



Esporte e Lazer
da Cidade - PELC



VIDA SAUDÁVEL
É tempo de viver melhor

Ministério do
Esporte



Editorial - Carta Ouro

NESTA EDIÇÃO:

| | |
|---------------------------------------|---|
| Carta de Ouro | 1 |
| ME é parceiro do MOVE | 2 |
| O que rola por aqui? | 2 |
| VI ELAP | 3 |
| Resultado do Concurso do Dia do Idoso | 3 |
| Palestra sobre Liderança | 4 |
| Editais de Seleção | 4 |
| Nosso Time - parte III | 5 |
| Você sabia? | 5 |
| Refletir sobre... | 5 |
| Diz aí... | 5 |



O Brasil vive um momento único em sua história, tendo o privilégio de organizar dois dos maiores eventos esportivos mundiais – Copa de 2014 e Jogos Olímpicos de 2016 – constituindo o que a imprensa vem chamando de a Década do Esporte no Brasil.

A candidatura do país à sede da Copa e da cidade do Rio de Janeiro à sede dos Jogos Olímpicos foi sustentada, dentre outros argumentos, a partir do legado que os eventos poderiam deixar para a população brasileira.

A partir desse cenário e considerando a missão, os objetivos comuns e as ações já realizadas pelas instituições parceiras: **SESC, Ministério do Esporte – através do Programa Esporte e Lazer da Cidade, SESC, SESI, ACM e Atletas da Cidadania** se comprometem a unir esforços com o objetivo de aumentar o número de praticantes de atividades físicas e esportivas no lazer no Brasil.

Esta parceria sinaliza o desenvolvimento de ações conjuntas no campo do esporte e das atividades físicas com o objetivo de fomentar a democratização e facilitação do acesso como forma de desenvolvimento social e construção da cidadania, contribuindo para a qualificação das relações e o pleno desenvolvimento da con-

dição humana, promovendo possibilidades de uma maior integração nacional e melhoria da qualidade de vida da população em geral.

Os signatários desta parceria comprometem-se no âmbito de suas competências, ao esforço cooperativo voltado para o desenvolvimento de atividades relacionadas às seguintes ações estratégicas:

1 – Divulgar o Esporte para Todos como ferramenta de desenvolvimento social e construção da cidadania;

2 – Estabelecer e fomentar uma rede de parceria, que se mantenha aberta a acolher novos parceiros como os mesmos objetivos;

3 – Fomentar, estimular e divulgar pesquisas e práticas que subsidiem o desenvolvimento e o acompanhamento de políticas públicas;

4 – Receber e divulgar casos de sucesso desenvolvidos a partir dessa iniciativa;

5 – Promover de forma integrada programas e projetos de formação e aprimoramento de setores e instituições relacionadas ao esporte e atividades físicas;

São metas a serem vencidas ao longo da construção desta campanha nacional:

1 – Cooperação Técnica e apoio institucional à realização da Campanha;

2 – Criação do Conselho Técnico voltado à discussão de aspectos

conceituais e operacionais do MOVE BRASIL;

3 – Compartilhamento de dados e auxílio em pesquisas à base de dados do IBGE/VIGITEL e outras pesquisas sobre os temas que se relacionam à prática de atividades físicas e esportivas no Brasil;

4 – Veiculação da Campanha nos meios de divulgação dos Ministérios e demais parceiros;

5 – Desenvolver entre órgãos públicos (no caso do ME, convênios PELC disseminados pelo país), ações estratégicas de visibilidade que promovam a prática de atividades físicas e esportivas, visando combater o sedentarismo;

A “Campanha MOVE Brasil” teve seu lançamento oficial na abertura do Congresso MOVE em SP – SESC Vila Mariana, em outubro de 2012.

É a partir dos resultados apontados pela pesquisa que esta sendo realizada pelo SESC e o Ministério do Esporte, sobre a prática de atividades físico-esportivas, que objetiva diagnosticar a situação do País, que serão construídas as metas a serem alcançadas até 2016, relacionadas ao combate ao sedentarismo, à promoção da saúde e ao fomento ao esporte e ao lazer.

Ana Elenara Pintos

Coordenadora Geral de Esporte e Lazer ME/DEDAP

Movedora Brasil

ME é parceiro na realização do MOVE



Sessão Paralela 1 - Tema: Valores do Esporte para Todos e Mudança Social: atingindo os objetivos da sociedade através do Esporte.

