

ANEMIA EM UMA POPULAÇÃO DE CRIANÇAS NO PARQUE DA REDENÇÃO EM PORTO ALEGRE

LETÍCIA BAGGIO; BRUNA AMORIN; NATÁLIA E. LEMOS; MARIA APARECIDA DA SILVA; FERNANDA SANTOS; LAURO MORAES JUNIOR; VANESSA VALIM; ANNELISE PEZZI; ALICE DAHMER; REGINA CARVALHO; NATHALIA KERSTING; FILIPE SEHN; MÁRCIA ALBRECHT; DAISY DA COSTA; LÚCIA SILLA

Introdução: A anemia por deficiência de ferro permanece hoje uma das mais graves e importantes deficiências nutricionais no mundo atingindo todas as faixas etárias, porém afetando mais crianças e mulheres férteis. O Projeto Criança Sem Anemia/RS, idealizado e coordenado pela Hemoamigos, tem promovido inúmeros eventos que visam esclarecer e orientar quanto à situação da anemia no RS. Objetivos: Avaliar a prevalência de anemia em um grupo aleatório de participantes do evento "Dia do Bebê", edição 2010, promovido pela Secretaria do Estado do RS. Apesar de ser o evento mais direcionado ao atendimento de crianças e gestantes, foram também coletadas amostras de mulheres não gestantes e de homens adultos com o intuito de divulgar o problema e instruir a população com folhetos e medidas preventivas. Materiais e métodos: Foram coletadas amostras de sangue capilar utilizando-se o sistema HemoCue HB 201+. A classificação por faixa etária bem como os valores de referência utilizados são os da Organização Mundial da Saúde (OMS). Resultados e conclusões: Foram testados 223 indivíduos e entre eles verificou-se a prevalência de anemia de 34,98%. Para cada faixa etária (em anos) de interesse analisada as prevalências são: <2=65,52%; ≥2<3=28,57%; ≥3<4=38,46%; ≥4<5=16,67%; ≥5<6=50%; ≥6<7=75%; ≥7<14=46,15%; ≥14≤20=33,33%. Para esses indivíduos de interesse, a prevalência de anemia foi de 47,37%. O valor de $p=0,021$ para a faixa etária de $\geq 7 < 14$ pode indicar uma maior prevalência em indivíduos do sexo feminino por esse grupo incluir meninas na menarca. A prevalência de 47,37% corrobora os dados da OMS, que considera este um problema de saúde pública severa. Medidas corretivas e preventivas devem ser adotadas, como a suplementação de ferro para a população, bem como sua orientação e educação.