

**444**

PROPOSTA CONSTRUTIVISTA DE METODOLOGIA DE APRENDIZAGEM EM NATAÇÃO - ESEF/UFRGS

Autores: Helena A.D'Azevedo e Lizette D.C.Miguens

Bolsista Apresentador: Gabriela de M.C.Villwock

Demais Bolsistas: Marcelo Callegari, Marcos Melchior, Patricia Costa e Gisele Oliveira

Local: Centro Natatório Frederico G.Gaelzer

Trata-se de uma pesquisa de campo experimental desenvolvida com crianças de 5 a 14 anos divididas em turmas de 5 a 6 anos e de 7 a 14 anos. O problema proposto é se uma concepção construtivista de metodologia de aprendizagem em nataçãõ obteria mais resultado de aprendizagem do que uma proposta de aprendizagem tradicional.

Os objetivos a alcançar são de desenvolver uma nova proposta de trabalho dentro da aprendizagem de nataçãõ para crianças e adolescentes; proporcionar a visãõ de um trabalho alternativo e de uma metodologia da aprendizagem de nataçãõ; testar a eficiência das metodologias; desenvolver as metodologias buscando comprovaçãõ.

Buscamos com isto saber se o método tradicional de aprendizagem em nataçãõ dos 5 aos 14 anos é mais eficiente num prazo de 9 meses do que a concepçãõ construtivista de aprendizagem em nataçãõ dos 5 aos 14 anos neste mesmo prazo ou, se ambas se equivalem.

Obs.: a bolsista apresentadora tem bolsa de iniciaçãõ científica da FAPERGS.

**445**

NATAÇÃO-APRIMORAMENTO,CONDICIONAMENTO E TREINAMENTO ESCOLA SUPERIOR DE ED.FÍSICA /UFRGS

Autor: Helena Alves D'Azevedo

Bolsista Apresentador: Marcelo Callegari

Demais Bolsistas: Paulo Gutierrez, Nelson Vinagre, Nair Casagrande, Eduardo Verle, Claudia Tardivo.

Consiste em um método técnico-científico, desenvolvido na ESEF/UFRGS, com aproximadamente 540 alunos divididos em 19 turmas heterogêneas, com diversas faixas etárias e vivências em nataçãõ. A organizaçãõ do trabalho faz-se através da divisãõ da prescriçãõ de atividades nos níveis de aprimoramento para adultos, aprimoramento para crianças e adolescentes, condicionamento físico e também uma turma de treinamento (equipe com aproximadamente 30 membros), havendo um orientador para cada nível.

Nos níveis de aprimoramento há a proposta de atividades para uma adaptaçãõ à prática de nataçãõ em piscina funda, bem como a melhoria das habilidades do indivíduo no meio aquático.No nível de condicionamento físico e treinamento ocorre a utilizaçãõ em uma escala evolutiva de técnicas de treinamento e a aprendizagem e polimento de estilos de nados competitivos, procurando promover o condicionamento físico do indivíduo através da prática regular da nataçãõ duas vezes por semana.