- Participação Gianna Perim - apresentação das ações do Ministério



Sessão Paralela 7 - Tema: Resultados - Projetos bem sucedidos construindo Políticas Públicas

Mediação: Moderadora - Ana Elenara Silva Pintos - Programa Esporte e Lazer,



Equipe do IFET-RN - Prof. Lerson e Agentes Sociais na exposição de banners, relatando sobre a capoeira no contexto do PELC

Ministério do Esporte é parceiro na realização do Congresso MOVE. A equipe do Ministério do Esporte – SNELIS, participou no período de 24 a 27 de outubro do Congresso Move Brasil 2012 – “Ações no Presente Plataforma para o Futuro”, promovido pelo Serviço Social do Comércio (Sesc) em parceria com a International Sport and Culture Association (Isca), na Vila Mariana, na cidade de São Paulo. O encontro reuniu especialistas de todos os continentes que analisaram e debateram o tema: “Desenvolvimento Cultural e Social de Pessoas e Comunidade por meio do esporte.” Durante a abertura do congresso (24.10), foi lançada a Campanha Move Brasil - 2012, uma parceria dos Ministérios do Esporte e Saúde, da organização Atletas pela Cidadania, Autoridade Pública Olímpica (APO) e Serviço Social da Indústria (Sesi), que se comprometeram a unir esforços com o objetivo de aumentar o número de praticantes de atividades físicas e esportivas no Brasil.

Com a parceria o Ministério do Esporte pretende trabalhar de forma integrada com seus parceiros conveniados (prefeituras e universidades), especialmente os vinculados aos núcleos do Programa Esporte e Lazer da cidade. A ideia é ampliar o número de pessoas praticantes de atividades físicas, esportivas, recreativas e de lazer.

A diretora do Departamento de Desenvolvimento e Acompanhamento de Políticas e Programas Intersectoriais, Gianna Perim, apresentou no segundo dia de congresso (26.10) as ações do ministério na mesa temática Valores do Esporte para Todos e Mudança Social: atingindo os objetivos da sociedade através do Esporte.

A coordenadora-geral de Esporte e Lazer do ME, Ana Elenara Pintos, mediou a mesa temática “Projetos Bem-Sucedidos – construindo políticas públicas”, que contou com a participação de representantes da Itália, Colômbia e Brasil na apresentação de “Um panorama dos projetos que resultaram na efetivação de políticas públicas em benefício do esporte para todos e do desenvolvimento do bem-estar e da qualidade de vida da população em diversos países”, contextualizando também, os programas sociais esportivos do Brasil.

Cleide Passos
Ascom – Ministério do Esporte

19/10/2012 às 18h13 - Ministério do Esporte participa da Campanha MOVE Brasil

Ministro do Esporte – Aldo Rabelo



“É importante a realização de ações conjuntas no campo do esporte, com o objetivo de fortalecer, fomentar e democratizar a prática do esporte de lazer no país. Esse será um dos principais legados dos grandes eventos que o Brasil receberá, com a construção de uma política nacional de esporte. O Ministério do Esporte tem se empenhado em promover o esporte de lazer e de participação, principalmente por meio dos programas Segundo Tempo e Esporte e Lazer da Cidade”, ressaltou o ministro Aldo Rabelo.

Paula Braga
Ascom – Ministério do Esporte

O que rola por aqui?

Na quinta-feira dia 13/12 o PELC S.O.S Pequeninos, em Campinas, São Paulo vai estar realizando uma festa de encerramento do PELC! O Evento contará com diversas atividades, dentre elas Tênis de Mesa, Apresentações Culturais, Jogos e Brincadeiras e muito mais. A entrada é gratuita e aberta à comunidade e todas as informações acerca do evento podem ser encontradas na página e no Facebook da Fundação S.O.S Pequeninos (<http://www.sospequeninos.org.br>).

