

EFEITO DO AVENTAL BRANCO E FENÔMENO DA HIPERTENSÃO MASCARADA EM PACIENTES HIPERTENSOS EM TRATAMENTO ANTI-HIPERTENSIVO

HALIM ROBERTO BAJOTTO; JERUZA L. NEYELOFF, ANDRE L. FERREIRA, FELIPE C. FUCHS, PAULO M. CORREIA, TAYRON BASSANI, CAROLINE M COLA, EDGAR SANTIN, LEILA B. MOREIRA, MARIO WIEHE, MIGUEL GUS, SANDRA C FUCHS, FLAVIO D. FUCHS

Introdução: Pressão arterial (PA) obtida em consultório e no domicílio, através de MAPA, permite classificar pacientes hipertensos em quatro categorias: hipertensão (HAS) controlada, HAS não controlada, efeito do avental branco e HAS mascarada. Objetivos: Comparar prevalências de efeito do avental branco e HAS mascarada em pacientes hipertensos avaliados para arrolamento em ensaio clínico randomizado (ECR), no Estudo MONITOR. Métodos: Análise transversal de pacientes com HAS e PA aferida por MAPA no mesmo período. Hipertensão no consultório foi determinada por pressão $\geq 140/90$ mmHg (HAS) e na MAPA de vigília por $\geq 135/85$ mmHg (MAPA). HAS controlada (HAS - e MAPA -), efeito do avental branco (HAS+ e MAPA -), HAS mascarada (HAS+ e MAPA-) e HAS não controlada (HAS+ e MAPA +). Calcularam-se prevalências, razões de risco (RR) com IC95% ajustando-se para fatores de confusão, em regressão de Poisson modificada. Resultados: Entre pacientes potencialmente elegíveis, houve predomínio de mulheres (67%), com $57,5 \pm 12,2$ anos de idade e $7,6 \pm 4,2$ anos de escolaridade. Os pacientes candidatos ao estudo MONITOR apresentaram HAS não controlada (42%), seguida por 25% com HAS controlada, 22% com efeito do avental branco e 11% com HAS mascarada. Entre os preditores, escolaridade (RR=0,96; IC95%=0,91-0,99) associou-se inversa e independentemente com efeito do avental branco ($p=0,047$), e diretamente com HAS mascarada (RR=1,06; IC95%; 1,00-1,13), mas com significância limítrofe ($p=0,05$). Sexo masculino (RR=1,4 IC95%: 1,1-1,8) associou-se independentemente com HAS não controlada ($p=0,004$). Conclusões: Pacientes com hipertensão, candidatos a participarem de ECR, são arrolados entre pacientes usualmente mais motivados e doentes, e condições como HAS mascarada e efeito do avental branco são freqüentes e para as quais sexo e escolaridade são preditores independentes.