

Por definição a Síndrome das Apnéias do Sono (SAS) ocorre quando há mais de 5 apnéias -hipopnéia/hora(AH) ou mais de 30 AH na noite tanto em sono REM como em sono Não-REM . Nos casos em que as AH ocorrem apenas no sono REM os pacientes apresentam Síndrome de Resistência da Via Aérea Superior.(CHEST 1993; 104:781-787) Para testar a hipótese de que pacientes com Apnéia Apenas em REM (AAREM) podem apresentar sonolência semelhante à dos pacientes com SAS realizamos o seguinte estudo. Comparamos um grupo de 24 casos que realizaram polissonografia, que referiam sonolência, que apresentaram mais de 10 AH por hora apenas em REM mas sem SAS com um grupo de 47 pacientes que realizaram polissonografia, que apresentaram número comparável de apnéias em REM e que tiveram diagnóstico de SAS. O grupo com AAREM tinha média de idade significativamente menor que o grupo com SAS ($p=0,007$) bem como menor IMC ($p=0,001$). A sonolência foi avaliada pelo índice (IS).. Os pacientes com AAREM apresentaram menos de 10 apnéias por hora de sono total, em média 6 ± 2 AH por hora de sono, mas mais de 10AH por hora de REM, em média 17 ± 5 AH/hora de REM. Os pacientes com SAS apresentaram em média 24 ± 14 AH por hora de sono total e 15 ± 9 AH/hora de sono REM. O IS foi maior nos pacientes com SAS ($2,1\pm 1,4$) do que nos casos com AAREM ($1,5\pm 1,2$) mas a diferença não foi significativa ($t=1,84;p=0,07$). Pacientes com apnéias apenas em REM apresentam sonolência comparável à dos pacientes com SAS Este quadro pode representar um estágio intermediário entre a Síndrome de Resistência da Via Aérea Superior e a Síndrome das Apnéias do Sono. (PIBIC-CNPq)