A concentração de benzofenona foi medida por cromatografia líquida de alta eficiência e a quantidade do filtro estimada por correlação matemática entre a quantidade de benzofenona removida nas fitas e a concentração na formulação. **Resultados:** A mediana da espessura do filme de filtro solar aplicado à pele com 1 aplicação foi de 0,43mg/cm²(0,17-1,07) e com 2 aplicações foi de 0,95mg/cm²(0,18-1,91) e essa diferença foi considerada estatisticamente significativa(p=0,002). A variação comparando a uniformidade do filme com 1 e 2 aplicações não foi significativa(p=0,423). **Discussão:** A reaplicação de filtro solar resulta em uma melhora da quantidade de produto aplicado à pele. Contudo, mesmo com a reaplicação a espessura mediana foi inferior à quantidade preconizada (2mg/cm²) e não foi uniforme, confirmando que o fator de proteção real é muito inferior ao estabelecido no rótulo do produto. Os resultados reforçam a recomendação de reaplicar o produto para atingir um melhor nível de fotoproteção.