O Núcleo Vida Saudável de Novo Hamburgo conta com aulas e oficinas de danças tradicionais gaúchas em que mesmo a criançada adora. Acompanhe os vídeos pelo Facebook adicionando o perfil PELC Noia e fique por dentro de todas as atividades que o pessoal de lá propõe para a melhor idade. <https://www.facebook.com/pelc.noia>

Inovando, os coordenadores do Núcleo PELC Esteio-RS estão publicando em seu canal do YouTube, depoimentos dos alunos participantes. Dentre eles, está o de Vera, que conta que depois de começar freqüentar o PELC se sentiu uma nova pessoa, melhorando a auto-estima e o humor. Além disso, expressa o desejo de continuidade do programa e que o esporte e o lazer, integrando a população, é um direito de todos. Confira no site <http://www.youtube.com/watch?v=jsBHHI2824k>

**Entidade
conveniada esse
espaço é seu! Nos
envie informações
de seus eventos e
atividades,
novidades, enfim,
tudo relacionado
aos programas que
estaremos
divulgando aqui.**

VI Encontro do Lazer do Paraná - ELAP



Maringá promove o VI Encontro do lazer do Paraná

O Encontro do Lazer do Paraná (ELAP) é um evento acadêmico-científico idealizado e organizado pela Confraria dos Profissionais de Lazer do Paraná. Em 2012, o VI ELAP foi realizado em Maringá (setembro), sob a responsabilidade do CESUMAR, da UEM e da Confraria dos Profissionais de Lazer do Paraná, com o tema “lazer como patrimônio cultural”.

Como uma programação diversificada (oficinas, conversa entre amigos, confrarias e encontros institucionais), o ELAP 2012 reuniu Técnicos, pesquisadores e profissionais de recreação e lazer, pedagogia, turismo,

meio ambiente, artes, jornalismo e assistência social, com o apoio do Governo do Estado e reconhecimento do Ministério do Esporte.

Trabalhos acadêmico-científicos, pesquisas e conhecimentos profissionais foram apresentados nos três dias de programação. Além da área técnica, também foram discutidos assuntos interdisciplinares como a influência da mídia no estilo de vida das pessoas, jogos cooperativos na prevenção do bullying e políticas públicas para o lazer.

Segundo Giuliano Gomes Pimentel, coordenador geral do Elap, o evento é multidisciplinar e permite a atualização para várias outras áreas de conhecimento. “Nosso foco é o lazer, enquanto patrimônio material e imaterial. Discutimos novas tecnologias, cultura e manifestações artísticas no assunto”, destaca Giuliano.

A coordenadora Geral de Esporte e Lazer do ME se fez presente, contribuindo na discussão sobre o Lazer como patrimônio cultural, a partir do olhar do Ministério do Esporte (ações pensadas e desenvolvidas), em especial, do PELC, um programa intergeracional que visa promover o acesso esporte o lazer, valorizando a cultura local, a auto-organização comunitária e a intersetorialidade .

Fonte: Site do Governo do Estado do Paraná

Resultado do Concurso do Dia do Idoso

O Programa Vida Saudável do município da Lapa, no estado do Paraná, conquistou o primeiro lugar no concurso em comemoração ao Dia Nacional do Idoso, organizado pela Secretaria Nacional de Esporte Lazer e Inclusão Social (SNELIS), do Ministério do Esporte. A vitória garantiu ao núcleo da Lapa o direito de fazer parte do novo vídeo institucional do Vida Saudável, que divulgará a proposta do programa nacionalmente. O segundo lugar ficou com o núcleo de Sabará, em Minas Gerais, e o terceiro com o de Jaboatão dos Guararapes, em Pernambuco.

Segundo a coordenadora geral de Esporte e Lazer do ME, responsável pelo Vida Saudável, Ana Elenara Pintos, o programa tem como finalidade promover o acesso do idoso ao esporte e ao lazer, tornando-o protagonista no processo de desenvolvimento das ações. “A promoção do concurso teve o objetivo fomentar a reflexão sobre os direitos dos idosos, através da criação e desenvolvimento de programações criativas (assistemáticas), pelos entidades conveniadas, a partir do interesse e envolvimento direto dos participantes”.



Atividades do Dia do Idoso - Lapa/PR

Os integrantes do núcleo vencedor destacaram-se dos demais ao apresentar e comprovar o desenvolvimento de uma proposta que contemplou todos os requisitos instituídos no regulamento do concurso, como criatividade na construção da programação (reflexiva e festiva), coe-

rência com as diretrizes do Programa, envolvimento de idosos e suas

famílias, realização de parcerias intersetoriais, formas inovadoras de divulgação das atividades.

