

878**AVALIAÇÃO DE DIFERENTES MÉTODOS DE INDUÇÃO DO HUMOR ALEGRE MEDIDO POR ESCALA ANALÓGICA VISUAL E INVENTÁRIO TRAÇO-ESTADO EM JOVENS VOLUNTÁRIOS NORMAIS.**

Autores: Schwartzhaup A, Taroncher C, Berbigier G, Branchtein L, Chaves M. Instituição: CPG em Medicina Clínica Médica, FAMED/UFRGS.

OBJETIVOS: Verificar o efeito de diferentes métodos de indução do humor alegre medido pela Escala Analógica Visual do Humor e pelo Inventário de Ansiedade Traço-Estado. **SUJEITOS E MÉTODOS:** Voluntários sadios estudantes de 3º Grau (UFRGS) na faixa etária de 19 a 29 anos (média=21) 41% do sexo feminino e 59% masculino foram selecionados para o estudo após aplicação dos critérios de exclusão (presença de doença orgânica e/ou psiquiátrica, antecedentes psiquiátricos e abuso de álcool e drogas). Os sujeitos foram divididos aleatoriamente em 5 grupos, em cada um os sujeitos foram expostos a um método de indução (frases positivas, frases neutras, música, música + frases positivas) e um grupo foi submetido a uma tarefa distrativa no lugar da indução. Antes (fase 1) e após (fase 2) a exposição, aos voluntários foram aplicadas as escalas VAMS e IDATE I. O IDATE II foi aplicado apenas na 1ª etapa (antes da exposição). Depois de preencher as escalas após a indução ou tarefa, os sujeitos permaneciam na sala do laboratório por mais 10 minutos, sendo aplicadas novamente as escalas VAMS e IDATE I (fase 3). **RESULTADOS:** Observou-se um efeito no VAMS pela exposição somente à música, quando comparada com as frases positivas (Teste "t" de Student para amostras independentes, $p < 0.05$).

Média do VAMS FASE 1 FASE 2 FASE 3

FRASES 10,33 15,66 15,00

MUSICA 13,66 3,67 12,33

CONCLUSÃO: Para a utilização de um método que induza um humor alegre em outros experimentos com amostra semelhante, a música selecionada neste estudo demonstrou ser mais efetiva. (CNPq, FAPERGS)