



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

Gastroenterologia

CONSUMO DE FUMO, ÁLCOOL, CAFÉ E CHIMARRÃO EM PACIENTES DISPÉPTICOS NÃO INVESTIGADOS
FELIPE MAZZOLENI; RENATA HECK, GUILHERME B SANDER, CARLOS F FRANCESCONI, ALEXANDRO THEIL,
NATAN KATZ, ANALIA MALDONADO, LUIZA B RENCK, CAMILA J LOPES, BRUNO S COLOMBO, FRANCIELE D
DAHMER, MARIA LUIZA SANCHOTENE, RACHEL ZENKER, JOSIANE FISCHER, LUIZ EDMUNDO MAZZOLENI.
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: Ainda não foram estabelecidos a importância de fatores alimentares e comportamentais na etiologia dos sintomas dispépticos. **Objetivo:** descrever a frequência de consumo de fumo, álcool, café e chimarrão em pacientes dispépticos não investigados. **Material e Métodos:** Pacientes com mais de 18 anos, com diagnóstico de dispepsia, segundo os critérios de Roma III, que atenderam espontaneamente convite para participação no estudo publicado em mídia leiga. Os pacientes responderam a questionário dirigido por entrevistador, após assinatura de consentimento livre e esclarecido. Foram abordadas questões o consumo regular de álcool, de fumo, café e chimarrão. A coleta destes dados foi realizada dentro do projeto GGPG 05-422, aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **Resultados:** Foram avaliados 378 pacientes. A prevalência de tabagismo atual foi de 18,5% (70 pctes) e 26,5% (100 pctes) referiram passado de tabagismo. 55% (208 pctes) nunca fumaram. O consumo atual de álcool foi relatado por 16,7% (63 pctes), consumo no passado foi referido por 5% (19 pctes) e 78,3% negam o consumo de álcool. 64,6% dos pacientes consomem café e 41,5% consomem chimarrão regularmente. **Conclusão:** Observa-se uma elevada prevalência de tabagismo atual ou passado nesta amostra de dispépticos (mais de 40% da amostra). A maioria é abstinência para bebidas alcoólicas, mas há substancial proporção de pacientes que consomem café e/ou chimarrão.