

183**AVALIAÇÃO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO E DA COMPOSIÇÃO CORPORAL EM PACIENTES OBESOS SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA**

Ana Carolina Martins Mazzuca, Milene Moehlecke, Cristiane Bauermann Leitao. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A obesidade constitui uma doença crônica de etiologia complexa e multifatorial, resultante da inadequação entre a ingestão e o gasto energético, com a participação de fatores genéticos, ambientais, estilo de vida e fatores emocionais. A função do gasto energético de repouso (GER) na patogênese da obesidade permanece controversa. A obesidade em si tem um forte componente genético e a herança genética parece ser de natureza poligênica e explica cerca de 30 a 50% da tendência para o desenvolvimento do excesso de adiposidade. O GER também parece ser um traço herdado, sendo independente da massa magra, idade e sexo. A maioria dos estudos não sustenta o envolvimento de um defeito no GER no desenvolvimento da obesidade. Defeitos no GER não foram detectados em pacientes com obesidade em tratamento com dieta hipocalórica. **Objetivo:** Avaliar o GER e o percentual de gordura corporal de pacientes com obesidade moderada a grave ($IMC \geq 35 \text{ kg/m}^2$) de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. **Método:** Análise transversal de 26 pacientes entre 18-60 anos submetidos à cirurgia bariátrica no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O índice de massa corporal (IMC) foi calculado pela fórmula: $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{Altura (m)}^2$, o GER foi obtido por calorimetria indireta e a composição corporal pela absorciometria por dupla emissão de raios-x (DEXA). **Resultados:** A média de idade dos 26 pacientes avaliados foi de 43 ± 13 anos, sendo 70% mulheres e 88% brancos. A média do IMC foi de $46,19 \pm 7,64 \text{ kg/m}^2$ e o percentual de gordura corporal foi de $47,5 \pm 7,3\%$. O GER médio foi de 2151 kcal, 23,9% acima do valor predito. **Conclusão:** Nessa amostra de pacientes com obesidade moderada a grave, o GER foi acima do esperado contradizendo a hipótese de alguns estudos reportando a associação entre um GER relativamente baixo e o desenvolvimento da obesidade. **Palavra-chave:** Obesidade; Gasto energético repouso; Percentual de gordura corporal. Projeto 130113