Após encaminhar a proposta de programação realizada durante a semana do idoso, obedecendo as orientações contidas no regulamento do Concurso que contou com jogos recreativos, tarde dos talentos, festival de prêmios, passeio turístico e cultural, cerimônia religiosa em homenagem ao idoso, tarde dinâmica e palestras; os gestores do Vida Saudável da Lapa / PR, encaminharam os material que comprovou a realização das ações (vídeos e fotografias impressas).

O Programa Vida Saudável, na Lapa, teve início em janeiro deste ano e atende a 869 inscritos, proporcionando o bem-estar da população acima de 45 anos de idade. O núcleo oferece oficinas de artesanato, caminhada, dança, ginástica, teatro, esporte recreativo, capoterapia, recreação e caminhada. O núcleo proporciona ainda ações recreativas aos idosos portadores de necessidade especial do Lar dos Idosos São Vicente de Paulo e Associação das Damas do Lar Educandário São Vicente de Paulo.

Atualmente, o Programa Vida Saudável contempla cerca de três mil idosos no país com atividades esportivas, culturais e de lazer. Ceará, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Rio de Janeiro, São Paulo e Paraná estão entre os beneficiados. Recentemente o programa realizou chamada pública na qual foram aprovados 25 pleitos entre prefeituras municipais e universidades. Com esse resultado, serão beneficiados mais 16 municípios na região Nordeste, dois na Centro-Oeste, três na Sudeste e quatro na Sul.

Cleide Passos
Ascom – Ministério do Esporte

Palestra sobre Liderança



Secretário Nacional Afonso Barbosa

Foi realizada, em outubro, no auditório da 511 Norte uma palestra sobre Liderança ministrada pelo Secretário Nacional de Esporte, Lazer e Inclusão Social - Afonso Barbosa, que compartilhou no dia experiências e vivências dos seus escritos sobre liderança com uma visão nos tempos atuais.

A palestra recebeu as presenças das Diretoras, Coordenadores e convidados.

Na apresentação destacou as estruturas do poder; fez considerações

sobre ética no ambiente de trabalho; valorou a pessoa humana; explanou sobre legitimidade do poder; abordou o surgimento da liderança perpassando ainda sobre motivação no trabalho e empreendedorismo.

Enfatiza que “o produto final é obra de todos, onde a participação de cada é indispensável”, sinalizando que o poder nunca é propriedade do indivíduo, pertence a um grupo e existe enquanto o grupo permanecer unido.

Adentrando ao campo da gestão, apresentou alguns traços do perfil da administração pública gerencial:

- orientada para o cidadão e para a obtenção de resultados;
- políticos e funcionários públicos são merecedores de grau limitado de confiança;
- descentralização como estratégia e incentivo à criatividade e à inovação;
- o contrato de gestão como instrumento de controle dos gestores públicos.

Em suas contribuições durante a palestra trouxe o relato sobre o Líder Empreendedor: “Ousadia, iniciativa, dinamismo e pro atividade são exemplos de princípios que retratam posturas e condutas de líderes-empresendedores.”

Finalizou ainda que: “(...) há um longo caminho a caminhar, mas o sentido da evolução indica consideráveis conquistas em favor da liberdade da igualdade e da dignidade da pessoa humana.”

Editais de Seleção abertos

Estão abertos os editais para seleção de:

- **Formadores PELC e Vida Saudável;**
- **Coordenadores Regionais do Sistema de Monitoramento e Avaliação do PELC e VS.**

As inscrições PARA AMBOS OS EDITAIS serão feitas no Centro de Estudos de Lazer e Recreação da UFMG. Serão também aceitas inscrições pelos Correios (via Sedex).

Serão selecionados cinco bolsistas formadores para a atuação no Projeto com o objetivo de atender as demandas da equipe gestora em relação aos convênios de formação, tanto presencial como virtual.

As cinco vagas para bolsistas formadores estão distribuídas da seguinte maneira:

| CE, MA, PI ou RN | PR | Centro-Oeste |
|------------------|----|--------------|
| 1 | 1 | 1 |

Os bolsistas formadores deverão estabelecer um contato direto com as instituições que desenvolvem o PELC e Vida Saudável realizando um acompanhamento pedagógico e auxiliando em todos os aspectos referentes aos módulos de formação introdutória, em serviço e de avaliação.

A Comissão avaliadora será constituída pelos Membros da Equipe Gestora do Projeto, membros da Coordenação Geral dos Programas PELC e Vida Saudável do Ministério do Esporte e convidados externos com destacada contribuição para o debate das Políticas Públicas de Esporte e Lazer.

