

PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR EM PORTO ALEGRE: COMPARAÇÃO COM ESTIMATIVAS DOS ESTADOS UNIDOS.. Ughini FC , Diligenti F , Fuchs FC , Moreira LB , Fuchs FD , Fuchs SC .

Grupo de Hipertensão do HCPA . HCPA.

OBJETIVO: Comparar a prevalência de fatores de risco para doença cardiovascular na população de Porto Alegre e dos Estados Unidos. **MÉTODOS.** Amostragem: Estudos transversais realizados em amostras representativas das populações de Porto Alegre e norte-americana (National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2000) de adultos com 18 anos ou mais. Fatores de risco: hipertensão arterial, tabagismo, consumo abusivo de bebidas alcoólicas, sedentarismo, obesidade e baixa escolaridade para doença cardiovascular (DCV). **Análise:** comparação das prevalências nas duas populações, após ajuste para idade e sexo através de padronização direta, utilizando a população dos Estados Unidos como padrão, e análise através do teste do qui-quadrado de Pearson. **RESULTADOS:** Há diferenças significativas ($P < 0,000001$) nas prevalências de baixa escolaridade, hipertensão e tabagismo, maiores em Porto Alegre, e sedentarismo, consumo de bebidas alcoólicas e excesso de peso, maiores nos EUA, tanto entre os homens quanto entre as mulheres (tabela).

Prevalência padronizada de fatores de risco para DCV na população de Porto Alegre e dos Estados Unidos

	<11 anos de escola	Hipertensão arterial	Tabagismo atual	Bebedores abusivos	Sedentarismo	Obesidade	Excesso de peso
POA-Homens	50,3	36,5	38,8	14,9	63,5	12,3	53,0
POA-Mulheres	57,8	35,9	27,3	8,0	72,3	15,9	45,6
EUA-Homens	39,9	29,8	24,7	15,5	79,7	26,2	65,3
EUA-Mulheres	37,3	33,0	16,9	8,2	79,3	37,4	66,8

CONCLUSÃO: As diferenças nas prevalências dos fatores de risco podem explicar o perfil de morbidade cardiovascular diverso entre os países, especialmente quanto à incidência de cardiopatia isquêmica e acidente vascular encefálico.