

**1502****ACUPUNTURA COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR AO MANEJO FARMACOLÓGICO DA DOR, NÁUSEAS E VÔMITOS APÓS CESARIANAS**

Larissa Schultz, Ana Lucia Costa Martins, Leticia Rosa, Patrícia Wajnberg Gamermann, Hugo Ribeiro, Daniela Leonetti Borba, Roberta Rigo Dalacorte. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

A acupuntura é uma modalidade terapêutica não medicamentosa que pode ser usada como tratamento complementar de diversas condições dolorosas. Apesar de seu mecanismo de ação permanecer incerto, os resultados obtidos com essa técnica mostram-se positivos em muitas situações. Resultados favoráveis já foram encontrados no controle da dor pós-operatória e na redução da incidência de náuseas e vômitos usando a técnica como tratamento complementar às rotinas das unidades. Em obstetria, mesmo com o uso rotineiro de anestesia raquidiana, a incidência de êmese segue alta. Quando não se administram antieméticos, 80% das puérperas apresentam os sintomas. A acupuntura poderia ser uma opção de baixo custo isenta de efeitos colaterais para diminuição de náuseas, vômitos e dor pós-operatória. Ao revisar a literatura, não se identifica estudos que combinem o ponto P6 (efeito antiemético) com o ponto IG4 (potente ponto analgésico) em cesarianas eletivas. O objetivo do estudo foi avaliar a acupuntura como método coadjuvante no controle da dor e das náuseas e vômitos após cesarianas eletivas. Um total de 58 gestantes submetidas a cesarianas eletivas foi randomizado entre o grupo controle (C) e o grupo acupuntura (A). Estabeleceu-se um IC de 95% e um poder do estudo de 80% com objetivo de detectar redução de 30% dos níveis de dor. Para o desfecho náuseas e vômitos também se considerou um IC de 95% e um poder do estudo de 80% objetivando-se encontrar uma redução de 66,6% no desfecho. O número de pacientes calculado foi de 28 para cada grupo. O ensaio clínico foi duplo-cego utilizando envelopes selados indicando o grupo de cada paciente. Apenas o médico assistente que fez a aplicação da acupuntura teve conhecimento do conteúdo dos envelopes. Não foi encontrada diferença significativa na incidência de náuseas e vômitos e no consumo de antieméticos entre os grupos nos dois tempos de análise. Quando se avaliou os escores de dor, observou-se melhora nos escores de dor ao repouso nas primeiras 24h para o grupo controle. As demais análises não foram significativas. Embora estudos anteriores tenham demonstrado que acupuntura promova redução do consumo de morfina nas primeiras 24h pós-operatórias de cesariana, este estudo não evidenciou esse benefício. Palavra-chave: acupuntura; cesárea; pós-operatório.