A seleção dos candidatos será realizada em três etapas.

1ª Etapa, de caráter exclusivamente Eliminatório e classificatório.

2ª Etapa, de caráter eliminatório e classificatório: Avaliação da Proposta de Formação.

3ª Etapa, de caráter classificatório e eliminatório: Entrevista.

BOLSISTAS DO SISTEMA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DOS PROGRAMAS PELC E VIDA SAUDÁVEL – ME / UFMG

Serão selecionados cinco bolsistas Coordenadores Regionais sendo:

| Nordeste | Norte e Centro-Oeste | Sudeste | Sul |
|----------|----------------------|---------|-----|
| 2 | 1 | 1 | 1 |

Para a atuação no Projeto com o objetivo de atender as demandas da equipe gestora em relação aos convênios, tanto presencial como virtual. O candidato deve residir na região para qual fará sua inscrição. Os Coordenadores regionais do PELC e Vida Saudável deverão assumir as seguintes funções: Realizar estudos sobre processos didático-pedagógicos em ensino e aprendizagem para aplicação nos Núcleos de Esporte e Lazer do Programa; acompanhar as atividades de execução e formação de agentes sociais para atuarem nos núcleos de Esporte e Lazer, em âmbito regional; construir, embasar e implementar elementos de avaliação do PELC e Vida Saudável quanto à: caracterização dos beneficiários; participação no Programa; percepção dos usuários; efeitos e gestão do convênio; analisar e sistematizar os dados referentes às avaliações realizadas; contribuir com a construção de uma proposta nacional de monitoramento e avaliação dos convênios.

A seleção dos candidatos será realizada em duas etapas.

1ª Etapa, de caráter exclusivamente Eliminatório e classificatório.

2ª Etapa, de caráter classificatório e eliminatório: Entrevista. Resultado Final: A nota final de cada candidato será apurada a partir da média entre as notas obtidas: a) Análise do Currículo Lattes e b) Entrevista.

Maiores informações sobre os editais- via site UFMG - www.eeffto.ufmg.br e sobre as ações: <http://www.esporte.gov.br/snelis/esporteLazer/default.jsp>

Nosso time - Parte III - CGFOR



CONTATOS (esquerda para direita)

1. Tânia (ramal: 1540 e-mail: tania.romano@esporte.gov.br)
2. Patrícia (ramal: 9515 e-mail: patricia.silva@esporte.gov.br)
3. Lindinalva (ramal: 9514 e-mail: lindinalva.oliveira@esporte.gov.br)
4. Raquel (ramal: 9475 e-mail: maria.moura@esporte.gov.br)
5. Flavia (ramal: 9479 e-mail: flavia.batista@esporte.gov.br)
6. Paulo (ramal: 9474 e-mail: paulo.ramos@esporte.gov.br)
7. Tereza (ramal: 9528 e-mail: terezinha.viana@esporter.gov.br)
8. Maria Susana - Coordenadora (ramal: 9528 e-mail: maria.gois@esporte.gov.br)
9. Igor (ramal: 9516 e-mail: igor.caldas@esporte.gov.br)
10. Vivian (ramal: 1405 e-mail: vivian.crus@esporte.gov.br)

Você Sabia?



Data do sorteio das chaves: 01/12/2012
Início da venda de ingressos: 03/12/2012

PARTICIPANTES

| | |
|--|---|
| BRASIL (país sede) | ESPAÑA (campeã mundial e da Europa) |
| ITÁLIA (vice-campeã da Europa) | JAPÃO (campeão da Ásia) |
| MÉXICO (campeão da América do Norte e Central) | URUGUAI (campeão da América do Sul) |
| TAITI (campeão da Oceania) | ? (próximo campeão da África*) |

* A Copa Africana de Nações será disputada entre 19 de janeiro e 10 de fevereiro de 2013

Ingresso para Copa das Confederações 2013 custarão a partir de R\$ 28,50.

Leia mais em:

<http://www.brasil.gov.br/noticias/>

Refletir sobre...Criatividade - Cachorro Velho

“Uma velha senhora foi para um safári na África e levou seu velho vira-lata com ela.

Um dia, caçando borboletas, o velho cão, de repente, deu-se conta de que estava perdido.

