

HIPERINSULIMEMIA E ZUMBIDO - RESULTADOS DO TRATAMENTO DIETÉTICO. Lavinsky L , Lavinsky M , Oliveira MW , Bassanesi MJC , D'ávila C . Serviço de Otorrinolaringologia . HCPA - UFRGS.

Introdução: O zumbido é uma entidade que afeta milhões de pessoas em todo mundo. Pode ser um sinal de várias doenças subjacentes, incluindo o hiperinsulinismo. Objetivo: avaliar a resposta ao tratamento dietético de 80 pacientes com zumbido e hiperinsulinemia. Material e Métodos: Baseado em dados coletados em questionário dividimos os pacientes em dois grupos: um incluiu a pacientes que seguiram a dieta prescrita; o outro grupo incluiu os pacientes que não aderiram ao tratamento. Resultado: Os pacientes com zumbido e hiperinsulinemia que seguiram a dieta prescrita apresentaram cinco vezes mais melhora do quadro do que aqueles que não seguiram a dieta. [RR 5.34, 95% IC (1.85-15.37); $p < 0.05$]. A resolução do zumbido foi relatado por 15% dos pacientes que seguiram a dieta versus 0 % os que não seguiram a dieta. Conclusão: Esses achados reforçam a importância de incluir a hiperinsulinemia na investigação diagnóstica dos pacientes com zumbido associado ou não a hipoacusia neurosensorial e/ou vertigem.