Vagando a esmo, procurando o caminho de volta, o velho cão percebe que um jovem leopardo o viu e caminha em sua direção, com intenção de conseguir um bom almoço.

O cachorro velho pensa:

- Oh! Estou mesmo enrascado!

Olhou à volta e viu ossos espalhados no chão por perto. Em vez de apavorar-se mais ainda, o velho cão ajeita-se junto ao osso mais próximo, e começa a roê-lo, dando as costas ao predador. Quando o leopardo estava a ponto de dar o bote, o velho cachorro exclama bem alto:

- Cara, este leopardo estava delicioso! Será que há outros por aí?

Ouvindo isso, o jovem leopardo, com um arripio de terror, suspende seu ataque, já quase começado, e

se esgueira na direção das árvores.

- Caramba! pensa o leopardo, essa foi por pouco! O velho vira-lata quase me pega!

Um macaco, numa árvore ali perto, viu toda a cena e logo imaginou como fazer bom uso do que vira: em troca de proteção para si, informaria ao predador que o vira-lata não havia comido leopardo algum...

E assim foi rápido, em direção ao leopardo. Mas o velho cachorro o vê correndo na direção ao predador, em grande velocidade, e pensa:

- Ai tem coisa!

O macaco logo alcança o felino, cochicha-lhe o que interessa e faz um acordo com o leopardo. O jovem leopardo fica furioso por ter sido feito de bobo, e diz:

- Ai, macaco! Suba nas minhas costas para você ver o que vai acontecer com aquele cachorro abusado!

Agora, o velho cachorro vê um leopardo furioso, vindo em sua direção, com um macaco nas costas, e pensa:

- E agora, o que é que eu posso fazer?

Mas, ao invés de correr (porque sabia

que suas pernas doidas não o levariam muito longe), o cachorro senta, mais uma vez dando costas aos agressores, e fazendo de conta que ainda não os viu, e quando estavam perto o bastante para ouvi-lo, o velho cão diz:

- Cadê aquele macaco safado? Estou com fome! Eu o mandei buscar outro leopardo pra eu comer, e até agora não voltou!

Nos momentos de crise, o melhor remédio é não se desesperar, e pensar numa saída criativa. São nos momentos de crise que as melhores idéias aparecem.

Se você ou seu trabalho está vivendo um momento de crise, mantenha a calma, pense, reflita sobre as possibilidades, “pense fora da caixa”, reúna pessoas interessadas em resolver o problema, de liberdade para as pessoas pensarem e expressarem sua opinião e criatividade. As idéias e a solução vão surgir, com certeza. (Trecho do Livro de Marco Fabossi)

Os maus hábitos profissionais que você não sabe que tem

Os 10 piores hábitos em ambiente de trabalho:

- Isolamento;
- Evitar tarefas;
- Resistir a mudanças;
- Ser negativo, pessimista;
- Promover e participar de “fococas”;
- Adiar e depois correr atrás do prejuízo;
- Ser desorganizado;
- Não compartilhar experiência;
- Compartilhar experiências demais;
- Sempre levar as coisas para o lado pessoal.



Quer participar do Boletim Eletrônico da CGEL? Escreva-nos com sugestões de matérias, curiosidades, dúvidas, quer saber mais sobre determinado assunto? Fique a vontade, aqui também é seu espaço.

Envie um e-mail para: cgel@esporte.gov.br

Acesse nosso perfil e página no facebook: [boletim.cgel](#)

Direção:
Ana Elenara Pintos

Desenvolvimento:
Suesley Lins

Diz aí...

Qual seu nome? Mário Dutra Amaral
Onde nasceu? Brasília

Casado, solteiro? Casado

Tem filhos? Sim Como se chamam?

Rodrigo, Eduarda, Amanda, Miguel e um enteado - Leonardo

O que gosta de fazer nas horas de folga? Jogar bola, sair com os amigos

e ficar em casa curtindo a família, principalmente o Miguelzinho de 03 anos.

O que toca no seu som? MPB

Na minha cozinha não pode faltar?

Uma pessoa que saiba cozinhar, porque eu sou uma negação.

Qual sua viagem dos sonhos? Fernando de Noronha

Qual seu livro de cabeceira? A Arte da Guerra

Um momento inesquecível? O nascimento dos meus filhos

Qual citação favorita? “É melhor morrer em pé do que viver deitado.”



Mário Amaral
Coordenador Geral - CGAO-LIES